SOUVENIR 2025
"NURTURING HANDS"

ରାଜ୍ୟ ସମ୍ମିଳନୀ

**STATE CONFERENCE
OF
NURSING OFFICERS**

ONEACON 2025

THEME :
"Nursing Officers are
unique kind and
the heart of healthcare"

Organised by :

ଓଡ଼ିଶା ନର୍ସିଂ କର୍ମଚାରୀ ସଂଘ

**THE ODISHA
NURSING EMPLOYEES' ASSOCIATION**
Govt. recognition L.No. - 45797, Dt.25.09.1981

Venue : Utkal Mandap, Bhubaneswar, Odisha | Date : 19th & 20th Jan. 2025

ONEA paid courtesy visit to **DR. MUKESH MAHALING**
Hon'ble Minister, H & FW, Parliamentary Affairs
and Electronics & Information Technology, Odisha

ONEA paid courtesy visit to **Ms. ASWATHY S., IAS,**
Commissioner-Cum-Secretary, Health and Family Welfare Dept.,
Government of Odisha

ONEA paid courtesy visit to **Dr. Mrs. GUNURANI PATTNAIK, MD (O & G)**
Director, Nursing, Odisha

FLORENCE NIGHTINGALE

The Founder of Modern Nursing

Born on - 12 May 1820 Died on -13 August 1910

" She believed that healing the sick was a way to reflect God's glory. "

OFFICE BEARERS OF ONEA (STATE)

LEGAL ADVISOR

SRI SIBA NARAYAN BISWAL
ADVOCATE, ODISHA HIGH COURT

SMT. SUCHISMITA DASH
PRESIDENT

SHRI MURARIDHAR MISHRA
VICE PRESIDENT

SHRI ASWINI KU. DAS
GENERAL SECRETARY

SHRI MANORANJAN SETHI
TREASURER

SMT. GURUBARI SETHY
JOINT SECRETARY

SHRI RILU KU. PALAI
JOINT SECRETARY

SMT. MONALISHA BEHERA
AUDITOR

PROFESSIONAL ADVISOR

SMT. SADHANA GUMANSINGH

STATE EXECUTIVE COMMITTEE MEMBER

SMT. SAKUNTALA SARDAR

SMT. BINODINI PANDA

SMT. SABITA SETH

SMT. SAROJINI JENA

SMT. NIRUPAMA SWAIN

SMT. NIRUPAMA DASH

SMT. REENABALA PARIDA

SMT. SWAGATIKA SUBHADARSINI PANIGRAHI

SMT. RINA MANJARI SAHOO

SRI PRADEEP KU. SWAIN

SRI PARTHA SARATHI BEHERA

SRI SANATAN RAY

SRI KULAMANI SAHOO

SRI ARJUN BAG

SRI LAXMINARAYAN PANDA

SRI JITENDRA KU. SAHU

BRANCH REPRESENTATIVES OF ONEA

SMT. JHARANA JENA PRESIDENT SCB MCH, CUTTACK	SMT. SAROJINI JENA SECRETARY SCB MCH, CUTTACK	SMT. KANAKLATA DASH PRESIDENT MKCG, MCH, BERHAMPUR	SMT. SUPRAVA BEHURA SECRETARY MKCG, MCH, BERHAMPUR	SMT. TUSHAR TARANGINI DANDIA PRESIDENT VIMSAR, BURLA BRANCH	SRI BIBHUTI BHUSAN PATTANAYAK SECRETARY IC VIMSAR, BURLA BRANCH

SMT. AMITA TRIPATHY PRESIDENT SVPPGIP, CUTTACK	SMT. SAGARIKA NATH SECRETARY SVPPGIP, CUTTACK	SMT. MAMATA NAIK PRESIDENT DHH, SUNDARGARH	SMT. JYOTSNA NAIK SECRETARY DHH, SUNDARGARH	SRI KIRAN KU. PANDA PRESIDENT GANJAM BRANCH	SRI MANAS KUMAR DASH SECRETARY GANJAM BRANCH

SMT. RAJLAXMI PRADHAN PRESIDENT SLN MCH, KORAPUT	SRI KULAMANI SAHOO SECRETARY SLN MCH, KORAPUT	SMT. NIRUPAMA SWAIN PRESIDENT SAMBALPUR BRANCH	SMT. BHUMISUTA CHOUDHARY SECRETARY SAMBALPUR BRANCH	SMT. AKHILASHRE SARANGI PRESIDENT KEONJHAR BRANCH	SMT. SHAKUNTALA SARDA SECRETARY KEONJHAR BRANCH

SRI SUBHASIS DAS PRESIDENT PURI BRANCH	SMT. RAJLAXMI NAYAK SECRETARY PURI BRANCH	SRI ARJUN BAG PRESIDENT FM MCH, BALASORE	SMT. MINAKSHI SESHADRI ROUT SECRETARY FM MCH, BALASORE	SMT. PRATIVA SETHI PRESIDENT DHH, JAGATSINGHPUR	SMT. KHULANA BARIK SECRETARY DHH, JAGATSINGHPUR

SMT. PREMALATA MAHARANA PRESIDENT KORAPUT BRANCH	SRI SARUP RANJAN SAHOO SECRETARY IC KORAPUT BRANCH	SMT. BIJAYA LAXMI DAS PRESIDENT DHH, JAJPUR	SRI AMAR KUMAR MALLIK SECRETARY DHH, JAJPUR	SRI RANJAN KU. BALABANTARAY PRESIDENT JKMCH, JAJPUR	SRI BISWARANJAN OJHA SECRETARY JKMCH, JAJPUR

SMT. NALINI PRAVA DEI PRESIDENT DHH, KANDHAMAL	SMT. RINA MANJARI SAHOO SECRETARY DHH, KANDHAMAL	SMT. ANITA REKHA JALL PRESIDENT DHH, NUAPADA	SRI KANAK VARDHAN SAHOO SECRETARY DHH, NUAPADA	SMT. PUSPA KU. MISHRA PRESIDENT SUBARNAPUR BRANCH	SRI DHABALESWAR MAHAKUR SECRETARY SUBARNAPUR BRANCH

SMT. KANCHAN PRADHAN PRESIDENT AHPGIC, CUTTACK	SMT. REENABALA PARIDA SECRETARY AHPGIC, CUTTACK	SMT. GITARANI SWAIN PRESIDENT DHH, ANGUL	SRI MANOJ RANJAN SAHOO SECRETARY DHH, ANGUL	SMT. SANDHYARANI RATH PRESIDENT KALAHANDI BRANCH	SRI BASANTA KUMAR SECRETARY KALAHANDI BRANCH

BRANCH REPRESENTATIVES OF ONEA

SMT. BHARATI BEHERA
PRESIDENT
BOUDH BRANCH

SMT. SWARNAPRAVA PASHA
SECRETARY
BOUDH BRANCH

SMT. PRIYANKA MAHANTA
SECRETARY
GMCH SUNDARGARH BRANCH

SMT. RANJITA ROY
VICE PRESIDENT
CAPITAL HOSPITAL, BBSR

SMT. ANNAPURNA CHAND
PRESIDENT
GAJAPATI BRANCH

SMT ANITA PATRA
SECRETARY
GAJAPATI BRANCH

SMT. SANJUKTA SETHI
SECRETARY
MALKANGIRI BRANCH

SMT. BINODINI PANDA
PRESIDENT
RAYAGODA BRANCH

SUBHASHREE SAHOO
SECRETARY
RAYAGADA BRANCH

SRI SUMIT BHATRA
SECRETARY
NABARANGPUR BRANCH

SMT. NIRUPAMA SWAIN
PRESIDENT
KENDRAPARA BRANCH

SMT. MANJULATA BHOJ
PRESIDENT
DEOGARH BRANCH

ACTIVE COORDINATORS FOR ONEACON-2025

SMT. BINODINI BAL
CAPITAL HOSPITAL, BBSR

SMT. SARALA MAHESWARI JENA
SCB MCH, CUTTACK

SMT. SASMITA SAHOO
SCB, MCH, CUTTACK

SMT. MANASMITA PARIDA
SCB, MCH, CUTTACK

SRI OMPRAKASH PARIJA
VIMSAR BURLA

SRI GOBINDA CH. MUDULI
CHC, ADASPUR, CUTTACK

SRI ALEKHA PRASAD BISWAL
LEPROSY HOSPITAL, CUTTACK

SRI MAHENDRA GAMANGA
MKCG MCH, BERHAMPUR

SRI BALARAM PARIGA
MKCG MCH, BERHAMPUR

SRI DEBASISH PANDA
MKCG MCH, BERHAMPUR

SRI KEDARNATH BEHERA
MKCG MCH, BERHAMPUR

SRI ASWIN KUMAR NAYAK
MKCG MCH, BERHAMPUR

SRI SUBAS CH. DAS
CHC, ADASPUR, CUTTACK

MISS. SUSMITA TOPPO
MKCG MCH, BERHAMPUR

SRI JITENDRA KAR
SCB MCH, CUTTACK

SRI ASHOK KU. DEEP
NABARANGPUR

SRI CHANDRAMANI NANDA
SLN MCH, KORAPUT

SRI KARUNAKAR MOHANTA
SLN MCH, KORAPUT

MISS. PADMASINI SABAR
MKCG MCH, BERHAMPUR

SRI PRAKASH KU. MALLICK
CAPITAL HOSPITAL, BBSR

SRI BISHNU TAHALA
KHORDHA

SRI ABINASH PAL
VIMSAR BURLA SAMBALPUR

SRI SUGYAN KANSARALI
VIMSAR BURLA SAMBALPUR

SRI AJIT KUMAR NAYAK
VIMSAR BURLA SAMBALPUR

ରାଜ୍ୟ ସମ୍ମିଳନୀ

STATE CONFERENCE OF NURSING OFFICERS

SOUVENIR 2025

"NURTURING HANDS"

THEME :

"Nursing Officers are unique kind and the heart of healthcare"

Organised by :

ଓଡ଼ିଶା ନର୍ସିଂ କର୍ମଚାରୀ ସଂଘ

THE ODISHA NURSING EMPLOYEES' ASSOCIATION

Govt. recognition L.No. - 45797, Dt.25.09.1981

ମୋହନ ଚରଣ ମାଝୀ
ମୁଖ୍ୟମନ୍ତ୍ରୀ, ଓଡ଼ିଶା

सत्यमेव जयते

ଲୋକସେବା ଭବନ
ଭୁବନେଶ୍ୱର

ବାର୍ତ୍ତା

ଓଡିଶା ନର୍ସିଂ କର୍ମଚାରୀ ସଂଘ ପକ୍ଷରୁ ୨୦୨୫ ଜାନୁଆରୀ ୧୯ ତାରିଖରେ ଭୁବନେଶ୍ୱର ଠାରେ ଏହାର ରାଜ୍ୟସ୍ତରୀୟ ସମ୍ମିଳନୀ ଅନୁଷ୍ଠିତ ହେଉଥିବା ଏବଂ ଏହି ଅବସରରେ ଏକ ସ୍ମରଣିକା ପ୍ରକାଶ ପାଉଥିବା ଜାଣି ମୁଁ ଆନନ୍ଦିତ ।

ସ୍ୱାସ୍ଥ୍ୟ ସେବା ବ୍ୟବସ୍ଥାରେ ନର୍ସିଂ ଅଫିସର ମାନଙ୍କର ଗୁରୁତ୍ୱପୂର୍ଣ୍ଣ ଭୂମିକା ରହିଛି । ସେମାନଙ୍କର ସ୍ପର୍ଶ ପ୍ରାୟତଃ ରୋଗୀର ଅସୁସ୍ଥତା ସମୟରେ ଆଶ୍ୱାସନା, ଆରୋଗ୍ୟ ଏବଂ ଆରାମ ପ୍ରଦାନ କରିଥାଏ । ସ୍ୱାସ୍ଥ୍ୟସେବାର ଅଗ୍ରଗତିରେ ବିଶ୍ୱବ୍ୟାପୀ ସେମାନେ ଅଗ୍ରଣୀ ଭୂମିକା ଗ୍ରହଣ କରିଆସିଛନ୍ତି । ଏହି ସମ୍ମିଳନୀ ନର୍ସିଂ କର୍ମଚାରୀ ମାନଙ୍କୁ ଅତ୍ୟାଧୁନିକ ସ୍ୱାସ୍ଥ୍ୟସେବା ପଦ୍ଧତି ସହିତ ଦକ୍ଷତା ବୃଦ୍ଧିରେ ବେଶ୍ ସହାୟକ ହେବ ବୋଲି ମୋର ଆଶା ଏବଂ ବିଶ୍ୱାସ ।

ଏହି ଅବସରରେ ମୁଁ ସମସ୍ତ ନର୍ସିଂ କର୍ମଚାରୀ ମାନଙ୍କୁ ଶୁଭେଚ୍ଛା ଜଣାଇବା ସହିତ ପ୍ରକାଶନର ସଫଳତା କାମନା କରୁଛି ।

(ମୋହନ ଚରଣ ମାଝୀ)

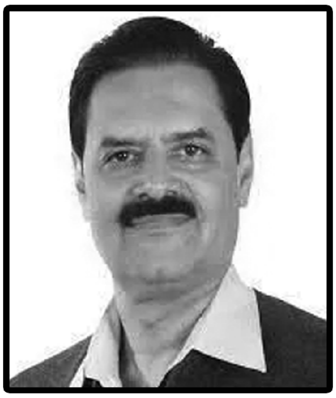
ଦୂରଭାଷ : କାର୍ଯ୍ୟାଳୟ : 0674-2531100, 2531500, 2535100 (ଫାକ୍ସ)

୬୧୮୧/୧୮-୧-୨୦୨୫

SHRI KANAK VARDHAN SINGH DEO
DEPUTY CHIEF MINISTER
Agriculture & Farmers' Empowerment, Energy

Telephone : 0674-2390051 (O)
PBX No. :
Mobile No. :

D.O. No. ..../DCMAFE&E.
BHUBANESWAR
Date ....



Message

It gives me immense pleasure to know that The Odisha Nursing Employees' Association is organizing a State Level Annual Conference (ONEACON) on the theme "Nursing Officers are unique kind and the heart of healthcare" and bringing out a souvenir "Nurturing Hands" to commemorate the occasion.

Nursing is one of the noblest of professions, a beacon of hope, which still retains its pristine purity. Nursing Officers are the heart and soul of healthcare systems worldwide, providing not only medical expertise but also an extraordinary level of care, strong commitment, a great deal of tolerance, and a deep sense of compassion for humanity. Their ability to connect with patients often plays a pivotal role in healthcare system.

I extend my best wishes to The Odisha Nursing Employees' Association for organizing the State Level Annual Conference and all the Nursing Community. I wish the publication of souvenir "Nurturing Hands" a great success.

(K.V. Singh Deo)

DR. MUKESH MAHALING
MINISTER
Health & Family Welfare,
Parliamentary Affairs,
Electronics & Information
Technology, Odisha.

Telephone :
PBX No. :
Mobile No. : 6372051004
Email : m.mahaling@odisha.gov.in

D.O. No. ....665..../MHFWPAE&IT.

BHUBANESWAR

Date ...16-12-2024...

Message

I am happy to know that the Odisha Nursing Employees Association's Annual Conference (ONEACON-2025) will be held on 19th and 20th January, 2025, and the souvenir "Nurturing Hands" will be brought out to mark the occasion.

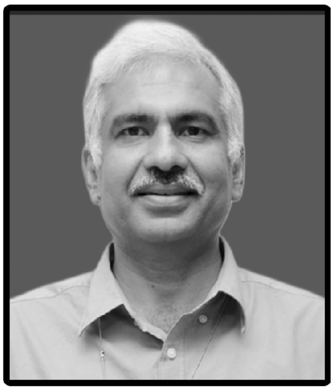
Nursing officers play a key role in the overall healthcare system by fulfilling the nursing needs of the patients and community. The main objective of any health care professional, be it a physician or Nursing Officer, is to work towards the prevention of disease and promotion of health. I sincerely hope Nursing Officers will go on providing qualitative and comprehensive care to the patients of the state, considering their needs.

I extend my heartfelt feelings to all the Nursing Officers of the State on the occasion of ONEACON-2025 and wish the publication of the souvenir "Nurturing Hands" all success.

Mukesh Mahaling
(Dr. Mukesh Mahaling)

ମନୋଜ ଆହୁଜା, ଭା.ପ୍ର.ସେ.
ମୁଖ୍ୟ ଶାସନ ସଚିବ, ଓଡିଶା
MANOJ AHUJA, IAS
CHIEF SECRETARY, ODISHA

ଦୂରଭାଷ: ୦୬୭୪-୨୫୩୪୩୦୦ / ୨୫୩୬୭୦୦ (O)
Tel. : 0674-2534300 / 2536700 (O)
ଫ୍ୟାକ୍ସ : ୦୬୭୪-୨୫୩୬୬୬୦
Fax : 0674-2536660
ଇ-ମେଲ / E-mail : csori@nic.in
ପତ୍ର ସଂଖ୍ୟା / Letter No.:
ତାରିଖ/Date: ୧୪ ୦୧ ୨୦୨୪



ବାର୍ତ୍ତା

"ଓଡ଼ିଶା ନର୍ସିଂ କର୍ମଚାରୀ ସଂଘ" ତରଫରୁ ଆଗାମୀ ଜାନୁଆରୀ ୧୯ ଓ ୨୦ ତାରିଖ ୨ ଦିନ ଧରି ଏହାର ରାଜ୍ୟସ୍ତରୀୟ ସମ୍ମିଳନୀ-୨୦୨୫ ଅନୁଷ୍ଠିତ ହେଉଥିବା ଓ ଏହି ପରିପ୍ରେକ୍ଷୀରେ ଏକ ସ୍ମରଣିକା **"Nurturing Hands"** ପ୍ରକାଶ ପାଉଥିବା ଅତ୍ୟନ୍ତ ଆନନ୍ଦର କଥା ।

ନର୍ସିଂ କର୍ମଚାରୀମାନେ ଚିକିତ୍ସା ସେବା ପ୍ରଦାନରେ ଗୁରୁତ୍ୱପୂର୍ଣ୍ଣ ଭୂମିକା ନିର୍ବାହ କରୁଥିବା ସଙ୍ଗେ ସଙ୍ଗେ ରୋଗୀ ଏବଂ ସେମାନଙ୍କ ପରିବାରକୁ ମାନସିକ ସ୍ତରରେ ସମର୍ଥନ ଏବଂ ଆଶ୍ୱାସନା ଦେଇ ସେମାନଙ୍କର ମନୋବଳ ଦୃଢ଼ କରିଥା'ନ୍ତି । ଏକ ଦୟାଶୀଳ ଏବଂ ପ୍ରଭାବୀ ସ୍ୱାସ୍ଥ୍ୟସେବା ପରିବେଶ ସୃଷ୍ଟି କରିବାରେ ସେମାନଙ୍କର ମଧ୍ୟ ଅନନ୍ୟ ଭୂମିକା ରହିଆସିଛି । ଆୟୋଜିତ ସମ୍ମିଳନୀରେ ରାଜ୍ୟର ବିଭିନ୍ନ ଅନୁଷ୍ଠାନରେ କାର୍ଯ୍ୟରତ ନର୍ସିଂ କର୍ମଚାରୀ, ବିଶେଷଜ୍ଞ, ଚିନ୍ତାଶୀଳ ନେତୃବୃନ୍ଦଙ୍କ ଯୋଗଦାନ ଏବଂ ଅର୍ଥପୂର୍ଣ୍ଣ ଆଲୋଚନା, ସ୍ୱାସ୍ଥ୍ୟ ସେବା କ୍ଷେତ୍ରରେ ରହୁଥିବା ବିଭିନ୍ନ ଆହ୍ୱାନର ମୁକାବିଲା ତଥା ବ୍ୟବସ୍ଥାରେ ଅଧିକ ଉନ୍ନତି ପାଇଁ ଅଭିନବ ସମାଧାନ ଖୋଜିବାରେ ସହାୟକ ବୋଲି ମୁଁ ଆଶା କରୁଛି ।

ମୁଁ ଓଡ଼ିଶା ନର୍ସିଂ କର୍ମଚାରୀ ସଂଘର ରାଜ୍ୟସ୍ତରୀୟ ସମ୍ମିଳନୀ ଆୟୋଜନ ପରିପ୍ରେକ୍ଷୀରେ ସଂଘର ସମସ୍ତ କର୍ମକର୍ତ୍ତା ତଥା ସଦସ୍ୟା ସଦସ୍ୟମାନଙ୍କୁ ଆନ୍ତରିକ ଶୁଭେଚ୍ଛା ଓ ଅଭିନନ୍ଦନ ଜଣାଇବା ସହ ପ୍ରକାଶ ପାଉଥିବା ସ୍ମରଣିକାର ସଫଳତା କାମନା କରୁଛି ।

(ମନୋଜ ଆହୁଜା)

Ms. Aswathy S., IAS
Commissioner-cum-Secretary
Health & Family Welfare Department
Government of Odisha

Lok Seva Bhawan
Bhubaneswar - 751001
Tel : 0674 - 2536632
E-mail - orhealth@nic.in

Letter No. /SH
Date :

Message

I am delighted to know that the Odisha Nursing Employees Association is going to organize its State Level Annual Conference (ONEACON) on 19th & 20th January, 2025 at Bhubaneswar. Commemorating this auspicious occasion a Souvenir is going to be published.

This conference is not just a meeting of minds but a gathering of individuals united in the shared goal of nurturing ideas, partnerships and solutions. Together, we sow the seeds for a more sustainable, compassionate and innovative world. May the spirit of nurturing continue to guide the work, empowering to leave a lasting impact.

I congratulate the Odisha Nursing Employees Association for dealing with an important issue in a comprehensive manner for imparting knowledge and capability to a wide range of providers.

On this occasion, I extend my best wishes to the organizers for successful organization of the valedictory ceremony and publication of the annual magazine.

I wish the Conference a grand success.

(Aswathy S.)

Surendra Kumar Panda, OAS (SAG)
Additional Secretary to Government
Health & Family Welfare Department

Bhubaneswar
Dt - 09.01.2025

Message

I am delighted to learn that the ONEA (Odisha Nursing Employees' Association) is going to organize its State Level Conference on 19th and 20th of January, 2025 at Bhubaneswar.

Nursing Officers are the backbone of healthcare and patient services worldwide. I hope this conference will be a much needed platform for the young as well as the experienced Nursing Officers to interact among themselves and ingrain the latest developments in medicines and Nursing practices. It will also provide an occasion to upgrade their skills and discuss service related issues.

I wish all success of the conference.

(Surendra Kumar Panda)
Additional Secretary to Government
Health & Family Welfare Department

DIRECTORATE OF MEDICAL EDUCATION & TRAINING, ODISHA

Heads of Department Building, Bhubaneswar, 751001, Tel No. 0674-2393847, 2394255,
E-Mail: dmetbbsr4@gmail.com www.dmetodisha.gov.in

Prof. (DR.) Santosh Kumar Misra
Director of Medical Education & Training,
Odisha, Bhubaneswar

Bhubaneswar,
Date-09.12.2024

Message

I am pleased to extend my best wishes for the upcoming State Level Annual Conference (ONEACON) on 19th & 20th January 2025 in Bhubaneswar. The theme, "Nursing Officers are unique kind and the heart of healthcare", truly reflects the vital role of Nursing Officers play in the healthcare system. Nursing Officers are not only skilled professionals but also compassionate caregivers who make a real difference in the lives of patients. The theme of "Nurturing Hands" is a perfect tribute to the dedication and care that Nursing Officers provide every day.

I am sure that this conference will be a great opportunity for learning and sharing ideas. I also commend the Odisha Nursing Employees Association for publishing the ONEA Souvenir 2025, which will honor the contributions of Nursing Officers.

I wish the conference great success and look forward to the continued growth and advancement of nursing professionals in Odisha.

Prof. (Dr.) S.K. Misra

GOVERNMENT OF ODISHA

Dr.BIJAYA KUMAR MOHAPATRA, MS (SURGERY),
Director of Health Services, Odisha

Bhubaneswar
Dt. 04.01.2025

Message

I am happy to know that "The Odisha Nursing Employees' association" is going to release a souvenir on the occasion of State Level Annual Conference (ONEACON) scheduled to be held on 19th & 20th January 2025.

I congratulate the organizers and members of the association and hope the deliberations will open up new avenues of service delivery in the field of Nursing. Wishing you continued success and fulfillment in your nursing journey.

Thank you for being a shining star in the healthcare community.

Hoping the Conference a grand success.

Dr.BIJAYA KUMAR MOHAPATRA

Dr. Mrs Gunurani Pattnaik, MD (O & G)
Director Nursing, Odisha

Bhubaneswar
Dt - 04.01.2025

Message

I am happy to know that the Odisha Nursing Employees' Association (ONEA) is going to organize a State level Annual Conference (ONEACON) on the theme **"Nursing Officers are unique kind and the heart of healthcare"** on 19th & 20th January' 2025 & publish a special Souvenir titled **"Nurturing Hands"** during the conference. It is my pleasure to convey my best wishes to all those associated with the publication of the special souvenir & wish them all success in future endeavours.

I extend my greetings and good wishes to the President, Secretary & all members of ONEA and wish the event all success.

4.1.25

(Dr. Mrs Gunurani Pattnaik)

Dr. Sephali Mallick
(MBBS, PGDMCH, PGDPHM)
Addl. Director Nursing, Odisha

Bhubaneswar
Dt - 04.01.2025

Message

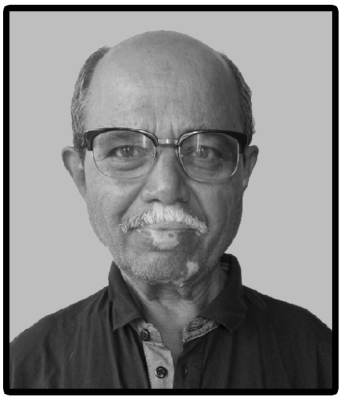
I am happy to know that the Odisha Nursing Employees' Association (ONEA) is going to organize a State level Annual Conference (ONEACON) on the theme **"Nursing Officers are unique kind and the heart of healthcare"** on 19th & 20th January' 2025 & publish a special Souvenir titled **"Nurturing Hands"** during the event. It is my pleasure to convey my best wishes to all those associated with the publication of the special souvenir & wish them all success in future endeavours.

I extend my greetings and good wishes to ONEA and wish the event all success.

Sephali Mallick
(Dr. Sephali Mallick)

Sri UPENDRANATH OJHA
Retd. Deputy Secretary
Govt. of Odisha

Bhubaneswar
Dt - 09.01.2025



Message

It brings immense pleasure to me that the Odisha Nursing Employees Association is organising its conference "ONEACON-2025" on 19th January 2025 and bringing out a souvenir titled "NURTURING HANDS" to commemorate the occasion.

It is highly laudatory that the Association is wholeheartedly endeavoring to liquidate the genuine aspirations of all its members and enjoying the confidence and moral support of the beneficiaries.

All the office bearers and members of the Odisha Nursing Employees Association deserves to be praised for their tireless efforts and hard work towards amelioration of the grievances of its members and for the growth and development of the Association.

I heartily wish the ensuing conference "ONEACON-2025" and publication of the souvenir "NURTURING HANDS" all success.

Ojha

UPENDRANATH OJHA

ସଭାନେତ୍ରୀଙ୍କ କଲମରୁ....

ଶୁଚିସ୍ମିତା ଦାଶ
ସଭାନେତ୍ରୀ
ଓଡ଼ିଶା ନର୍ସିଂ କର୍ମଚାରୀ ସଂଘ

ଇଂରାଜୀ ନବବର୍ଷ ୨୦୨୫ର ଉଦିତ ସୂର୍ଯ୍ୟଙ୍କର ସ୍ୱର୍ଣ୍ଣିମ ଆଭା ବିଚ୍ଛୁରିତ ହୋଇସାରିଛି ପୃଥିବୀ ବକ୍ଷରେ । ଅତୀତର ମନୁ ଗ୍ଲାନି ଆଉ ନିରାଶାର ବକ୍ଷ ଚିରି ଆଶାର ନୂତନ ସମ୍ଭାରରେ ଉଲ୍ଲସିତ ହୋଇଉଠିଛି ପ୍ରତିଟି ଯନ୍ତ୍ରଣା ଜର୍ଜରିତ ହୃଦୟ । ଗଡ଼ିଚାଲିଥିବା ସମୟ ଚକ୍ର ସହ ତାଳକୁ ତାଳ ମିଶାଇ ପ୍ରତିଯୋଗିତା ମୂଳକ ଜୀବନ ସଂଗ୍ରାମରେ ସଫଳତାର ଶିଖରରେ ପାଦ ଥାପିବାକୁ ସମସ୍ତେ ଯେପରି ବ୍ୟଗ୍ର ଆଉ ଆତୁର....

ଆଉ ଏହାରି ମଧ୍ୟରେ 'ଅଲ୍ ଓଡ଼ିଶା ନର୍ସିଂ ଆସୋସିଏସନ୍'ର ଏହି ରାଜ୍ୟସ୍ତରୀୟ ବିରାଟ ସମ୍ମିଳନୀକୁ ଆପଣମାନଙ୍କୁ ଅନେକ ଅନେକ ଶୁଭକାମନା ସହ ମୋ ତରଫରୁ ସ୍ୱାଗତ ଜଣାଉଛି । ଆମ ସମସ୍ତଙ୍କ ପାଇଁ ଏହା ଏକ ଗର୍ବ ଆଉ ଗୌରବର ମୁହୂର୍ତ୍ତ । ଏହି ସମ୍ମିଳନୀ ଆମର ହୃତ୍‌ଗୌରବ ଫେରାଇ ଆଣିବା ଦିଗରେ ଏକ ସୁବର୍ଣ୍ଣ ସୁଯୋଗ ସୃଷ୍ଟି କରିଛି । ବୃତ୍ତିଗତ ଭାବରେ ଆମର ସଂଘ ଅନେକ ଉତ୍‌ଥାନ ଆଉ ପତନ ଦେଖିଛି । ଅନେକ ଯନ୍ତ୍ରଣା ଜର୍ଜରିତ ଇତିହାସର କରାଳଛାୟାର ସ୍ପର୍ଶକୁ ଅନୁଭବ କରିଛି ଆମ ସଂଘ । ହାସଲ କରିବା ଏବଂ ହରେଇବାର ଦୋଦୂଲ୍ୟମାନ ସ୍ଥିତିରେ ଆଉ ପାରସ୍ପରିକ କଳହର ତୀବ୍ରତାରେ ପତନଗାମୀ ଏ ସଂଘ ଯେତେବେଳେ ତ୍ରାହି ତ୍ରାହି ଡାକୁଥିଲା ସେତେବେଳେ ଓଡ଼ିଶାର କୋଣ-ଅନୁକୋଣରେ ଥିବା ପ୍ରତିଟି ନର୍ସିଂ ଅଫିସର ଯୋଦ୍ଧା ଭାବରେ ଉଭା ହୋଇଥିଲେ । ହାତକୁ-ହାତ ମିଶାଇ, କାନ୍ଧକୁ କାନ୍ଧ ମିଶାଇ ଏକତାର ଏକ ମଶାଲ୍ ଜାଳିଥିଲେ ଆଉ ତାହାର ଫଳାଫଳ ଥିଲା ୨୦୨୩ ମସିହା ଫେବୃୟାରୀ ୨ ତାରିଖର ଏକ ସଶକ୍ତ ଆଉ ସଂଗଠିତ ''ଓଡ଼ିଆ'' । ଏକ ଦୃଢ଼ ଛାତ ତଳେ ଆମେ ଆଜି ସମସ୍ତେ ନିରାପଦ ଆଉ ଗର୍ବିତ ।

ଇତିହାସ ସାକ୍ଷୀ ଅଛି, ଦିନ ପରେ ଦିନ ଗଡ଼ିଚାଲିଛି ଆମର ଅବସରପ୍ରାପ୍ତ ଏବଂ ସିନିୟର୍ ନର୍ସିଂ ଅଫିସରମାନେ ଅତୀତରେ ଅନେକ ଦୁଃସ୍ଥିତିରେ, ଗତି କରିଛନ୍ତି ତାହା ସ୍ୱଳ୍ପ ଦରମାର ତାଡନା ହେଉ ଅବା ପର୍ଯ୍ୟାପ୍ତ କର୍ମଚାରୀଙ୍କ ଅଭାବଜନିତ ଅତିଶୟ କାର୍ଯ୍ୟ ହେଉ । KBK ଅଞ୍ଚଳଠାରୁ ଆରମ୍ଭ କରି ବିଭିନ୍ନ ଦୁର୍ଗମ ଅଞ୍ଚଳର ବହୁ ଅସୁବିଧାକୁ ସମ୍ମୁଖୀନ କରି ଆମର ନର୍ସିଂ ଅଫିସରମାନେ ସେମାନଙ୍କ କାର୍ଯ୍ୟକୁ ସୂଚାରୁରୂପେ ତୁଲାଇ ଆସିଥିଲେ ମଧ୍ୟ ସମୟ ସମୟରେ ଭୁଲ ବୁଝାମଣା ଯୋଗୁଁ ପଦସ୍ଥ ଅଧିକାରୀ ଏବଂ ସାଧାରଣ ଜନତା ସମସ୍ତଙ୍କର ସମାଲୋଚନାର ଶୀକାର ହୁଅନ୍ତି । 'କରୋନା'ଠାରୁ ଆରମ୍ଭ କରି ଅନେକ 'ମହାମାରୀ' ସମୟରେ ଅଥବା ବାତ୍ୟା, ବନ୍ୟା, ବର୍ଷା, ଖରା ପରି ଯେକୌଣସି ସମସ୍ୟା ହେଉ ଯେତେବେଳେ ସମସ୍ତେ ନିଜ ନିଜର ପରିବାର ସହ ଘରେ ରହି ନିଜକୁ ନିରାପଦ ରଖନ୍ତି ସେତେବେଳେ ନର୍ସିଂ ଅଫିସରଟିଏ ତା'ର ପରିବାରକୁ ଛାଡି ଆଗେଇ ଆସେ ତା'ର କରୁଣାର ସ୍ପର୍ଶରେ ଅନ୍ୟର ଓଠରେ ହସ ଫୁଟାଇବାକୁ ଖାଲି ସେତିକି ନୁହେଁ ନିଜର କଅଁଳ ଶିଶୁର ଓଠରୁ ତା'ର ସ୍ତନପାନର ଅଧିକାର ଛଡେଇ କୋହଭରା ହୃଦୟରେ ହସହସ ମୁହଁରେ କର୍ତ୍ତବ୍ୟପଥରେ ସେ ଆଗେଇ ଚାଲେ । ତଥାପି ଏ ସମାଜ ଆମକୁ ଯେତିକି ସମ୍ମାନ ଦେବା କଥତା ଆମେ ସେଥିରୁ ବଞ୍ଚିତ ଅଛେ ।

ମାତ୍ର, ଏବେ ସମୟ ବଦଳିବା ସହ ଆମ ବୃତ୍ତିଗତ ଜୀବନର ପରିଭାଷା ମଧ୍ୟ ବଦଳିଛି । ସାମାଜିକ ଦୃଷ୍ଟିଭଙ୍ଗୀରେ ପରିବର୍ତ୍ତନ ଆସିଛି । କୋଣ-ଅନୁକୋଣରେ ଥାଇ ମଧ୍ୟ ପରସ୍ପରର ଭଲ-ମନ୍ଦ ଜାଣିପାରିବା ସହ ସେହି ଅନୁସାରେ ପଦକ୍ଷେପ ନେଇପାରୁଛେ । ପ୍ରଯୁକ୍ତି ବିଦ୍ୟାର ସୁଦୂର-ପ୍ରସାରୀ ଉପଯୋଗିତାରୁ ଆମେ ଏବେ ଅନେକ ଫାଇଦା ଉଠାଇପାରୁଛେ । ଶୈଶବ ଏବଂ ଦୁର୍ବଳ ସ୍ଥିତିରେ ଥିବା ଆମର ସଂଘ ଏବେ ବିରାଟ ଦ୍ରୁମରେ ପରିଣତ ହୋଇସାରିଛି । ପରିପକ୍ୱତା, ଜ୍ଞାନ, ଚତୁରତା ସହ ବିଭିନ୍ନ କଳାରେ ନିପୁଣ ଆମର ସମସ୍ତ ନର୍ସିଂ ଅଫିସର୍‌ମାନେ । ଏକତା ରକ୍ଷା କରିବା ସହ ସଂଘୀୟ ବ୍ୟବସ୍ଥାରେ ପାରସ୍ପରିକ ଉତ୍ତମ ବୁଝାମଣା ହିଁ ଆମକୁ ସଫଳତା ଆଡକୁ ଆଗେଇନେବ । ବୃତ୍ତିଗତ ଜୀବନରେ ଶୃଙ୍ଖଳା ରକ୍ଷା କରିବା ସହ ନିଷ୍ଠାପନ ରୋଗୀ ସେବା ଏବଂ ତତ୍‌ସହିତ ନିଜର ବଳିଷ୍ଠ ବ୍ୟକ୍ତିତ୍ୱକୁ ଉଦ୍‌ଭାସିତ କରି ଜଣେ ଗର୍ବିତ ନର୍ସିଂ ଅଫିସର୍ ଭାବରେ ପରିଚୟ ଲାଭ କରିବା ପାଇଁ ମୁଁ ଆପଣମାନଙ୍କୁ ଆହ୍ୱାନ କରୁଛି ।

ଉତ୍କଳର ଆରାଧ୍ୟ ଦେବତା ପ୍ରଭୁ ଶ୍ରୀ ଜଗନ୍ନାଥ ସମସ୍ତ ନର୍ସିଂ ଅଫିସର ଭାଇ-ଭଉଣୀମାନଙ୍କୁ ସେମାନଙ୍କର ବୃତ୍ତିଗତ ଓ ବ୍ୟକ୍ତିଗତ ଜୀବନରେ ଅସୀମ ଆନନ୍ଦ, ଉତ୍ସାହ ଆଉ ଖୁସି ଭରିଦିଅନ୍ତୁ । ଏହା ହିଁ କାମନା ।

॥ ଜୟ ଜଗନ୍ନାଥ ॥

ସମ୍ପାଦକଙ୍କ କଲମରୁ ....

ଶ୍ରୀଯୁକ୍ତ ଅଶ୍ୱିନୀ କୁମାର ଦାସ
ରାଜ୍ୟ ସାଧାରଣ ସମ୍ପାଦକ
ଓଡିଶା ନର୍ସିଂ କର୍ମଚାରୀ ସଂଘ

ପ୍ରିୟ ବନ୍ଧୁଗଣ,

ଓଡିଶା ନର୍ସିଂ କର୍ମଚାରୀ ସଂଘର ରାଜ୍ୟ ସମ୍ମିଳନୀ ଅବସରରେ ଆପଣମାନଙ୍କୁ ହାର୍ଦ୍ଦିକ ଶୁଭେଚ୍ଛା ଓ ଅଭିନନ୍ଦନ । ଏହି କାର୍ଯ୍ୟକ୍ରମ ପାଇଁ ଆମେ ଏକାଠି ହେବା ସହିତ, ଆମେ କେବଳ ନର୍ସିଂ କ୍ଷେତ୍ରରେ ହୋଇଥିବା ଉଲ୍ଲେଖନୀୟ ଅଗ୍ରଗତିକୁ ପାଳନ କରୁନାହେଁ ବରଂ ସ୍ୱାସ୍ଥ୍ୟ ସେବାର ମାନଦଣ୍ଡ, ରୋଗୀ ସେବା ଏବଂ ବିଶ୍ୱ ବ୍ୟାପୀ ସମ୍ପ୍ରଦାୟର କଲ୍ୟାଣ ପାଇଁ ଆମର ସାମୂହିକ ପ୍ରତିବଦ୍ଧତାକୁ ପୁନଃନିର୍ଦ୍ଦେଶ କରୁଅଛେ । ନିଃସନ୍ଦେହରେ, ନର୍ସିଂ ଅଫିସରମାନେ ଯେକୌଣସି ସ୍ୱାସ୍ଥ୍ୟ ସେବା ବ୍ୟବସ୍ଥାର ମୂଳଦୁଆ ଏବଂ ନର୍ସିଂ ଅଫିସରମାନଙ୍କର ଭୂମିକା ଔଷଧ ଦେବା କିମ୍ବା ପ୍ରକ୍ରିୟା ସମ୍ପାଦନ କରିବା ଠାରୁ ବହୁତ ଦୂରରେ । ନର୍ସିଂ ଅଫିସରମାନେ ହେଉଛନ୍ତି ସ୍ଥିର ହାତ ଯାହା ରୋଗୀମାନଙ୍କୁ ସେମାନଙ୍କର ସବୁଠାରୁ ଦୁର୍ବଳ ମୁହୂର୍ତ୍ତରେ ମାର୍ଗ ଦର୍ଶନ କରନ୍ତି ।

ନର୍ସିଂ, ଏକ ବୃତ୍ତି ଭାବରେ, ସର୍ବଦା ସ୍ୱାସ୍ଥ୍ୟ ସେବାର ହୃଦୟରେ ରହିଅଛି ଏବଂ ନର୍ସିଂ ଅଫିସର ମାନେ ସମାଜର ପରିବର୍ତ୍ତିତ ଆବଶ୍ୟକତା ପୂରଣ କରିବା ପାଇଁ ସ୍ୱାସ୍ଥ୍ୟ କ୍ଷେତ୍ରରେ ନିରନ୍ତର ପ୍ରଚେଷ୍ଟା କରୁଛନ୍ତି । ଏହି ସମ୍ମିଳନୀ ଶିକ୍ଷା, ସହଯୋଗ ଏବଂ ନବ ସୃଜନ ପାଇଁ ଏକ ମଞ୍ଚ ଭାବରେ କାର୍ଯ୍ୟ କରିବ ଏବଂ ଆମ ନିଜ ନିଜ ଭୂମିକାରେ ଭଲ ବୃତ୍ତିଗତ ହେବା ପାଇଁ ପ୍ରେରଣା ଦେବ ।

ନର୍ସିଂ ଅଫିସର ଭାବରେ, ଆମେ କେବଳ ସ୍ୱାସ୍ଥ୍ୟ ସେବା ପ୍ରଦାନକାରୀ ନୁହଁନ୍ତି; ଆମେ ପ୍ରବକ୍ତା, ଶିକ୍ଷକ ଏବଂ ଚିକିତ୍ସାକାରୀ । ଏହିପରି ସମ୍ମିଳନୀରୁ ଆମେ ଯେଉଁ ଜ୍ଞାନ ଏବଂ ଦକ୍ଷତା ହାସଲ କରିବାକୁ ଯାଉଅଛେ ତାହା ଆମକୁ ଏକ ପରିବର୍ତ୍ତିତ ସ୍ୱାସ୍ଥ୍ୟ ସେବା ଦୃଶ୍ୟପଟର ଚ୍ୟାଲେଞ୍ଜର ସମ୍ମୁଖୀନ ହେବା ପାଇଁ ସଜ୍ଜିତ କରିବ ଏବଂ ନିଶ୍ଚିତ କରିବ ଯେ ଆମେ ସବୁଠାରୁ ଅଧିକ ଆବଶ୍ୟକ କରୁଥିବା ଲୋକଙ୍କୁ ସର୍ବୋଚ୍ଚ ମାନର ଯତ୍ନ ପ୍ରଦାନ କରିବୁ ।

ଓଡ଼ିଶା ନର୍ସିଂ କର୍ମଚାରୀ ସଂଘ ନର୍ସିଂ ଅଫିସର ମାନଙ୍କର ସମୂହ ସ୍ୱାର୍ଥ ପାଇଁ କାର୍ଯ୍ୟ କରିଆସୁଅଛି ଏବଂ ଆଗାମୀ ଦିନରେ ମଧ୍ୟ ପ୍ରଚେଷ୍ଟା ଜାରି ରହିବ ବୋଲି ଭଗବାନଙ୍କ ନିକଟରେ ମୁଁ ପ୍ରାର୍ଥନା କରୁଅଛି । ଉପ-କେନ୍ଦ୍ର ଠାରୁ ଆରମ୍ଭ କରି ମେଡିକାଲ୍ କଲେଜ ପର୍ଯ୍ୟନ୍ତ କାର୍ଯ୍ୟ କରୁଥିବା ନର୍ସିଂ ଅଫିସର ମାନଙ୍କର ସମ୍ମାନ ବୃଦ୍ଧି କରିବାକୁ ସଂଘ ତରଫରୁ ବହୁତ ଚେଷ୍ଟା କରାଯାଉଅଛି । ମୋର କାର୍ଯ୍ୟକାଳ ସମୟରେ ମୁଁ ସାଧାରଣ ସମ୍ପାଦକ କ୍ଷମତାରେ ଏବଂ ସଂଘର ସଭାନେତ୍ରୀଙ୍କ ପରାମର୍ଶ କ୍ରମେ ଉପଯୁକ୍ତ ଚ୍ୟାନେଲରେ ସଦସ୍ୟମାନଙ୍କର ପ୍ରକୃତ ସମସ୍ୟାକୁ ସମାଧାନ କରିବା ପାଇଁ ନିସ୍ୱାର୍ଥପର ଭାବରେ ଚେଷ୍ଟା କରିଅଛି । ଆପଣମାନଙ୍କର କର୍ମ ସ୍ଥଳରେ ଉପରିସ୍ଥ କର୍ମଚାରୀ ମାନଙ୍କ ପ୍ରତି ସମ୍ମାନ ପ୍ରଦର୍ଶନ କରିବା ସହିତ କାର୍ଯ୍ୟ କ୍ଷେତ୍ରରେ ସ୍ୱଚ୍ଛତା ବଜାଇ ରଖିବା ପାଇଁ ଅନୁରୋଧ କରୁଅଛି । ଆପଣମାନେ ରୋଗୀମାନଙ୍କୁ ଉତ୍ସର୍ଗିକୃତ ସେବା ଯୋଗାଇ ଦେବେ ବୋଲି ମୋର ଆଶା ଏବଂ ବିଶ୍ୱାସ ଅଛି ।

ଆପଣମାନଙ୍କୁ ଏକ ସମୃଦ୍ଧ ଅଭିଜ୍ଞତା କାମନା କରୁଅଛି ଏବଂ ମୁଁ ଏହି କାର୍ଯ୍ୟକ୍ରମରୁ ଉଜ୍ଜ୍ୱଳ ଆଲୋଚନା ଏବଂ ଅଭିନବ ଚିନ୍ତାଧାରା ପାଇଁ ଅପେକ୍ଷା କରିଅଛି ।

"ଜୟ ଜଗନ୍ନାଥ''

◆ ◆ ◆

ରାଜ୍ୟ ସମ୍ମିଳନୀ-୨୦୨୫

ଓଡିଶା ନର୍ସିଂ କର୍ମଚାରୀ ସଂଘ

ସଂପାଦକୀୟ ବିବରଣୀ

ମାନନୀୟ ସଭାନେତ୍ରୀ ମହୋଦୟା, ରାଜ୍ୟ କାର୍ଯ୍ୟକାରୀ କମିଟି ସଦସ୍ୟ, ଶାଖା ପ୍ରତିନିଧି ବୃନ୍ଦ, ମୁଖ୍ୟ ଅତିଥି, ମୁଖ୍ୟବକ୍ତା, ସମ୍ମାନିତ ଅତିଥି ବୃନ୍ଦ, ଉପସ୍ଥିତ ଗଣମାଧ୍ୟମ ପ୍ରତିନିଧି ଏବଂ ସାରା ଓଡିଶାର କୋଣ ଅନୁକୋଣରୁ ଆସିଥିବା ସମସ୍ତ ନର୍ସିଂ ଅଫିସର ଭାଇ ଓ ଭଉଣୀମାନଙ୍କୁ ଓଡିଶା ନର୍ସିଂ କର୍ମଚାରୀ ସଂଘର ରାଜ୍ୟ ସମ୍ମିଳନୀକୁ ସଂଘ ତରଫରୁ କୃତଜ୍ଞତା ସହ ସ୍ୱାଗତ କରୁଅଛୁ । ଆଜି ତା ୧୯.୦୧.୨୦୨୫ ରିଖ ରବିବାର ଓଡିଶା ନର୍ସିଂ କର୍ମଚାରୀ ସଂଘର ରାଜ୍ୟ ସମ୍ମିଳନୀ ଭୁବନେଶ୍ୱର ସ୍ଥିତ ଉତ୍କଳ ମଣ୍ଡପ ଠାରେ ଅନୁଷ୍ଠିତ ହେବାକୁ ଯାଉଅଛି । ସାଧାରଣ ସମ୍ପାଦକ ଭାବେ ଏହା ମୋର ପ୍ରଥମ ସମ୍ମିଳନୀ । ମହାପ୍ରଭୁ ଜଗନ୍ନାଥଙ୍କ କୃପାରୁ ସମ୍ମିଳନୀକୁ ସମ୍ବୋଧିତ କରିବାର ସୁଯୋଗ ମିଳିଥିବାରୁ ମୁଁ ବହୁତ ସୌଭାଗ୍ୟ ମନେ କରୁଅଛି ଏବଂ ଏହା ମୋ ପାଇଁ ଆହ୍ୱାନପୂର୍ଣ୍ଣ କାର୍ଯ୍ୟ ଅଟେ । ଭଗବାନଙ୍କ ପାଖରେ ସମ୍ମିଳନୀର ସଫଳତା କାମନା କରି ବିଗତ ଦିନର ସଫଳତା ଓ ଆଗାମୀ ଦିନର ଆବଶ୍ୟକତାକୁ ଆପଣଙ୍କ ସମ୍ମୁଖରେ ଲିପିବଦ୍ଧ କରୁଅଛି ।

ଏହା ଉଲ୍ଲେଖନୀୟ ଯେ ୨୦୨୩ ମାର୍ଚ୍ଚ ମାସ ଠାରୁ ସଂଘରେ ଆମର କାର୍ଯ୍ୟକାଳ ସମୟରେ ସଦସ୍ୟମାନେ ସଂଘ ସମ୍ମୁଖରେ ବିଭିନ୍ନ ସମସ୍ୟା ଏବଂ ଦାବିପତ୍ର ଉପସ୍ଥାପନା କରିଛନ୍ତି । ରାଜ୍ୟ ସଂଘ ତରଫରୁ କାର୍ଯ୍ୟ କ୍ଷେତ୍ରରେ ସ୍ୱଚ୍ଛତା ବଜାଇ ରଖିବା ସହିତ ନିଃସ୍ୱାର୍ଥପର ଭାବରେ ସମସ୍ତ ଦାବିଗୁଡିକୁ ସରକାରଙ୍କ ସମ୍ମୁଖରେ ଉପସ୍ଥାପନା କରାଯାଇଅଛି । ୨୦୨୩ ବର୍ଷରେ ହୋଇଥିବା ସଂଘର ନିର୍ବାଚନ ପରେ ସଂଘ ତରଫରୁ କ୍ୟାଡ଼ର ପୁନଃଗଠନ ପାଇଁ ଦାବି ଉପସ୍ଥାପନା କରାଯାଇଥିଲା । ସଂଘର ଦାବି ଅନୁସାରେ ଓ ସରକାରଙ୍କ ନିଷ୍ପତ୍ତି କ୍ରମେ ନର୍ସିଂ କ୍ୟାଡ଼ରରେ ଥିବା ୨ ପ୍ରତିଶତ ପଦୋନ୍ନତି ପଦକୁ ୪୩ ପ୍ରତିଶତରେ ବୃଦ୍ଧି କରାଯାଇଅଛି । ଓଡ଼ିଶାରେ ନର୍ସିଂ ଅଫିସର ମାନଙ୍କର ଉଜ୍ଜ୍ୱଳ ଭବିଷ୍ୟତକୁ ପ୍ରାଧାନ୍ୟ ଦେଇ ୬୯୯ Group-A ପଦ ଏବଂ ୧୧୨୩୯ Group-B ଅତିରିକ୍ତ ପଦ ନୂତନ ଭାବରେ ତିଆରି କରାଯାଇଅଛି । ଯାହା ଫଳରେ ଓଡ଼ିଶାରେ ବହୁତ ବର୍ଷ ହେଲା ପଦୋନ୍ନତି ପାଇନଥିବା ନର୍ସିଂ ଅଫିସରମାନେ ଯଥେଷ୍ଟ ପରିମାଣରେ ଉଚ୍ଚସ୍ତରୀୟ ପଦରେ ପଦୋନ୍ନତି ପାଇପାରିବେ । ପୁନଶ୍ଚ, ସରକାର ଯଦିଓ ୨୦୨୨ ବର୍ଷରେ ଚୁକ୍ତିଭିତ୍ତିକ ନିୟମକୁ ଉଚ୍ଛେଦ କରିଥିଲେ କିନ୍ତୁ ୧୨.୧୧.୨୦୧୩ ପୂର୍ବରୁ ପୋଷ୍ଟିଂ ପାଇଥିବା ନର୍ସିଂ ଅଫିସର ମାନଙ୍କର ଚୁକ୍ତିଭିତ୍ତିକ ଅବଧିକୁ ସରକାର ମୂଳ ଚାକିରୀରେ ମିଶାଇନଥିଲେ ଯାହା ଫଳରେ ବରିଷ୍ଠ ନର୍ସିଂ ଅଫିସର ମାନେ କମ ଦରମା ପାଇବା ସହିତ ସେମାନଙ୍କର କନିଷ୍ଠମାନଙ୍କ ଠାରୁ ଜୁନିଅର ହେଉଥିଲେ । ସଂଘ ତରଫରୁ ବାରମ୍ବାର ଦାବି ଉପସ୍ଥାପନା କରି ବରିଷ୍ଠ ନର୍ସିଂ ଅଫିସରମାନଙ୍କର ବରିଷ୍ଠତାକୁ ଚୁକ୍ତିଭିତ୍ତିକ ନିଯୁକ୍ତି ବର୍ଷରୁ ପୁନଃସ୍ଥାପନ କରିବା ସହିତ ସେମାନଙ୍କର ଦରମାରେ ସମାନତା ଅଣାଯାଇଛି । ୧୨.୧୧.୨୦୧୩ ପୂର୍ବରୁ ପୋଷ୍ଟିଂ ପାଇଥିବା ବରିଷ୍ଠ ନର୍ସିଂ ଅଫିସର ମାନଙ୍କୁ ଚୁକ୍ତିଭିତ୍ତିକ ମୂଳ ଚାକିରୀ ଠାରୁ ବରିଷ୍ଠତା ଭିତ୍ତିରେ ସମସ୍ତ ସରକାରୀ ସୁବିଧା ଯୋଗାଇ ଦେବା ପାଇଁ ସଂଘ ଦାବି ଉପସ୍ଥାପନା କରିଆସୁଅଛି । ଓଡ଼ିଶାରେ ଯଦିଓ ଚୁକ୍ତିଭିତ୍ତିକ ନିୟମ ଉଚ୍ଛେଦ ହୋଇଥିଲା କିନ୍ତୁ ୧୦୩୦ ଜଣ ଅନୁପ୍ରବେଶ ନର୍ସିଂ ଅଫିସରମାନେ ରେଗୁଲାର ହୋଇନଥିଲେ । ଓଡିଶା ନର୍ସିଂ କର୍ମଚାରୀ ସଂଘ ତରଫରୁ ଅକ୍ଲାନ୍ତ ପରିଶ୍ରମ କରି ସରକାରଙ୍କ ଦୃଷ୍ଟି ଆକର୍ଷଣ କରିବା ସହିତ ୧୦୨୨ ଜଣଙ୍କୁ ରେଗୁଲାର କରାଯାଇଅଛି ଏବଂ ଏପର୍ଯ୍ୟନ୍ତ ରେଗୁଲାର ନହୋଇ ରହିଯାଇଥିବା ନର୍ସିଂ ଅଫିସରମାନଙ୍କୁ ରେଗୁଲାର କରିବା ପାଇଁ ସଂଘ ଚେଷ୍ଟା ଜାରି ରଖିଅଛି ।

ସି.ଏଚ.ଓ ମାନଙ୍କର ଉପ କେନ୍ଦ୍ରରେ ହେଉଥିବା ସମସ୍ୟାକୁ ସରକାରଙ୍କ ସମ୍ମୁଖରେ ଉପସ୍ଥାପନା କରିବା ସହିତ ଟି.ଓ.ଆର ତିଆରି କରାଯାଇଅଛି ଯାହା ଫଳରେ ସେମାନଙ୍କର କିଛି ମାତ୍ରାରେ ସମସ୍ୟା ସମାଧାନ ହୋଇଅଛି । ପୁନଶ୍ଚ, ନର୍ସିଂ ଅଫିସର ମାନଙ୍କୁ ସି.ଏଚ.ଓ ପୋଷ୍ଟରୁ ମୂଳ ପୋଷ୍ଟକୁ ଫେରାଇ ଆଣି ଖାଲିପଡିଥିବା ହସ୍ପିଟାଲରେ ନିୟୋଜିତ କରିବା ପାଇଁ ସଂଘ ତରଫରୁ ବାରମ୍ବାର ଦାବି ଉପସ୍ଥାପନା କରାଯାଇଆସୁଅଛି । ଅଧିକନ୍ତୁ, ପ୍ରଚେଷ୍ଟା ଦ୍ୱାରା ୭୫ରୁ ଊର୍ଦ୍ଧ୍ୱ ସହକାରୀ ନର୍ସିଂ ଅଧୀକ୍ଷକମାନଙ୍କୁ ଡେପୁଟି

ନର୍ସିଂ ଅଧୀକ୍ଷକ ପଦରେ ପଦୋନ୍ନତି ଦେବାରେ ସଂଘ ସଫଳ ହୋଇଅଛି । ନର୍ସିଂ ଅଫିସରମାନଙ୍କର ବହୁତ ପୁରୁଣା ଡ୍ରେସ କୋଡକୁ ନୂତନ ଡ୍ରେସ କୋଡରେ ବଦଳାଇବାରେ ସଂଘ ସକ୍ଷମ ହୋଇଅଛି । ଗତ ୨୯ ବର୍ଷ ଭିତରେ ଗ୍ରେଡେସନ ତାଲିକାରେ ଅନ୍ତର୍ଭୁକ୍ତ ହୋଇନଥିବା ନର୍ସିଂ ଅଫିସର ମାନଙ୍କ ପାଇଁ ଗ୍ରେଡେସନ ତାଲିକା ତିଆରି କରିବା ନିମନ୍ତେ ସରକାରଙ୍କର ଦୃଷ୍ଟି ଆକର୍ଷଣ କରିବା ସହିତ ଉକ୍ତ କାର୍ଯ୍ୟଟିକୁ ଶୀର୍ଷରେ ପହଞ୍ଚାଇବାରେ ସଂଘ ପ୍ରମୁଖ ଭୂମିକା ନେଇଅଛି । ପୂର୍ବରୁ ଅବ୍ୟବହୃତ ଅବସ୍ଥାରେ ରହିଥିବା ONEA HOUSE କୁ ନୂତନ ରୂପରେଖରେ ପରିବର୍ତ୍ତନ କରିବା ସହିତ ଅଫିସ୍ ଚଳାଇବାରେ ସଂଘ ସକ୍ଷମ ହୋଇପାରିଛି । ସରକାରଙ୍କ ପାଖରେ ୧୦ ଦଫା ଦାବି ଉପସ୍ଥାପନା କରିବା ସହିତ ଭୁବନେଶ୍ୱର ଠାରେ ୫୦୦୦ ନର୍ସିଂ ଅଫିସର ମାନଙ୍କର ବିଶାଳ ଧାରଣା ଦେଇ ସରକାରଙ୍କ ଦୃଷ୍ଟି ଆକର୍ଷଣ କରିବାରେ ସଂଘ ସଫଳ ହୋଇଅଛି ଏବଂ ଗତ ସେପ୍ଟେମ୍ବର ମାସରେ ସାରା ରାଜ୍ୟରେ ହୋଇଥିବା ଆନ୍ଦୋଳନ ସମୟରେ ସରକାରଙ୍କ ତରଫରୁ ମିଳିଥିବା ପ୍ରତିଶୃତି ଅନୁସାରେ ନର୍ସିଂ ସଂଘର ସମସ୍ୟାକୁ ବିଚାର କରିବା ନିମନ୍ତେ ଅନ୍ତଃବିଭାଗ କମିଟି ଗଠନ ହୋଇସାରିଅଛି ଏବଂ ସମସ୍ତ ସମସ୍ୟା ସମାଧାନ ହେବ ବାଲି ସଂଘ ଆଶା ଏବଂ ବିଶ୍ୱାସ ରଖିଅଛି । ନର୍ସିଂ ଅଫିସରମାନଙ୍କର ସ୍ୱାର୍ଥକୁ ଦୃଷ୍ଟିରେ ରଖି ସମସ୍ତଙ୍କୁ ଆଧୁନିକୀକରଣ ମାଧ୍ୟମରେ ସୂଚନା ଯୋଗାଇବା ଦେବା ପାଇଁ ସଂଘ ତରଫରୁ ନିଜସ୍ୱ ୱେବସାଇଟ ତିଆରି କରାଯାଇଅଛି । ଏହା ବ୍ୟତୀତ ସଂଘ ତରଫରୁ ନର୍ସିଂ ଅଫିସର ମାନଙ୍କର ବିଭିନ୍ନ ସମସ୍ୟା ସମ୍ବନ୍ଧରେ ସରକାରଙ୍କର ବାରମ୍ବାର ଦୃଷ୍ଟି ଆକର୍ଷଣ କରାଯାଇଅଛି ଏବଂ ସଂଘୀୟ କାର୍ଯ୍ୟକ୍ରମକୁ ସୂଚାରୁରୂପେ ସଙ୍କୋଚତାର ସହିତ ନିର୍ବାହ କରାଯାଉଅଛି । ସଂଘର ସମସ୍ତ କାର୍ଯ୍ୟ ଦାବିଗୁଡ଼ିକର ସମାଧାନ ନିମେନ୍ତ ଅଗାମୀ ଦିନରେ ସରକାରଙ୍କ ସହିତ ସକାରାତ୍ମକ ଆଲୋଚନା କରି ସମାଧାନ ନିମନ୍ତେ ଆଶା ରଖିଅଛି ।

ପ୍ରସ୍ତାବିତ ଦାବୀ ସମୂହ

୧. ୧୨.୧୧.୨୦୧୩ ପୂର୍ବରୁ ନିଯୁକ୍ତି ପାଇଥିବା ନର୍ସିଂ ଅଫିସରମାନଙ୍କର ଛଅ ବର୍ଷ ଚୁକ୍ତିଭିତ୍ତିକ ଅବଧିକୁ ମୂଳ ଚାକିରୀ ସୀମାରେ ମିଶାଇ ପଦୋନତି ଏବଂ ସମସ୍ତ ଆର୍ଥିକ ସୁବିଧା ଦିଆଯାଉ ।

୨. କେନ୍ଦ୍ର ସରକାର ଏବଂ ଅନ୍ୟ ରାଜ୍ୟ ସରକାରଙ୍କ ଅଧୀନରେ କାର୍ଯ୍ୟ କରୁଥିବା ନର୍ସିଂ ଅଫିସରମାନଙ୍କ ଦରମାକୁ ଦୃଷ୍ଟିରେ ରଖି ଓଡ଼ିଶା ସରକାରଙ୍କ ଅଧୀନରେ କାର୍ଯ୍ୟରତ ସମସ୍ତ ନର୍ସିଂ ଅଫିସରମାନଙ୍କର ଦରମା ବୃଦ୍ଧି କରାଯାଉ ଏବଂ ଲେବଲ-୮ (୨୯୨୦୦) ବଦଳରେ ଲେବୁଲ–୧୦ (୪୪୯୦୦) ଆଧାରରେ ଦରମା ପ୍ରଦାନ କରାଯାଉ ।

୩. ଯୋଗ୍ୟ ନର୍ସିଂ ଅଫିସରମାନଙ୍କୁ ବରିଷ୍ଠତା ଭିତ୍ତିରେ ସିନିୟର ନର୍ସିଂ ଅଫିସର ପଦବୀରେ ତୁରନ୍ତ ପଦୋନ୍ନତି ଦିଆଯାଉ । ସହକାରୀ ନର୍ସିଂ ଅଧୀକ୍ଷକ ପଦବୀରେ ପଦୋନ୍ନତି ପାଇଁ ଆବଶ୍ୟକତା ଥିବା ସ୍ଥିରୀକୃତ ଅବଧିକୁ କମ କରି ୧୨ ବର୍ଷରୁ ଉର୍ଦ୍ଧ୍ୱ ସମୟ ଧରି ସେବା ଯୋଗାଇ ଆସୁଥିବା ବରିଷ୍ଠ ନର୍ସିଂ ଅଫିସରମାନଙ୍କ ଏକ ସମୟରେ ଦୁଇଟା ପଦୋନ୍ନତି କରାଯାଉ ।

୪. ବିଭିନ୍ନ ଆୟୁଷ୍ମାନ ଆରୋଗ୍ୟ କେନ୍ଦ୍ରରେ ନିୟୋଜିତ ହୋଇଥିବା ସରକାରୀ ନର୍ସିଂ ଅଫିସରମାନଙ୍କୁ ସି.ଏଚ୍.ଓ ପଦବୀରେ ଫେରାଇ ଆଣି କ୍ୟାଡର ପୋଷ୍ଟରେ ବିଭିନ୍ନ ସରକାରୀ ହସ୍ପିଟାଲଗୁଡ଼ିକରେ ନର୍ସିଂ ସେବା ଯୋଗାଇ ଦେବା ନିମନ୍ତେ ଠୋସ୍ ପଦକ୍ଷେପ ନିଆଯାଉ ଏବଂ ଅନ୍ୟ ରାଜ୍ୟ ଗୁଡ଼ିକରେ ଥିବା ବ୍ୟବସ୍ଥାକୁ ଦୃଷ୍ଟିରେ ରଖି ଏନ୍ଏଚ୍ଏମ୍ ଅଧୀନରେ ଆୟୁଷ୍ମାନ ଆରୋଗ୍ୟ କେନ୍ଦ୍ରରେ ସି.ଏଚ.ଓମାନଙ୍କୁ ନିଯୁକ୍ତି ଦିଆଯାଉ ।

୫. କଟକରେ କାର୍ଯ୍ୟକ୍ଷମ କରୁଥିବା REGIONAL SPINAL INJURY CENTER ରେ ୧୮ ବର୍ଷ ଧରି କାର୍ଯ୍ୟ କରୁଥିବା ନର୍ସିଂ ଅଫିସରମାନଙ୍କୁ ତୁରନ୍ତ ନିୟମିତ କରାଯାଉ ଏବଂ MHU / RBSK ଅଧୀନରେ ଦୀର୍ଘ ୧୧ ବର୍ଷ ଧରି କାର୍ଯ୍ୟ କରୁଥିବା ନର୍ସିଂ ଅଫିସରମାନଙ୍କୁ ତୁରନ୍ତ କାର୍ଯ୍ୟାନୁଷ୍ଠାନ ଗ୍ରହଣ କରି ନିୟମିତ କରାଯାଉ ।

୬. ନିୟମିତ ହୋଇନଥିବା ଅବଶିଷ୍ଟ ନର୍ସିଂ ଅଫିସର ମାନଙ୍କୁ ତୁରନ୍ତ ନିୟମିତ କରାଯାଉ ।

୭. ଅଧୀନରେ କାର୍ଯ୍ୟରତ ଥିବା ନର୍ସିଂ ଅଫିସର ମାନଙ୍କୁ ଓଡିଶା ନର୍ସିଂ ସର୍ଭିସ କ୍ୟାଡର ମଧ୍ୟରେ ଅନ୍ତର୍ଭୁକ୍ତ କରାଯାଉ ।

୮. କେନ୍ଦ୍ର ସରକାର ଏବଂ ଅନ୍ୟ ରାଜ୍ୟ ସରକାରଙ୍କ ଅଧୀନରେ କାର୍ଯ୍ୟ କରୁଥିବା ନର୍ସିଂ ଅଫିସର ମାନଙ୍କର ନର୍ସିଂ ଭତ୍ତାକୁ ତୁଳନା କରି ଓଡ଼ିଶାରେ କାର୍ଯ୍ୟରତ ସମସ୍ତ ନର୍ସିଂ ଅଫିସର ମାନଙ୍କୁ ୯୦୦୦ ଟଙ୍କା ନର୍ସିଂ ଭତ୍ତା ପ୍ରଦାନ କରାଯାଉ ।

୯. ଆଇସିୟୁ ଏବଂ ବିଭିନ୍ନ ବିପଜ୍ଜନକ ଓ୍ୱାର୍ଡରେ କାର୍ଯ୍ୟ କରୁଥିବା ନର୍ସିଂ ଅଫିସର ମାନଙ୍କୁ ପ୍ରତି ମାସରେ ୩୦୦୦ ଟଙ୍କା ପ୍ରୋତ୍ସାହନ ରାଶି ପ୍ରଦାନ କରାଯାଉ ।

୧୦. ଡ୍ରେସ ବାବଦରେ ଦିଆଯାଉଥିବା ଭତ୍ତାକୁ ବୃଦ୍ଧି କରାଯାଇ ପ୍ରତି ବର୍ଷ ୧୨୦୦୦ ଟଙ୍କା ପ୍ରଦାନ କରାଯାଉ ।

୧୧. ନର୍ସିଂ ସଂଘ ପାଇଁ ସ୍ଥାୟୀ ଅଫିସ ତିଆରି କରିବା ପାଇଁ ସରକାରୀ ଜାଗା ପ୍ରଦାନ କରାଯାଉ ।

୧୨. ଆଉଟସୋର୍ସିଂ ଏଜେନ୍ସି ମାଧ୍ୟମରେ ହେଉଥିବା ନର୍ସିଂ ଅଫିସର ମାନଙ୍କର ନିଯୁକ୍ତିକୁ ସମ୍ପୂର୍ଣ୍ଣ ବନ୍ଦ କରିବା ସହିତ ସରକାରଙ୍କ ପୂର୍ବ ନିଷ୍ପତ୍ତିକୁ ପ୍ରତ୍ୟାହାର କରାଯାଉ ଏବଂ ଖାଲିପଡିଥିବା ନର୍ସିଂ ଅଫିସର ପୋଷ୍ଟରେ ନବ ନିଯୁକ୍ତି କରାଯାଉ ।

୧୩. କେ.ବି.କେ ଏବଂ ଆଦିବାସୀ ସବ୍-ପ୍ଲାନ୍ କଠିନ ଅଞ୍ଚଳରେ କାର୍ଯ୍ୟ କରୁଥିବା ନର୍ସିଂ ଅଫିସର/କର୍ମଚାରୀଙ୍କ ପାଇଁ ସ୍ଥାନଭିତ୍ତିକ ପ୍ରୋତ୍ସାହନ ରାଶି ପ୍ରଦାନ କରାଯାଉ ।

୧୪. ଯେହେତୁ ନର୍ସିଂ ଅଫିସର ମାନେ ଜରୁରୀକାଳୀନ ସେବାରେ ନିୟୋଜିତ ଅଛନ୍ତି ତେଣୁ ସରକାରଙ୍କ ଦ୍ୱାରା ସ୍ଥିରୀକୃତ ସମସ୍ତ ସାଧାରଣ ଛୁଟି ଦିନ ବଦଳରେ ନର୍ସିଂ ଅଫିସରଙ୍କ କ୍ଷେତ୍ରରେ କ୍ଷତିପୂରଣ ଛୁଟି / ଦରମା ପ୍ରଦାନ କରାଯାଉ ଏବଂ ଏହି ସମ୍ବନ୍ଧରେ ସ୍ଥାୟୀ ନିର୍ଦ୍ଦେଶନାମା ଜାରି କରାଯାଉ ।

୧୫. ମେଡିକାଲ କଲେଜରେ କାର୍ଯ୍ୟ କରୁଥିବା ନର୍ସିଂ ଅଫିସର ମାନଙ୍କର appointing authority ସିଡିଏମଓ ପରିବର୍ତ୍ତେ ସଂପୃକ୍ତ ମେଡିକାଲର ସୁପରିଣ୍ଟେଣ୍ଡେଣ୍ଟଙ୍କୁ କରାଯାଉ ଏବଂ ସରକାରଙ୍କ ପୂର୍ବ ନିଷ୍ପତ୍ତିକୁ ପ୍ରତ୍ୟାହାର କରାଯାଉ ।

୧୬. ନିୟମିତ ବ୍ୟବଧାନରେ ଉନ୍ନତ ଧରଣର ନର୍ସିଂ ଶିକ୍ଷାଗତ କାର୍ଯ୍ୟକଳାପ କରିବା ନିମନ୍ତେ ସମସ୍ତ ନର୍ସିଂ ଅଫିସର ମାନଙ୍କ ପାଇଁ ପ୍ରତି ମେଡିକାଲ୍ କଲେଜ୍ ଏବଂ ଜିଲ୍ଲା ମୁଖ୍ୟ ଚିକିତ୍ସାଳୟରେ ଉତ୍ସର୍ଗୀକୃତ ସେମିନାର ହଲ୍ ଯୋଗାଇ ଦିଆଯାଉ ।

ସର୍ବଶେଷରେ, ସଂଘର ସମସ୍ତ କର୍ମକର୍ତ୍ତା ଏବଂ ସଦସ୍ୟମାନେ ନିଜର କାର୍ଯ୍ୟସ୍ଥଳୀରେ ନିଷ୍ଠାପର ଭାବରେ କାର୍ଯ୍ୟ କରିବା ପାଇଁ ସଂଘ ତରଫରୁ ନିବେଦନ କରୁଅଛି ଏବଂ ସମସ୍ତ ପ୍ରତିନିଧି ଓ କର୍ମକର୍ତ୍ତା ମାନଙ୍କୁ ଧନ୍ୟବାଦ ଅର୍ପଣ କରି ମୋର ବିବରଣୀ ସମାପ୍ତ କରୁଅଛି ।

''ଜୟ ଜଗନ୍ନାଥ''

ଅଶ୍ୱିନୀ କୁମାର ଦାସ

ସ୍ଥାନ : ଉତ୍କଳ ମଣ୍ଡପ, ଭୁବନେଶ୍ୱର
ତାରିଖ: ୧୯.୦୧.୨୦୨୫

ଅଶ୍ୱିନୀ କୁମାର ଦାସ
ରାଜ୍ୟ ସମ୍ପାଦକ
ଓଡିଶା ନର୍ସିଂ କର୍ମଚାରୀ ସଂଘ

♦ ♦ ♦

Contents

SL. NO.	TOPIC	WRITER	PAGE NO.
1.	Self-care is essential for Nursing Professionals & How they can prioritize themselves while caring for others	Mrs.Bibudha Bijayalaxmi	1-4
2.	Evolution in Nursing	Mrs. Manorama Nayak	5-6
3.	The Use of AI in Advancing the Nursing Profession in Odisha	Sonali Nayak	7-10
4.	Human Milk Banking - The Advance Competencies Gained in Nursing Practice	Kshyanaprava Behera	11-13
5.	Disease Doesn't Have Name	Deepti Rekha Naik	14
6.	Role of Nursing in Health	Rilu Kumar Palai	14-15
7.	Value Education To All	Smt. Anjali Sahoo	16
8.	ନର୍ସିଂ ବୃତ୍ତି ସେବା ଓ ସମର୍ପଣର ଏକ ଶ୍ରେଷ୍ଠ ଉଦାହରଣ	ସବିତା ଭୋଇ	17
9.	ସ୍ପନ୍ଦନ	ତୁସ୍ମିତା ପଟେଲ	18-19
10.	ଏ ଯୁଗର ଫ୍ଲୋରେନସ	ମନୋରଞ୍ଜନ ସେଠୀ	20
11.	ସ୍ୱାସ୍ଥ୍ୟ କ୍ଷେତ୍ରରେ ନର୍ସିଂ ଅଧିକାରୀଙ୍କ ଭୂମିକା	ଶ୍ରୀ ମୁରାରୀଧର ମିଶ୍ର	21-22
12.	ମା' ପରି ସେବିକା	ବିଭୂତି ଭୂଷଣ ପଟ୍ଟନାୟକ	22
13.	ମୋ ଜୀବନର ବ୍ୟଥା	ଅଲେଖ ପ୍ରସାଦ ବିଶ୍ୱାଳ	23
14.	'ଚୁକ୍ତି'ର ଆତ୍ମକଥା	ସାଧନା ଗୁମାନସିଂହ	24-25
15.	ବାପା	ଦେବାଶିଷ୍ ପଣ୍ଡା	25
16.	କଳିକାଳର ମହିମା	ଅନିମା ବଳ	26
17.	ଧନ୍ୟ ତୁମେ ସେବିକା	ପ୍ରତୀକ୍ଷା ପ୍ରିୟଦର୍ଶିନୀ ସାହୁ	26
18.	Message of a Proud Odia	Aswin Kumar Nayak	27
19.	Once I Had Some Friends	Rasmita Kumari Dash	27-28
20.	Mother's Motherhood	Illa Mersy Das	28
21.	कहाँ खो गए ?	दीप्ति रेखा नाएक	29
22.	ଓଡ଼ିଆ ପଖାଳ	ସେବତୀ ସାହୁ	29-30
23.	ମିତ ତୁମେ ମୋର ମିତ	ପ୍ରମିଳା ସାହୁ	30-31
24.	ହେ ସୂର୍ଯ୍ୟା... ? ତୁମେ ଉଇଁଆସ	ଈଶ୍ୱର ଚନ୍ଦ୍ର ସାଇଁ	31
25.	ଝରି ଖୁଡ଼ି	ଖୁଲଣା ବାରିକ	32
26.	ସେବିକା	ପାର୍ବତୀ ଜେନା	33
27.	ଦ୍ରୌପଦୀଙ୍କ ପ୍ରଶ୍ନ	ସଂଧ୍ୟାରାଣୀ ପ୍ରଧାନ	33-34
28.	ସେବିକା ସମସ୍ତଙ୍କ ନିଜର	ଅନ୍ନପୂର୍ଣ୍ଣା ଚାନ୍ଦ	34
29.	ସେବିକାର ମନକଥା	ପ୍ରେମଲତା ମିଶ୍ର	35
30.	ଇଂରାଜୀ ବର୍ଣ୍ଣମାଳା ରୋଗ	ବାସନ୍ତୀ ସାଇଁ	36-37
31.	ମନେ ପଡ଼େ....ମା'	ସୀତା ନାୟକ	38
32.	ମୋ କର୍ତ୍ତବ୍ୟ	ଶକୁନ୍ତଳା ନାୟକ	38

33.	ସଦା ତତ୍ପର ଆମେ ନର୍ସିଂ ଅଫିସର	ସୌଭାଗ୍ୟ କୁମାର ସେଠୀ	39
34.	ପତନାଭିମୁଖୀ	ଦୀପ୍ତି ରେଖା ନାଏକ	40
35.	ସେବା ଓ ସେବିକା	ଜିତେନ୍ଦ୍ର କର	40
36.	ନର୍ସିଂ ବୃତ୍ତିକୁ ବାଛି ଠିକ୍ କରିଛି	ଶ୍ରୀଯୁକ୍ତ ପଙ୍କଜ କୁମାର ଜେନା	41-42
37.	ମୃତ୍ୟୁ କି ସୁନ୍ଦର	ବିନୋଦିନୀ ବଳ	43
38.	ମା'	ରିନାବାଳା ପରିଡା	43
39.	ନୂଆବର୍ଷ	ସସ୍ମିତା ସାହୁ	44
40.	ସେବିକା	ଅଞ୍ଜଳି ସାହୁ	44
41.	ଯୌବନ	ଇତିସ୍ମିତା ଜେନା	45
42.	କନ୍ୟାଭ୍ରୂଣ	ସସ୍ମିତା ସାହୁ	45-46
43.	The effectiveness of mirror therapy vs exercise upon motor function of upper extremity among stroke patients in selected hospital,Berhampur	Kedarnath Behera	46-47
44.	ଜୟ ଜଗନ୍ନାଥ	ରଞ୍ଜନ ବଳବନ୍ତରାୟ	48
45.	Beauty of The Earth	Pramodini Mohapatra	48
46.	ପଦେ କଥା	ଦୁଃଖିନୀ ମୁର୍ମୁ	49-50
47.	ଦୁନିଆଁ ନୀତି	ଅର୍ନ୍ନପୂର୍ଣ୍ଣା ନନ୍ଦ	50

Self-care is essential for Nursing Professionals & how they can prioritize themselves while caring for others"

Mrs.Bibudha Bijayalaxmi
Consultant Pre-Service Nursing,
NHM, Odisha.
Present Place of Posting: Directorate of
Nursing, Odisha

Introduction:

Nursing is a rewarding profession that requires dedication, compassion and resilience.However,the demands of the job can often lead to imbalances between work and personal life, leading to burnout and decreased well-being.Being a nurse, everyone should focus on their self-care for a healthy body and mind. Now a days the mortality due to Non-Communicable diseases are very high as compared to the communicable diseases. The premature deaths are increasing day by day. To prevent the non-communicable diseases, life style modification is one of the key component. There are some ways that nurses may use to prioritize self-care and well-being while still maintaining a healthy work-life balance.

1. Understand the importance of Self-care: As a nurse, its crucial to understand that taking care of yourself is not a selfish act but a necessary one. Recognize the importance of self-care for your overall well-being and job performance. By prioritizing your physical, emotional, and mental health, you will be better equipped to provide quality care to your patients.
2. Have a clear Boundaries: Establishing clear boundaries between your work and personal life is highly essential.Create a schedule that allows for dedicated time for yourself, your family and focus on your hobbies.Avoid bringing work-related stress home, and make an effort to disconnect from work during your off-duty hours.
3. Practice stress management techniques: Nursing can be a demanding and high-stress profession. Implementing stress management techniques is vital to maintaining meditation, yoga or engaging in activities that help you relax and unwind.

4. Give priority to your Physical Health: Nursing often involves long hours on your feet and physically demanding tasks. Make sure you get regular exercise (minimum 20 minutes in a day) , eat a balanced diet and get enough sleep. Adequate rest and proper nutrition will help you keep your energy levels up and lower your chance of burnout.
5. Cordial Relationships: Building and nurturing supportive relationships with colleagues, friends and family members can significantly contribute to your well-being. Surround yourself with positive influences who understand the challenges of your profession.
6. Engage in other activities besides of work: Developing hobbies and interests outside of nursing is crucial for your personal growth and fulfilment. Find activities that bring you joy and allow you to disconnect from work while you are not on duty.
7. Seek Professional Support whenever required: Do not forget that seeking expert assistance is a show of strength, not weakness.
8. Intellectual self-care: Stimulating the mind is another part of self-care for nurses through intellectual growth, as it can lower the body's stress response. This intellectual self-care can include learning new skills, completing continuing education or attending a nursing conference/workshops and associate with your professional friends or batchmates.
9. Integrating self-care into your daily routine: Improving nurse well-being means understanding how physical, emotional, professional and intellectual self-care empower nurses' mental and physical health.

Balancing work and life as a nurse is a continual process that requires effort and prioritization. Self-care gives people an active role in ensuring their overall well-being.

The kind of self-care including hygiene, nutrition, life style, environment, socio-economic conditions, self-medication etc.

Burnout: Nurse burnout is what occurs when someone continually sacrifices themselves for others and experiences exhaustion, listlessness and an ability to cope. Its symptoms can include:

- Emotional and physical exhaustion
- Lack of efficiency in performing tasks
- Suspicion and lack of investment in tasks performed

During times of great uncertainty, anxiety is likely to occur. The physical symptoms of headache, muscle tension, fatigue and sleeplessness can be indicators that a person is carrying too much of a burden.

Prioritize yourself by pursuing an advanced degree and lifelong learning. Investing in your nursing career opens the door to more opportunities that also offer a healthier work-life balance.

NEWSTART is an acronym which everyone can adopt in their day to day life for their good health well-being.

N-NUTRITION:

A diet should be balanced with all macro and micronutrients. Avoid junk foods, aerated drinks or ready to eat cooked foods available in the market. Include fresh fruits& vegetable in your diet. As a nursing professional you can better differentiate between healthy and unhealthy foods. Gradually you can replace all the unhealthy foods in your diet to healthy food habits.

E-EXERCISE:

Physical exercise is important to keep us healthy and disease free. We should always spend 20-30 minutes a day for a brisk walk or light exercises.

W-WATER:

Drink adequate water in a day. Minimum 8 to 10 glasses of water per day. That will helps in proper digestion and excreation of waste products from the body.

S-SUNSHINE:

Sun light is the source of vitamin D. Now a days due to our changing life style, we are not able to expose to sunlight for which our body sometimes deficient in Vitamin D. Try to spend some time under sunlight so that you can get more vitamin D as per the body's requirement.

T-TEMPERANCE:

Temperance is nothing but control our urge to taking some foods/drinks that we love to take but are harmful to our body. By knowing about alcohol is harmful for health, when people make a habit to avoid alcohol and control themselves in consuming alcohol is temperance. Sometimes when there is a tasty food we used to eat more of that. Temperance is developing that habit to control yourself.

A-AIR:

Fresh air is good for health. Try to spend some time at a peaceful place, gardenornon-polluted environment and take fresh air. Fresh air is rich in oxygen especially during morning time which helps your body to get more oxygen for better cell functioning.

R-REST:

Rest is very much essential for us to keep ourselves healthy. To maintain a healthy mental condition, rest is highly essential after a scheduled duty hour. Adequate sleep i.e. minimum 6 to 8 hours in a day is essential.

T-TRUST IN GOD:

Sometimes where there is nothing in our hand, we used to have more faith on God that he will save us and he will definitely have some good plan for us. Sometimes miracles also happened and that enhances our faith on God. So, as per your religion, you have have faith on your supreme God.

Humans are spiritual beings. Adding mindfulness, prayer, reading some spiritual books and meditation can be a healthy addition to a balanced life. Faith is what gives us strength in times of weakness-it is important to nurture it regularly.

Growing spirituality could involve committing to deeper religious practice or something as simple as practicing gratitude. When people acknowledge the good things in their lives, they often feel more positive overall. Practicing gratitude can also help in improving health, strengthening relationships and managing adversity.

Conclusion:

By adopting this NEWSTART principle you can help yourself to be healthy both mentally and physically. When you will be healthy on both ways, you can concentrate more on your compassionate care and more empathetic towards your patients. You can adopt this principle to keep your family healthy and by sharing this with your other professional friends you can help them to be aware about their health. You can also counsel your patients about this NEWSTART acronym and can help them to be healthy & stress free. In this way the society also can be beneficial at large. Let's have a step towards new start and see the positive changes in our self care goal.

Key words: Nursing Professional, Self-care, NEWSTART, Work-life balance

Reference: Strategies for self-Care& essential self-care strategies for Nurses.

♦ ♦ ♦

EVOLUTION IN NURSING

Mrs. Manorama Nayak
Nursing Officer,
M.K.C.G, MCH, Berhampur

As we all know that Nursing is a noble profession and it is the place where a skilled professional can discharge comprehensive care with understanding, responsibilities, sympathy and efficiency instead of caste, creed, gender, poor, rich etc. Nowadays, Patients face more complex, chronic, and multifaceted health conditions (e.g., diabetes, heart disease, mental health issues). Nursing Officers must adapt to provide holistic, patient-centered care. From electronic health records (EHRs) to telehealth, Nursing Officers must stay updated on new technologies to ensure efficient and accurate care delivery. Emerging technologies like artificial intelligence and robotic surgery require Nursing Officers to up skill and adapt to their roles in this ecosystem.

As per the past history, Nursing care was provided casually, often by family members or religious figures. In ancient Egypt, Greece and Rome, care was often provided by priests or women of the household. Subsequently Nursing was often seen as a charitable service and it was periodically changed to modern Nursing.

Nursing has been considered as a profession since the middle age in Europe to the 10th and 11th century but till today this profession has been dominated and neglected by other professionals. No one is understanding that this profession is highly dedicated and committed towards the life saving of humans as the importance of Nursing has been neglected since year. The following imperative questions should have been raised in the mind of others as:

1. Can we imagine the smooth functioning of health system without Nursing professionals?
2. Can a diseased person be managed in the hospital without a skilled, technical and a resourceful Nursing personnel?

It is most significant that never ever a health care institution can be managed without nursing professionals. Then, it is a matter of question that why have Nursing personnel been fighting to get their predominant position in this society? And It is a

noteworthy matter to think as to why this profession has been abandoned since years.

After so much efforts, dedication, managements, and scarifies, the Nursing is not even recognized as a prized profession by the public in Odisha with misconception and unwell mindset which is evident during our service life.

In order to change the mindset of public, the advanced Nursing Practice, Nursing leadership, Nursing education and continued advocacy are the essential parameters which should be emphasized during nursing practice bringing evolution in Nursing. **Nursing leadership** has grown in importance, with Nursing Officers taking on executive roles as well as leadership roles in health care organizations, shaping policy, and advocating for patient care and safety, promoting health equity.

Nursing Officers have been central to the **evolution of Nursing**, not only through their direct contributions to patient care but also by advancing education, research, and policy. Their roles have evolved from informal care givers to highly educated professionals in leadership positions, shaping health care systems and patient outcomes. Therefore, Nursing Officers should be respected in the society and all nursing personnel should be honest, dedicated and responsible towards the profession to bring more changes in Nursing.

"SATYAMEB JAYATE"

♦ ♦ ♦

The Use of AI in Advancing the Nursing Profession in Odisha

Sonali Nayak
Nursing Officer
UCHC CDA, Cuttack

Abstract- Nursing in Odisha has significantly evolved to address a dynamic population's needs. The integration of Artificial Intelligence (AI) presents a transformative opportunity, enabling advancements in nursing practice, education, research, and management positioning Odisha leader in health care innovation

1. EVOLUTION AND GROWTH OF NURSING PROFESSION IN ODISHA

The nursing profession in Odisha has undertaken an extraordinary journey, characterized by eatable milestones:

A. Historical foundations

Nursing in Odisha was initially centered on community- based health projects that addressed basic health care requirements, maternity health, and illness prevention Nurses were frequently the initial point of contact for rural residents, delivering vital care and health education. In this regard. The Orissa Nurses and Midwives Registration Act, 1938 has flourished nursing profession to serve the people of Odisha.

B. Institutional Growth

The establishment of nursing colleges in Odisha has played a pivotal role in professionalizing the field Notable institutions include College of Nursing, Berhampur, College of Nursing, SCB Medical College, Cuttack, College of Nursing, VIMSAR, Burla, and many others played a critical role in shaping the young minds of nursing students.

C. Role in Community Health

Nurses in Odisha have been at the vanguard of implementing state-led public health initiatives such as immunization drives, disaster relief, and rural healthcare outreach.

2. CHALLENGES FACED BY NURSING IN ODISHA

Despite its evolution, the nursing profession in Odisha continues to face several setbacks:

a) Workforce Deficiency: Odisha has a low nurse-to- patient ratio, particularly in rural areas where healthcare demand far outstrips available workforce.

b) Limited Access to Advanced Training : Many nursing institutes lack modern facilities and exposure to innovations, leading to limited job growth, pour salaries, and societal undervaluation of nurses.

c) Technology Gaps : Minimal integration technology into nursing education and clinical practice reduces efficiency and innovation.

These challenges underscore the need for transformative solutions to strengthen the nursing profession in the state.

3. USE OF AI: TRANSFORMATION OF NURSING PROFESSION IN ODISHA

Al holds vast potential to address the challenges, and has ability to revolutionize the nursing profession in Odisha in the following domain:

A. AI in Nursing Education

a) Simulation-Based Training: A1 tools like virtual reality (VR) and augmented reality (AR) simulate real-life medical scenarios, providing nurses with hands-on training in complex procedures such as neonatal and adult resuscitation, breech deliveries, etc in a controlled environment.

b) Personalized Learning: AT platforms can analyze individual learning habits and give individualized content, guaranteeing that every student realizes their full potential.

c) Language Inclusivity. Artificial intelligence can develop educational content in Odia, making nursing education more accessible. to rural students.

B. Al in Nursing Leadership and Management

a) Improving Nursing Leadership, Al can help nurses take up leadership roles by giving them with real-time information and decision-making tools, allowing them to manage teams and provide better patient care.

b) Workforce Optimization : Al can automate scheduling and workload distribution, lowering burnout and assuring optimal resource utilization.

c) Resource Allocation: Al systems can predict patient admission trends, allowing hospitals to better deploy staff, beds and equipment.

d) Al in Disaster Management : Given Odisha's susceptibility to natural disasters, Al solutions can help nurses manage largescale calamities by forecasting resource

requirements, tracking patient data, and coordinating rescue operations

C. Al in Nursing research

Al can advance nursing research in Odisha though data analysis, predictive modeling, clinical trials optimization, and fostering evidence-based practices.

D. Al Nursing practice

a) Robotic Process Automation (RPA); automates administrative tasks like documentation, freeing nurses for direct care.

b) Remote Monitoring: Wearable gadgets with Al can monitor patients vital signs, allowing nurses to focus on urgent situations.

c) Managing Tele health in Rural Odisha: Al- powered Tele health can bring quality healthcare to remote Odisha, enabling nurses to provide virtual consultations, manage chronic conditions and offer preventive care.

4. POTENTIAL IMPACT OF AL: GLOBAL SCENARIO

a) Predictive Analytics for Patient Care: In the U.S., Al analyzes patient data to predict deteriorations like sepsis, enabling early interventions by nurses.

b) Al-Powered Health Assistants: Virtual assistants in the UK support nurses by automating administrative tasks, patient monitoring, and offering decision support.

c) Robotic Nurses: Al robots assist nurses in Japan with patient mobility, monitoring, and medication administration.

d) Wearable Health Devices: Al-enabled wearable in Germany help nurses track real-time vital signs for early health issue detection.

5. THE ROAD AHEAD : CHALLENGES AND RECOMMENDATIONS

While the integration of At in nursing offers remain potential, certain challenges must be addressed:

a) Cost and accessibility: The high cost of Al technologies may limit adoption which require government and private sector financial assistance.

b) Training and Awareness. Nurses must be trained to use Al tool by incorporating Al training into various nursing curricula.

c) Ethical Concern : Ensuring patient data privacy and addressing biases in Al algorithms are essential to build trust in these systems.

d) Recommendations: Establishing Al innovation centres at institutions like SCBMC&H Cuttack, VIMSARMC&H Burla, and MKCGMC&H, Berhampur for nursing education and research by promoting public-private partnerships to fund various Al-driven healthcare projects.

"Al in healthcare is a game-changer, empowering healthcare to go beyond the human limits by enhancing t precision and outcomes: Rutherford

6. CONCLUSION

The integration of Artificial Intelligence into the nursing profession in Odisha is not just an opportunity but a necessity to overcome longstanding challenges. AI can revolutionize nursing education by providing immersive and personalized learning experiences, drive impactful research through data analytics and predictive models,and optimize nursing management for better patient outcomes. As Odisha embraces this technological transformation, it must ensure that AI serves as a tool to empower nurses rather than replacing their human touch. With strategic investment, robust training programs and ethical safeguards Our state Odisha which is home to India's first Directorate of Nursing since 2013 can redefine nursing profession, making it a beacon of healthcare excellence.

♦ ♦ ♦

HUMAN MILK BANKING - THE ADVANCE COMPETENCIES GAINED IN NURSING PRACTICE

Kshyanaprava Behera
Nursing Officer
DHH Khordha,Odisha

Introduction

When a mother is unable to breastfeed, the use of human milk from other sources should be the first option, according to WHO and UNICEF .In appropriate circumstances, human milk banks should be made available. Breast-feeding should be advocated among all mothers. When a mother is unable to nurse her infant directly due to a medical condition, her breast milk should be expressed and stored.If the mother's own milk is unavailable or insufficient, Thenextclosest option is pasteurized donor human milk (PDHM). With the biggest number of low birth weight babies and significant mortality and morbidity in the very low birth weight(VLBW) population, India faces unique problems. Breast milk can dramatically minimize the risk of illness in these babies. As a result, the government, health specialists, and civil society must work together to spread the word about human milk banking in order to help thousands of low birth weight and preterm babies.

Human milk bank means an organized service for the selection of donors and the collection, processing, storage/distribution of human breast milk for sick new born or low birth weight or premature babies or babies with deficiencies of sucking or getting breast feeding or babies or infants or children who are given human milk of others than their own by donor's to feed the new born babies or infants by the mother to support the babies for medical reasons..

Human milk bank norms -

- There are two stages to the screening process for becoming a donor. First, the donor must complete a detailed health history questionnaire. The donor mother is usually a mother who has delivered her baby in the hospital.

1. The collection can be made from maternity wards, NICU, PU, OPDs.
2. The expressed milk should be collected with the consent of the mothers after counselling them and the benefit of donation of their milk.
3. The excess milk is collected only after the mother has feed her baby first.
4. The milk collection is done under 2 different categories- mother of-full term

baby. And Pre term baby.They are separated andmarked for easy disbursement to those mothers falling under that category.

5. The milk is collected hygienically. With the help of the breast pumps which could be manually operated.
6. The collection is made by the trained staff for smooth and easy collection.
7. Place of collection and date is marked on the container.Then the milk is sent to the human milk bank with roper details and cooler bags.
8. After reaching the data is entered in the log book.The collected milk is prepared to be pasteurized done by "Holder method" at 62.5*c for 30 min.The collection container are sterilized in the hot air oven/warmer. For 10 min. at 25*c .this destroy any living organism.
9. The pumps accessories are to be sterilized daily by disinfectant in CIDEX 2% allowing it to remain for 20 min in a container and wash it with distilled water. Before put to use. They are sent for gas sterilization twice every month.
10. The samples of pasteurized milk collected with the number and date of each container from which it is poured in the test tube, has to be sent to the lab for microbiological testing of any growth of colonies, the test tube should be sent immediately to the lab with the details in the log book with container no and date.
11. The milk container of positive report has to be thrown away. Or discarded in the drain.
12. 2cc of pasteurized milk are sent the lab for test with sterile mouth covered container.
13. The sterilization between 2 burners at a distance of about 4 to 6 inches on both sides of the test tube while pouring the milk in the test tube.
14. After removing the container should be kept in the freezer at 12^{o}c to 15^{o}c immediately without losing much time forcooling them.
15. The container will have to wait for 24hr waiting for the reports to come from the lab on growth. After no growth conformation it should be separated and kept in the safe area ready for dispensing

Storage:

Container should always fill ¾ th allowing space for expansion., Freshly expressed breast milk at room temperature 24^{o}c for 2-3 hr.Expressed milk to be stored for more than 24hrs up to 48 hours at 18^{o}c in the refrigerator.Milk to be stored for more than 72hrs up to 7 days 0^{o}c to -5^{o}c in the deep freezer.More than 1wk up to 3 months at -12^{o}c in the deep freezer.Up to 12 months at -18^{o}c to -20^{o}c in the deep freezer.

Throwing:

The milk after removing from the freezer should be brought to room temperature by holding the container in the warm water or leave for few minutes outside or in the

warm water. With the lid closed. Before feeding shakes the container to blend any fat that has separated. Do not throw the stored milk in a microwave or boil the frozen milk. the milk once thawed should not be refreeze but used completely the unused portioned has to be thrown off.

Dispensing the stored milk:

- Keep the list of recipient their name address and contact nos.
- Get the NOC from the mother's recipient for feed her baby the milk of other mothers.
- Keep the records of the daily amount received and disbursed dosages.
- Always distribute the milk in small quantities to avoid wastage and spillage.

The important aspects of human milk identification:

- The milk containing colostrum are rich in fats and heavy with pale yellow in colour.
- Normal milk would be normal in fat content and light yellow in colour.
- The milk of preterm mother would be watery white thin in nature.

Who is unable to contribute?

- A donor is disqualified if they use illicit drugs, tobacco products, or nicotine replacement therapy; or if they use illegal drugs, tobacco products, or nicotine replacement therapy.
- Has a positive blood test for HIV, HTLV, Hepatitis B or C or syphilis is suffering from HBV, HIV, HCV OR Venereal diseases, orhas had an organ or tissue transplant, as well as a blood transfusion or blood product, in the previous 12 months.
- Has mastitis, a fungal infection of the nipple or areola, active herpes simplex, or is taking radioactive or other medications, or has chemical environmental exposure, or over the counter prescriptions, or mega dose of vitamins, which are known to be toxic to the neonate and excreted in breast milk.

Indications for use of Banked PDHM-

Pasteurized Donor Human Milk (PDHM) is used in NICU or SNCU in case of prematurity, suspected case of Necrotizing enter colitis (NEC), Malabsorption, Short-Gut Syndrome, Intractable diarrhea, some congenital anomalies, Formula intolerance, Immune-deficiency (Ig A), and in failure to thrive.

Conclusion:

Artificial formula will never give the wide variety of benefits that real milk does. Given the country's high proportion of preterm deliveries and the amount of malnutrition that results in such newborns' postnatal growth, milk banks must be established across the country, particularly in big neonatal departments of all hospitals.Also before starting any donor milk banking programme, it's important to raise awareness about donor breast milk and its safety.

♦ ♦ ♦

Disease Doesn't Have Name

Deepti Rekha Naik
Nursing Officer
S.V.P.P.G.I.P (Sishuvavan), Cuttack

People connected with disease
Finding for right prescription
Leading towards satisfaction
Which creates lot of confusion.

Disease doesn't have name
but create hibernation in mind
Bowels up into gut and intestine
Beating the heart in unreal time.

Disease doesn't have name
But hallucinate the retina of eyes
Creating smoke inside lungs
Drumming rolls inside the ears.

Disease doesn't have name
But punctures the joints of balls
Thumping the collars of neck
Tilting the nerves from axis.

Disease doesn't have name
But shoulder get freezed to ice
Wrist twisted backward like bike
Finger prints like black and white.

Searching for right medicine
That disease doesn't have name
Consulting doctor with memo
I am still finding my Name.

♦ ♦ ♦

Role of Nursing in Health

Rilu Kumar Palai
Nursing Officer
UPHC, Unit-3 Bhubaneswar

Introduction :

The question, "What is the role of nursing in health care?" often brings diverse responses. While some may emphasize that nursing is central to health care, others may assert that it primarily cares for individuals. To better understand nursing's impact, it is essential to consider its broader role beyond just health care.

Health Beyond Health Care :

Numerous factors influence health, with only 25% linked to the healthcare system. The remaining 75% is related to Social Determinants of Health, such as education, housing, and employment. Nursing plays a pivotal role in addressing these broader determinants to improve overall health.

Defining Nursing :

The International Council of Nurses (ICN) defines nursing as: "Nursing encompasses autonomous and collaborative care of individuals of all ages, families, groups, and communities, sick or well and in all settings. Nursing includes the promotion of health, prevention of illness, and the care of ill, disabled, and dying people. Advocacy, promotion of a safe environment, research, participation in

shaping health policy and in patient and health systems management, and education are also key nursing roles."

The American Nurses Association (ANA) defines nursing as: "The protection, promotion, and optimization of health and abilities, prevention of illness and injury, alleviation of suffering through the diagnosis and treatment of human response, and advocacy in the care of individuals, families, communities, and populations."

Nursing's Evolving Role :

While there is general agreement on what nursing entails, the profession continues to evolve. As the President of ICN, I see nursing addressing global health challenges such as Universal Health Coverage (UHC), Non-communicable Diseases (NCDs), emerging infectious diseases, health care financing, and more.

Nursing in Different Spheres :

Nursing's role can be understood in four spheres:

1. The Nursing Bubble: Direct patient care, education, and research within the nursing community.
2. The Health Care Bubble: Collaboration with other health professionals and contribution to health care policies.
3. The Regional/National Bubble: Engagement with regional and national health organizations and governments.
4. The Global Bubble: Interaction with global organizations like the WHO, World Bank, and UN agencies, influencing health policies and investments.

Strategic Leadership and Impact :

To maximize our impact on health, nursing needs to strengthen its global voice, strategic leadership, and policy influence. Nurses must step beyond the Nursing Bubble, share their expertise, and take on leadership roles to influence health policies locally, nationally, and globally.

Conclusion :

Nursing is a powerful force in health, providing essential care and advocating for health equity. By strengthening our influence and leadership, we can drive significant improvements in health outcomes and contribute to the well-being of our societies. The importance of health literacy in achieving optimum health is highly significant, particularly in the nursing profession where it is an integral part of the roles and functions of nurses. Nurses can improve the health literacy skills of patients by making health information related to their illnesses easier to access, understand, evaluate, and use. They must also recognize various factors influencing health literacy and use the factors as opportunities to optimize health literacy improvement. A health literacy approach can be applied by nurses to solve health problems and improve the quality of care for patients.

♦ ♦ ♦

Value Education To All

Smt. Anjali Sahoo
Nursing officer
VIMSAR, Burla

"Values are more precious than valuables"

'Greek philosopher Aristotle' rightly said that educating the mind without educating the heart is no education at all.

Value based education is given for self-development & self-esteem. This is the main ambition to in calculate in Pupils values like obedient, honesty, forgiveness, gratitude, kindness etc. In addition to that in every working Places like schools, colleges, temples & other different holy places are conducted on a wide variety of Vedic Mantras, holy songs, teacher's & Pandit's talk on moral ethics & value based topics & themes.

In modern society to empower the students values many programmes are conducted through effective counselling & guidance. To elaborate heir innate potential, we give them chance to free explore/express. Then, they change their behaviour Partially or wholly.

By giving training, seminars and Orientation in each academic year, they focus to improve their teaching learning Practice & knowledge.

To foster international empowerment and awareness, national integration. international understanding and brotherhoodness, religious and cultural awareness & tolerance, religious & cultural occasions or festivals are celebrated with due requisites.

By providing door-to-door awareness Programme, we educate all the rural or slum area people to eliminate their superstition or blind belief.

Irrespective of caste, creed & colour, We are all Indians to host our Flay by eliminating our Ego & Super. ego and always improve on the past & steer towards a better future.

Lastly, I give my remarkable view to my all near & dear that not to loose
Your moral values.

"Thank you all"

♦ ♦ ♦

ନର୍ସିଂ ବୃତ୍ତି ସେବା ଓ ସମର୍ପଣର ଏକ ଶ୍ରେଷ୍ଠ ଉଦାହରଣ

ସବିତା ଭୋଇ
ନର୍ସିଂ ଅଫିସର,
ଜିଲ୍ଲା ମୁଖ୍ୟ ଚିକିତ୍ସାଳୟ, ଜଗତସିଂହପୁର

ନର୍ସିଂ ବୃତ୍ତି ହେଉଛି ଏକ ପବିତ୍ର ଓ ଶ୍ରଦ୍ଧା ଭାବପୂର୍ଣ୍ଣ ପେଷା, ଯାହା ମନୁଷ୍ୟର ଚିକିତ୍ସା ସେବାରେ ସେବାମୂଳକ ଭୂମିକା ନିର୍ବାହ କରେ । ଏହି ବୃତ୍ତିରେ କାର୍ଯ୍ୟକୁ କେବଳ ଅଧିକାର ଭାବରେ ନୁହେଁ ବରଂ ଏହା ଏକ ସତ୍ କର୍ମ, ପବିତ୍ର, ନିଷ୍ପାପର ଓ ଦୟାର ଦୃଷ୍ଟିକୋଣରୁ ହୋଇଥାଏ ।

ନର୍ସିଂ ବୃତ୍ତିରେ ଅନେକ ଦାୟିତ୍ୱ ଥାଏ, ଯାହାର ମୁଖ୍ୟ ହେଉଛି ରୋଗୀଙ୍କର ଚିକିତ୍ସା ସହାୟତା ଓ ସେମାନଙ୍କର ଯତ୍ନନେବା । ଏହି ବୃତ୍ତିରେ ନର୍ସିଂ ଅଫିସରମାନେ ଶାରୀରିକ ସେବା ଦେବା ସହିତ ମାନସିକ ସେବା ମଧ୍ୟ ଯୋଗାଇଥାଆନ୍ତି । ଯାହାଦ୍ୱାରା ରୋଗୀଙ୍କର ଶାରୀରିକ ଏବଂ ମାନସିକ ସ୍ଥିତି ସହଜ ଓ ସୁଦୃଢ଼ ହୋଇଥାଏ ।

ନର୍ସିଂ ବୃତ୍ତି ଏକ ସମ୍ମାନନୀୟ ପେଶା । ରୋଗୀଙ୍କ ସେବା ପ୍ରତି ଆତ୍ମୀୟ ଭାବରେ ଏକ ସ୍ନେହଭାବ ସୃଷ୍ଟି କରିଥାଏ । ଏହି ବୃତ୍ତିରେ ସ୍ନେହ, ଦୟା, ଶକ୍ତି, ଧୈର୍ଯ୍ୟ ଓ ସମର୍ପଣର ଭାବ ଥାଏ । ଏହା ଏକ ଅଦ୍ୱିତୀୟ ଆଧାର ପ୍ରଦାନ କରିଥାଏ । ଯାହା ରୋଗୀଙ୍କୁ ନିରାପଦ ଓ ସୁସ୍ଥ ରଖିବାରେ ସାହାଯ୍ୟ କରେ ।

ନର୍ସିଂ ଅଫିସରମାନେ ଚିକିତ୍ସା ବ୍ୟବସ୍ଥାର ଏକ ମୁଖ୍ୟ ଅଂଶ । ସେମାନେ ଚିକିତ୍ସକମାନଙ୍କର ସହାୟକ ଭାବରେ କାମ କରି ଥାଆନ୍ତି । କିନ୍ତୁ ସେମାନେ ଚିକିତ୍ସା ପ୍ରକ୍ରିୟାରେ ସ୍ୱତନ୍ତ୍ର ଭାବରେ ମଧ୍ୟ ଅନେକ ଦାୟିତ୍ୱ ଗ୍ରହଣ କରିଥାଆନ୍ତି । ରୋଗୀମାନଙ୍କର ସେବା, ଜରୁରୀକାଳୀନ ସମସ୍ତ ସେବା ପ୍ରଦାନ କରିବା, ଔଷଧ ପ୍ରଦାନ କରିବା । ରୋଗୀମାନଙ୍କୁ ଶାରୀରିକ ଏବଂ ମାନସିକ ଆଶ୍ୱାସନା ଦେବା ଏବଂ ସେମାନଙ୍କର ସମସ୍ୟା ସମାଧାନରେ ସହାୟତା କରିବା ଇତ୍ୟାଦି କାମ କରିଥାଆନ୍ତି ।

ସେବା ଅନୁଷ୍ଠାନରେ ନର୍ସିଂ ବୃତ୍ତିର ଅନେକ ବି ଅଛି, ଯେଉଁଥିରେ ଚିକିତ୍ସା ସହାୟତା, ଶିକ୍ଷା ଓ ପରିସ୍ଥିତି ସମ୍ପ୍ରସାରଣ ଇତ୍ୟାଦି ହୋଇଥାଏ । ନର୍ସିଂ ପେଶାରେ ଯୋଗ ଦେବାପାଇଁ ଅନେକ ସଂସ୍ଥା ଏବଂ ସରକାର ବିଭିନ୍ନ ପ୍ରଶିକ୍ଷଣ ଦେଇଥାଆନ୍ତି ।

ନର୍ସିଂ ପଢ଼ିବା ପାଇଁ ମୁଖ୍ୟତଃ ଜି.ଏନ୍.ଏମ୍ (GNM) ବି.ଏସ୍.ସି ନର୍ସିଂ (Bsc. Nsy) ଏବଂ ପୋଷ୍ଟ ଗ୍ରାଜୁଏଟ୍ ଶିକ୍ଷା ଦିଆଯାଇଥାଏ ଏବଂ ସ୍ୱତନ୍ତ୍ର ବିଭାଗରେ ଅଧ୍ୟୟନ ପାଇଁ ସୁବିଧା ଅଛି । ଯାହା ରୋଗୀଙ୍କୁ ନିରାପଦ ଓ ସୁସ୍ଥ ରଖିବାରେ ସାହାଯ୍ୟ କରିଥାଏ । ଅନୁଭୂତି ହିଁ ଏହି ପେଶାର ମୁଖ୍ୟ ଅଂଶ ।

ନର୍ସିଂ ଅଫିସରମାନଙ୍କ ଜୀବନ ସରଳ ନୁହେଁ । ସେମାନେ ଦୈନନ୍ଦିନ ଜୀବନରେ ଅନେକ ଅସୁବିଧାର ସମ୍ମୁଖୀନ ହୋଇଥାନ୍ତି । ଲୋକମାନଙ୍କର ଚାହିଦାପରା, ରୋଗୀ ଓ ତାଙ୍କ ସମ୍ପର୍କୀୟ ମାନଙ୍କର ଅସହଯୋଗ ଇତ୍ୟାଦି ଏହି ପେଶାର କିଛି ଚ୍ୟାଲେଞ୍ଜ । ଏହି ସବୁକୁ ସମାଧାନ କରିବାପାଇଁ ଉପଯୁକ୍ତ ମନୋବଳ ଓ ସମର୍ଥନ ଆବଶ୍ୟକ । ତଥାପି ନର୍ସିଂ ଅଫିସରମାନେ ଏହାକୁ ପଛରେ ପକାଇ ଆଗକୁ ଯାଇ ରାତିଦିନ ପରିଶ୍ରମ କରି ରୋଗୀଙ୍କ ସେବାରେ କେବେହେଲେ ଅବହେଳା କରି ନଥାନ୍ତି । ଆବଶ୍ୟକତା ଅନୁସାରେ ଚିକିତ୍ସାକ୍ଷେତ୍ରରେ ନର୍ସିଂ ଅଫିସରମାନଙ୍କ ପାଇଁ ଉନ୍ନତ ସୁବିଧା ଓ ପ୍ରଶିକ୍ଷଣ ଦରକାର ।

ନର୍ସିଂ ଅଫିସରମାନେ ଦୟା, କ୍ଷମା, ଦାୟିତ୍ୱ ଓ ସମର୍ପଣର ପ୍ରତିମୂର୍ତ୍ତି । ସମାଜରେ ତାଙ୍କର ଭୂମିକା କେବଳ ଚିକିତ୍ସାରେ ସୀମିତ ନୁହେଁ ସେମାନେ ମାନସିକ ଉତ୍ସାହ ବି ଦେଇଥାଆନ୍ତି, ତେଣୁ ଏହି ପେଶାକୁ ଅଧିକ ମାନ୍ୟତା ଓ ସମ୍ମାନ ଦିଆଯିବା ଦରକାର ।

ନର୍ସିଂ ପେଶା ମାନବ ଜାତି ପାଇଁ ଏକ ସେବାମୟ ଓ ଦୟାଶୀଳତାର ଏକ ଉତ୍ତମ ଉଦାହରଣ । ଏହାକୁ କେବଳ ଏକ ଚାକିରୀ ଭାବରେ ଦେଖିବା ଉଚିତ ନୁହେଁ । ଏହା ହେଉଛି ସମାଜରେ ଲୋକମାନଙ୍କ ସୁସ୍ଥ ଜୀବନ ପ୍ରତି ଏକ ମନ୍ତ୍ର । ଏହି ପେଶାରେ ଜନସାଧାରଣଙ୍କ ଆବଶ୍ୟକତାକୁ ପୂରଣ କରିବା ଏବଂ ତାଙ୍କ ସ୍ୱାସ୍ଥ୍ୟର ଯତ୍ନ ନେବାକୁ ଲକ୍ଷ୍ୟ ରଖାଯାଇଥାଏ ।

◆ ◆ ◆

ସ୍ପନ୍ଦନ

ତୃସ୍ମିତା ପଟେଲ
ନର୍ସିଂ ଅଫିସର
କ୍ୟାପିଟାଲ ହସ୍‌ପିଟାଲ, ଭୁବନେଶ୍ୱର

''ଆଇ.ସି.ୟୁ'' ସବୁବେଳେ ଏମିତି ଏକ ସ୍ଥାନ, ଯେଉଁଠାରେ ଗୋଟେ ମଣିଷ ଜୀବନର ସବୁଠୁ ଦୁର୍ବଳତମ ପରିସ୍ଥିତ ଆଉ ମୂଲ୍ୟବୋଧ ଜଣା ପଡିଥାଏ । ଜଣେ ଆଇସିୟୁ ନର୍ସିଂ ଅଫିସର ଭାବେ, ମୋର ଦିନଗୁଡ଼ିକ ମନିଟର ଆଉ ଯନ୍ତ୍ରଗୁଡ଼ିକର ବିପିଙ୍ଗ୍, ରୋଗୀର ମୃଦୁ ଚିତ୍କାରରେ ଏବଂ ପ୍ରିୟଜନଙ୍କ ଅସହାୟତାର ଏକ ଅନିଶ୍ଚିତ ଅପେକ୍ଷାର ସାକ୍ଷୀ । ପ୍ରତ୍ୟେକ ରୋଗୀ ସେମାନଙ୍କ ସହିତ ଏକ କାହାଣୀ ଆଣନ୍ତି । ସଂଯୋଗବଶତଃ ମୁଁ ସେହି ମୁହୂର୍ତ୍ତଗୁଡ଼ିକର ସାକ୍ଷୀ ହୁଏ ।

ଏ କାହାଣୀ ଏମିତି ଏକ ସାଧାରଣ ଦିନର ଅନୁଭୂତି ଯାହା ମୋ ହୃଦୟରେ ସବୁଦିନ ପାଇଁ ଚିରସ୍ଥାୟୀ ରହିବ ।

ସେଦିନ ମୁଁ ସବୁଦିନ ପରି ମୋ ଡିଉଟି କରୁଥିଲି । ରୋଗୀମାନଙ୍କ ପାଖକୁ ଆସୁଥିଲି ଏବଂ ସେମାନଙ୍କ ପରିବାରକୁ ସାନ୍ତ୍ୱନା ଦେଉଥିଲି । ଆଇସିୟୁ ଅସାଧାରଣ ଭାବରେ ଶାନ୍ତ ଥିଲା, ଶବ୍ଦ କହିଲେ କେବଳ ମନିଟର ବିପ ଆଉ ଭେଣ୍ଟିଲେଟର ଏବଂ ବେଳେବେଳେ ଆମ ଆଇସିୟୁ କର୍ମଚାରୀଙ୍କ କିଛି କଥାବାର୍ତ୍ତା । ଗୋଟିଏ ଶଯ୍ୟାରେ ବୃଦ୍ଧ ଶ୍ରୀ କୁମାର ରହିଥିଲେ, ଯିଏ ଏକାଧିକ ଅଙ୍ଗ ବିଫଳତା (organ failure) ସହ ସଂଗ୍ରାମ କରୁଥିଲେ । ତାଙ୍କ ଅବସ୍ଥା ଗୁରୁତର ଥିଲା ଏବଂ ଆମେ ଜାଣିଥିଲୁ ତାଙ୍କ ସମୟ କମ୍ ଥିଲା । ତାଙ୍କ ଶଯ୍ୟା ନିକଟରେ ତାଙ୍କ ପତ୍ନୀ ଶ୍ରୀମତୀ କୁମାର ବସିଥିଲେ, ଜଣେ ବୃଦ୍ଧା ତଥାପି ଦୟାଳୁ ମହିଳା, ଯିଏ ଉପରୁ ଶାନ୍ତ ଭାବନା କିନ୍ତୁ ଏକ ଗଭୀର ଭାବପ୍ରବଣ ସମୁଦ୍ରକୁ ଛାତିରେ ଚାପି ରଖିଥିଲେ ଯେମିତି ।

ରୋଗୀ ପରିଦର୍ଶନ କରିବା ସମୟରେ, ସେ ଧୀର, ସୁଚିନ୍ତିତ ପାଦରେ କୋଠରୀ ଭିତରକୁ ଆସିଲେ । କ୍ଳାନ୍ତ ମନେ ହେଉଥିଲେ କିନ୍ତୁ ସଂକଳ୍ପବଦ୍ଧ, ସତେ ଯେପରି ଦୁନିଆର ସମସ୍ତ ଭାର କାନ୍ଧରେ ବୋହି ନେଉଛନ୍ତି । ମୁଁ ଶ୍ରୀ କୁମାରଙ୍କ ଭିଟାଲ୍ ଯାଞ୍ଚ କରିବାକୁ ପାଦ ଦେବାବେଳେ ଅନାୟାସରେ ଲକ୍ଷ୍ୟ କଲି ଯେମିତି ସେମାନଙ୍କ ମଧ୍ୟରେ ଏକ ଅବ୍ୟକ୍ତ ଭାଷା, ପ୍ରେମ ଏବଂ ବୁଝାମଣାର ଏକ ନିରବ ଆଦାନପ୍ରଦାନ ଯାହା କୌଣସି ଶବ୍ଦ ଆବଶ୍ୟକ କରେ ନାହିଁ ।

ବୃଦ୍ଧା ଧୀରେ ଧୀରେ ତାଙ୍କ ହାତକୁ ଧରିଲେ, ଉଭୟଙ୍କ ଦୁର୍ବଳ ଆଙ୍ଗୁଠିଗୁଡ଼ିକ ପରସ୍ପର ସହିତ ଜଡିତ ହେଲେ । ଏକଦା ଶକ୍ତିଶାଳୀ ହାତ, ବର୍ତ୍ତମାନ ପତଳା ଏବଂ ଦୁର୍ବଳ, ଏକ କୋମଳ ଚାପ ସହିତ ପ୍ରତିକ୍ରିୟା କଲା ସେମାନଙ୍କର ମୁଖ ଆନନ୍ଦ ଏବଂ ଦୁଃଖର ମିଶ୍ରଣରେ ଆଲୋକିତ ହେଲା, ଆଖିରୁ ଲୁହ ଝରିଗଲା । ମୁଁ ସେମାନଙ୍କୁ ଚୁପଚାପ୍ ଯୋଗ୍ୟ ଗୋପନୀୟତା ପ୍ରଦାନ କଲି । ତଥାପି, ମୁଁ ସେମାନଙ୍କ ସ୍ୱର ଶୁଣିପାରୁଥିଲି ନରମ, କମ୍ପିତ, କିନ୍ତୁ ଉଷ୍ମତାରେ ପରିପୂର୍ଣ୍ଣ ।

ତାଙ୍କର ପ୍ରଥମ ସାକ୍ଷାତ । ସେମାନେ ଏକ ଗାଁ ଯାତ୍ରାରେ ପରସ୍ପର କୁ ଭେଟିବା ବିଷୟରେ କଥା ହେଉଥିଲେ, କୁମାର ବାବୁ କିପରି ଭାବରେ ଏକ ହାତରେ ଏକ ଫୁଲମାଳ ଧରି ନାଟକୀୟ ଭାଙ୍ଗିରେ ତାଙ୍କ ନିକଟକୁ ଆସିଥିଲେ । ସେ ହସିଲେ,କହିଲେ ଭାରି ସାହସ ଥିଲା ତୁମର ଗାଁ ଯାତ୍ରା ମଝି ପଡିଆରେ ସବୁ ଗାଁ ଲୋକ, ବନ୍ଧୁବାନ୍ଧବଙ୍କ ଆଗରେ କେମିତି ମତେ ଫୁଲମାଳ ପିନ୍ଧେଇ ଦେଲ । ଆଉ ମୁଁ ବି ସେଇ ମୁହୂର୍ତ୍ତରୁ ସବୁଦିନ ପାଇଁ ତୁମ ସହ ବାନ୍ଧି ହୋଇଗଲି । ମୋ କଥାକଥିତ ଧନୀ ଘରର ଏକ ମାତ୍ର ଅଳିଅଳି ଝିଅର ସଂଜ୍ଞା ପରିବର୍ତ୍ତନ ହେଇଯାଇଥିଲା ।

ସେମାନେ ସେମାନଙ୍କର ପ୍ରାରମ୍ଭିକ ଜୀବନ ସଂଘର୍ଷ ବିଷୟରେ କହିଥିଲେ – ଏକ ସୀମିତ ସମ୍ବଳ ସହିତ ଏକ ସଂଗଠିତ ଆଉ ସୁନ୍ଦର ଜୀବନ ଗଢିବାର ଅନେକ ଆଶା । ସେମାନଙ୍କର ପ୍ରଥମ ଘରକୁ ଯିବାର ଆନନ୍ଦ, ଦୁଇ ବର୍ଷର ପିଲାକୁ ଅସୁସ୍ଥତା ଯୋଗୁଁ ହରାଇବାର ଦୁଃଖ ଏବଂ ଜୀବନର ଛୋଟ ଛୋଟ ସଫଳତାରେ ସନ୍ତୁଷ୍ଟ ପରସ୍ପରର ସହ ବିତାଇଥିବା ଅଗଣିତ ପ୍ରେମମୟ ମୂହୁର୍ତ୍ତ ।

ଶ୍ରୀ କୁମାର ବାବୁ କ୍ଷୀଣ ହସ ସହ, ଶ୍ରୀମତୀ କୁମାରଙ୍କୁ, ଦଶନ୍ଧି ଧରି ଉତ୍ଥାନ–ପତନ ସହ ତାଳ ଦେଇ ତାଙ୍କ ସହଯାତ୍ରୀ ହୋଇଥିବାରୁ ଧନ୍ୟବାଦ ଦେଇଥିଲେ । ସେ ତାଙ୍କୁ ଭଗବାନଙ୍କର

''ସର୍ବଶ୍ରେଷ୍ଠ ଆଶୀର୍ବାଦ'' ବୋଲି କହିଥିଲେ ଯାହାର ପ୍ରତଫଳନରେ ଶ୍ରୀମତୀ କୁମାରଙ୍କ ଆଖିରେ ଲୁହଧାର ହସି ଉଠିଥିଲା। ସେ ପରବର୍ତ୍ତୀ ସମୟରେ ଏକାକୀ ହେବାର ଅନିବାର୍ଯ୍ୟତା ଦେଖି ପାରୁଥିଲେ, ତଥାପି.... କୁମାର ବାବୁଙ୍କ ଅନ୍ତିମ ଦିନରେ ତାଙ୍କ ଯତ୍ନ ନେଇଥିବାରୁ ନିଜକୁ ଗୌରବାନ୍ୱିତ ଅନୁଭବ କରୁଥିଲେ ।

ଏକ ପ୍ରେମର ସାକ୍ଷୀ ।

ମୁଁ ଯେତେବେଳେ ତାଙ୍କ ବେଡ଼ ପାଖରୁ ଫେରିଲି, ସେମାନଙ୍କୁ ଧୀରେ ଧୀରେ ହସୁଥିବାର ଦେଖିଲି । ଶ୍ରୀମତୀ କୁମାର ଏକ ଘଟଣା ବିଷୟରେ କହୁଥିଲେ ଯେଉଁଠାରେ କୁମାରବାବୁ ରୋଷେଇ କରି ତାଙ୍କ ମାନଭଞ୍ଜନ କରିବାକୁ ଚେଷ୍ଟା କରୁଥିବାବେଳେ ରୋଷେଇ ଘରର ପରଦା ପୋଡି ଦେଇଥିଲେ। କେବେ ପୁଣି ଲୁଣ ପରିବର୍ତ୍ତେ ଖାଇବା ସୋଡା ପକାଇ ରୋଷେଇ କରିଥିଲେ । ମୁଁ ବି ସେମାନଙ୍କ ହସ ସହ ନିଜେ ନ ହସି ରହିପାରିଲ ନାହିଁ ।

ମୁଁ ଶ୍ରୀମତୀ କୁମାରଙ୍କୁ ପଚାରିଲି କିଛି ଦରକାର କି ? ସେ ମୁଣ୍ଡ ହଲାଇ କହିଲେ, ''ଧନ୍ୟବାଦ ଝିଅ, କିନ୍ତୁ ମତେ ଆଉ କିଛି ସମୟ ଏଠି ରହିବା ଅନୁମତି ଦେଇପାରିବକି ? ତାଙ୍କ ହାତ ଧରି ବସିବା ମୋ ପାଇଁ ଯଥେଷ୍ଟ।''

ଯେହେତୁ ମୁଁ ଶ୍ରୀ କୁମାରଙ୍କ ଅବସ୍ଥା ଉପରେ ନଜର ରଖିଥିଲି, ମୁଁ ସେମାନଙ୍କ ସ୍ଥାଣୁତା ଉପରେ ଆଶ୍ଚର୍ଯ୍ୟ ହୋଇଥିଲି। ସେମାନଙ୍କର ପ୍ରେମ ମହାନ ନୁହେଁ, କିନ୍ତୁ ଚୁପଚାପ, ଶକ୍ତିଶାଳୀ; ପାରସ୍ପରିକ ସମ୍ମାନ, ଯତ୍ନ ଏବଂ ଭକ୍ତି ଉପରେ ଠିଆ ଜୀବନ ସୌନ୍ଦର୍ଯ୍ୟର ଏକ ପ୍ରମାଣ । ମୃତ୍ୟୁ ସାମ୍ନାରେ ମଧ ସେମାନଙ୍କର ବନ୍ଧନ ଅବିସ୍ମରଣୀୟ ଥିଲା ।

ପରେ ସନ୍ଧ୍ୟାରେ ଶ୍ରୀ କୁମାରଙ୍କ ଅବସ୍ଥା ଖରାପ ହେବାପରେ ଶ୍ରୀମତୀ କୁମାର ସ୍ଥିର ରହିଲେ । ସେ ପ୍ରାର୍ଥନା ଏବଂ ସାନ୍ତ୍ୱନାଭରା ଶବ୍ଦ ସହ ତାଙ୍କ ହାତ ଧରିଥିଲେ। ଯେତେବେଳେ କୁମାର ବାବୁ ଶେଷ ନିଃଶ୍ୱାସ ତ୍ୟାଗ କଲେ। ଗୋଟିଏ ଗାଲ ଅନ୍ୟ ଗାଲରେ ଧୀରେ ସ୍ପର୍ଶ କଲା, କିନ୍ତୁ ସେ କାନ୍ଦିଲା ନାହିଁ କି ଭାଙ୍ଗିଗଲା ନାହିଁ। ଏହା ବଦଳରେ ସେ ତାଙ୍କ କପାଳକୁ ଚୁମ୍ବନ ଦେଇ କହିଲେ, ତୁମେ ଭଲରେ ବଞ୍ଚିଛ, ମୋର ପ୍ରେମ,ଭକ୍ତିର ଆଧାର ହୋଇ । ବର୍ତ୍ତମାନ ବିଶ୍ରାମ କର । ମୋ ଯାତ୍ରା ବାକି ଅଛି ।

ଜଣେ ନର୍ସ ଭାବରେ, ମୁଁ ଅନେକ ଜନ୍ମ, ମୃତ୍ୟୁର ସାକ୍ଷୀ ହୋଇଛି, କିନ୍ତୁ ଏହା ମୋ ଉପରେ ଗଭୀର ପ୍ରଭାବ ପକାଇଛି। ଏହା ମୋତେ ପ୍ରେମର ଅବିଶ୍ୱାସନୀୟ ଶକ୍ତି ବିଷୟରେ ମନେ ପକାଇଲା - ଏକ ଶକ୍ତି ଯାହା ଜୀବନର ଚ୍ୟାଲେଞ୍ଜ ଏବଂ ଏପରିକି ମୃତ୍ୟୁକୁ ମଧ୍ୟ ଅତିକ୍ରମ କରେ । ଶ୍ରୀମତୀ କୁମାରଙ୍କ ନିଃସ୍ୱାର୍ଥପରତା ଉଲ୍ଲେଖନୀୟ ଥିଲା। ସେ ତାଙ୍କର ସମସ୍ତ ସମ୍ପତ୍ତିକୁ ତାଙ୍କ ସ୍ୱାମୀଙ୍କ ଉଦ୍ଦେଶ୍ୟରେ ଉତ୍ସର୍ଗ କରିଥିଲେ ଏବଂ ତାଙ୍କ ପରଲୋକରେ ମଧ ସେ ତାଙ୍କ ପାଇଁ ପ୍ରାର୍ଥନା କରୁଥିଲେ ।

ତା'ପରେ ମୁଁ ନରସିଂହ ଷ୍ଟେସନରେ ଶାନ୍ତ ଭାବରେ ବସିଥିଲି, କିନ୍ତୁ ସେମାନଙ୍କ ବିଷୟରେ ଚିନ୍ତା କରିବା ବନ୍ଦ କରି ପାରିଲି ନାହିଁ । ସେମାନଙ୍କର କାହାଣୀ ...... ଯାହାକୁ ଆମେ ପ୍ରିୟ ବୋଲି ଭାବୁଛୁ, ତା' ଶେଷ ମୁହୂର୍ତ୍ତରେ ଉପସ୍ଥିତ ରହିବା, ଏବଂ ଜୀବନର ସବୁଠୁ ବଡ ଚ୍ୟାଲେଞ୍ଜ ମଧ୍ୟରେ ଶାନ୍ତି ଆଉ ସୌନ୍ଦର୍ଯ୍ୟ ଖୋଜିବାର ମହତ୍ତ୍ୱ ବିଷୟରେ ସ୍ମରଣ କରାଏ । ଶ୍ରୀ ଏବଂ ଶ୍ରୀମତୀ କୁମାରଙ୍କ କାହାଣୀ ଏକ ମାର୍ଗଦର୍ଶକ ପ୍ରକୃତିପ୍ରେମ, ଲୋକ ଦେଖାଣିଆ, ଅଙ୍ଗଭଙ୍ଗୀ କିମ୍ବା କ୍ଷଣସ୍ଥାୟୀ ଆବେଗ ବିଷୟ ନୁହେଁ ବରଂ ଅବିସ୍ମରଣୀୟ ପ୍ରତିବଦ୍ଧତା, ପାରସ୍ପରିକ ସମ୍ମାନ ଏବଂ ଯତ୍ନର ସରଳ କାର୍ଯ୍ୟ, ଯାହା ଜୀବନକୁ ଅର୍ଥପୂର୍ଣ୍ଣ କରିଥାଏ। ଏହା ଝଡ଼ତୋଫାନ ମଧରେ ପରସ୍ପରକୁ ଧରି ରଖିବା । ସାଂପ୍ରତିକ ଜୀବନରେ ଆନନ୍ଦ ପାଇବା ଏବଂ ପ୍ରେମର ଏକ ପରମ୍ପରା ଗଠନ କରିବାକୁ ଶିଖାଏ ।

ଜୀବନସାଥୀଙ୍କୁ ସମ୍ମାନ ଦିଅନ୍ତୁ । ବଡ଼ ଏବଂ ଛୋଟ ସେମାନଙ୍କର ଉଦ୍ୟମକୁ ପ୍ରଶଂସା କରନ୍ତୁ । ଯେତେବେଳେ ବିଦାୟ ବେଳା ଆସିବ, ତୁମେ ଜାଣିବାରେ ଶାନ୍ତି ପାଇ ପାରିବ ଯେ ତୁମେ ଗଭୀର ଭାବରେ ଭଲ ପାଉଛ, ନିଃସ୍ୱାର୍ଥପର ଭାବରେ ଯତ୍ନ ନେଉଛ ଏବଂ ହାତରେ ହାତଛନ୍ଦି ଜୀବନ ଯାତ୍ରା କରିଛ।

ଜୀବନ କ୍ଷଣସ୍ଥାୟୀ, କିନ୍ତୁ ପ୍ରେମ-ପ୍ରକୃତ ପ୍ରେମ-ଚିରନ୍ତନୀ ଅଟେ ।

♦ ♦ ♦

ଏ ଯୁଗର ଫ୍ଲୋରେନସ

ମନୋରଞ୍ଜନ ସେଠୀ
ନର୍ସିଂ ଅଫିସର
ପିଜିଆଇଏମଇଆର,
କ୍ୟାପିଟାଲ ହସପିଟାଲ, ଭୁବନେଶ୍ୱର

ରାତ୍ରିର ନିସ୍ତବ୍ଧତା, ସହସ୍ର କ୍ଷତାକ୍ତ ସୈନିକଙ୍କ ଆର୍ତ୍ତନାଦ ଚିତ୍କାର ସତେ ଅବା ନିରବତାର ବକ୍ଷ ବିଦାରଣ କରୁଥାଏ । ଦିନ ପ୍ରତିଦିନ କ୍ଷତାକ୍ତଙ୍କ ସଂଖ୍ୟାରେ ବୃଦ୍ଧି ହେଉଥିବ ସିନା ଆରୋଗ୍ୟଙ୍କ ସଂଖ୍ୟାରେ ତିଳେମାତ୍ର ସ୍ଫୁର୍ତ୍ତି ପଟୁ ନଥିଲା । ଯେତେବେଳେ ଅସ୍ୱାସ୍ଥ୍ୟକର ପରିବେଶ ମଧ୍ୟରେ କ୍ରିମିୟା ଯୁଦ୍ଧରେ ଆହତ ସହସ୍ର ସୈନିକଙ୍କ ଜୀବନ ଦୀପ ଅକାଳରେ ଲିଭି ଯାଉଥିଲା, ସେହି ଘଡ଼ି ସନ୍ଧି ମୁହୂର୍ତ୍ତରେ ହାତରେ ଲଣ୍ଠନ ଧରି ଯୁଗଜନ୍ମା ଫ୍ଲୋରେନ୍ସ ନାଇଟିଙ୍ଗେଲ୍ ନିଜର ଜ୍ଞାନ, ସମର୍ପଣ, ସେବା ମନବୃତ୍ତି ଦ୍ୱାରା ଲକ୍ଷ ଲକ୍ଷ ସୈନିକଙ୍କୁ ମୃତ୍ୟୁର କରାଳ ମୁଖ ମଧ୍ୟରୁ ବାହାର କରି ନୂତନ ଜୀବନର ଆଲୋକ ପ୍ରଦାନ କରିଥିଲେ ।

" The Lady with the Lamp" ଆଖ୍ୟାଧାରୀ ସେହି ଦେବୀ ରୂପୀ ମାନବୀ ହେଉଛନ୍ତି ଆଧୁନିକ ଦେବ ଜଗତର ପ୍ରବର୍ତ୍ତିକା । ତାଙ୍କରି ଉଦ୍ୟମରେ ପ୍ରଥମ ଥର ପାଇଁ ୧୮୬୦ରେ St. Thomas Hospital ନାମକ Nursing College ସ୍ଥାପିତ ହୋଇପାରିଥିଲା । ତାହା ଏବେ King College London ନାମରେ ପୃଥିବୀରେ ଦ୍ୱିତୀୟ ସର୍ବୋତ୍ତମ ନର୍ସିଂ କଲେଜ ଭାବେ ଖ୍ୟାତି ଅର୍ଜନ କରିଛି ।

ଫ୍ଲୋରେନ୍ସଙ୍କ ସେଦିନର ସେହି ଉଦ୍ୟମ ଆଜି ସହସ୍ର ସ୍ୱାସ୍ଥ୍ୟକର୍ମୀଙ୍କୁ ନିଜର କାର୍ଯ୍ୟକୁ ସୁଚାରୁ ରୂପେ ସମାପନ କରାଇବାରେ ପ୍ରବୃତ୍ତ କରାଇ ଚାଲିଛି । ସେବକ, ସେବିକା, ଡାକ୍ତର ଏବଂ ହସ୍ପିଟାଲର ଅନ୍ୟ କର୍ମଚାରୀମାନଙ୍କ ସ୍ୱାର୍ଥରହିତ ଚରମ ଦାନ ହିଁ ଆଜିର ମାନବ ସମାଜକୁ ସହଜ, ସୁନ୍ଦର ସୁଢ଼ଳ କରି ଗଢ଼ି ତୋଳିଛି । କ୍ଷଣିକେ ସ୍ମରଣ କର ସେହି (Covid-19) କରୋନା ବେଳର ଛାତିଥରା ଦୃଶ୍ୟକୁ । କୁଢ଼ କୁଢ଼ ଶବ ମଧ୍ୟରେ ମଣିଷ ଖୋଜୁଥିଲା ବଞ୍ଚିବାର ରାସ୍ତାଟିଏ । ମୁଠାଏ ଭାତ ଆଉ ବୁନ୍ଦାଏ ପାଣି ପାଇଁ ନିଜର ସର୍ବସ୍ୱ ସମର୍ପିବା ପାଇଁ ପ୍ରସ୍ତୁତ ଥିଲେ, ମାତ୍ର ସେହି କରୋନା ରୂପକ ମହାମାରୀର ଲେଲୀହାନ ଜିହ୍ୱା ମଧ୍ୟକୁ କିଏ ବା ପ୍ରବେଶିବ ! ଯେତେବେଳେ ଆତ୍ମୀୟ ପରିଜନ ସଭିଏଁ ପର କରିଥିଲେ । ତତ୍ ସମୟେ ଦେବଦୂତ ସଦୃଶ ଅସଂଖ୍ୟ ସେବକ, ସେବିକା, ଡାକ୍ତର ନିଜର ବ୍ୟକ୍ତିଗତ ସ୍ୱାର୍ଥକୁ ପଛରେ ପକାଇ ପୀଡିତ/ପୀଡ଼ିତାଙ୍କ ଆଖିରେ ଆଶାର କିରଣ ଉଦ୍‌ଜୀବିତ କରିଥିଲେ । ନିଜେ PPE-Kit ମଧ୍ୟରେ ରହି ୧୨ଘଣ୍ଟା ଲେଖାଏଁ ଖାଦ୍ୟ ପାନୀୟ ବିନା ରୋଗୀ ସେବା କରିଛନ୍ତି । ଏହା ଏକ ସଂକ୍ରାମକ ରୋଗ ଜାଣି ସୁଦ୍ଧା ନିଜର ବୃଦ୍ଧି ପିତା ମାତା, ଗର୍ଭବତୀ ସ୍ତ୍ରୀ, ଛୋଟ ପିଲାଙ୍କ ବିଷୟରେ ତିଳେ ମାତ୍ର ଚିନ୍ତା ନ କରି ନିଜର ସର୍ବସ୍ୱ ସମର୍ପି ଦେଇଥିଲେ ରୋଗୀ ସେବାରେ । ଅନେକ ସ୍ୱାସ୍ଥ୍ୟକର୍ମୀ ନିଜ ପରିବାରର ସୁରକ୍ଷା ବିଷୟରେ ଚିନ୍ତା କରି ହସ୍ପିଟାଲକୁ ନିଜର ଆଶ୍ରୟସ୍ଥଳୀ ଭାବି ନେଇଥିଲେ । ତାଙ୍କର ଅପ୍ରାଣ ଚେଷ୍ଟା, ସମର୍ପଣ ଏବଂ ଆତ୍ମବଳିଦାନର ଫଳସ୍ୱରୂପ ଆଜିର ଏ ସମାଜ କରୋନା ମୁକ୍ତ । ବିଶ୍ୱ ସ୍ୱାସ୍ଥ୍ୟ ସଙ୍ଗଠନର ରିପୋର୍ଟ ଅନୁସାରେ ଅନେକ ସ୍ୱାସ୍ଥ୍ୟକର୍ମୀ ଏହି ମହାମାରୀରେ ନିଜ ଜୀବନକୁ ଉତ୍ସର୍ଗ କରି ନିଜକୁ ଏକ ବୀର ଯୋଦ୍ଧାର ଆଖ୍ୟା ଦେଇଛନ୍ତି । ଏମାନେ ହିଁ ହେଉଛନ୍ତି ଏ ଯୁଗର ପ୍ରକୃତ ଫ୍ଲୋରେନ୍ସ । ମୁଁ ମଧ୍ୟ ନିଜକୁ ଏକ କରୋନା ଯୋଦ୍ଧା ଭାବରେ ଗର୍ବିତ ଅନୁଭବ କରେ ।

ଆଜି ସମାଜରୁ ଗୋଟିଏ ବ୍ୟାଧି ସିନା ଅନ୍ତର୍ଦ୍ଧାନ ହୋଇଛି କିନ୍ତୁ ଅଗଣିତ ରୋଗ ବ୍ୟାଧି ନିଜର ବିଭତ୍ସ ରୂପ ପ୍ରଦର୍ଶନ ନିମିତ୍ତ ଜାଗ୍ରତ । ଏ ସମାଜର ମଣିଷମାନଙ୍କୁ ନିଜର ଧ୍ୟାନ ନିଜକୁ ରଖିବାକୁ ପଡ଼ିବ । ନିଜର ବାସସ୍ଥାନ ଓ ତା'ର ଚତୁଃପାର୍ଶ୍ୱ ନିଜର କାର୍ଯ୍ୟ କ୍ଷେତ୍ରକୁ ପରିଷ୍କାର ପରିଚ୍ଛନ୍ନ ରଖି ଆମ୍ଭେ ଅସଂଖ୍ୟ ମହାମାରୀକୁ ନିଜଠାରୁ ଦୂରେଇ ରଖି ପାରିବା । ଆମ୍ଭେ ଆମ ନିଜକୁ ନାଇଟିଙ୍ଗେଲ୍ ଭଳି ଗଢ଼ି ତୋଳିବାକୁ ପଡ଼ିବ । ତେବେ ଯାଇ ଆମ୍ଭେ ଏକ ବ୍ୟାଧିମୁକ୍ତ ସମାଜର ଗଠନରେ ସଫଳ ହୋଇପାରିବା ।

◆ ◆ ◆

ସ୍ୱାସ୍ଥ୍ୟ କ୍ଷେତ୍ରରେ ନର୍ସିଂ ଅଧିକାରୀଙ୍କ ଭୂମିକା

ଶ୍ରୀ ମୁରାରୀଧର ମିଶ୍ର
ନର୍ସିଂ ଅଫିସର
ଭିମ୍‌ସାର, ବୁର୍ଲା

ଉପକ୍ରମ:

ବିଭିନ୍ନ ବିଭାଗ ମଧ୍ୟରେ ସ୍ୱାସ୍ଥ୍ୟ ବିଭାଗ ଗୁରୁତ୍ୱପୂର୍ଣ୍ଣ । ସେହିପରି ସ୍ୱାସ୍ଥ୍ୟ କ୍ଷେତ୍ରରେ ରୋଗୀ, ମୃତାହତ ଓ ଭିନ୍ନକ୍ଷମଙ୍କ ନିରନ୍ତର ଯତ୍ନ ନେବାରେ ନର୍ସିଂ ଅଧିକାରୀଙ୍କ ବି ଗୁରୁତ୍ୱପୂର୍ଣ୍ଣ ଭୂମିକା ରହିଛି । ସେଥି ପାଇଁ କୁହାଯାଇଥାଏ ସ୍ୱାସ୍ଥ୍ୟ କ୍ଷେତ୍ର ଏବଂ ନର୍ସିଂ ଅଫିସର ପରସ୍ପର ପରିପୂରକ । ବାସ୍ତବରେ ନର୍ସିଂ ଅଫିସରମାନେ ଡାକ୍ତରଖାନାର ମେରୁଦଣ୍ଡ । କୁହାଯାଏ କି ସ୍ୱାସ୍ଥ୍ୟ ହିଁ ସମ୍ପଦ । ସ୍ୱାସ୍ଥ୍ୟସେବା ସବୁଠୁ ମହତ୍ ସେବା । ତେଣୁ ବିଭିନ୍ନ ବିଭାଗରେ ଭିନ୍ନ ଭିନ୍ନ କାର୍ଯ୍ୟ ଅତି ଦାୟିତ୍ୱ ସହକାରେ ନର୍ସିଂ ଅଫିସରମାନେ ବହନ କରିଥାନ୍ତି ।

ଅଗ୍ରଣୀ ଯୋଦ୍ଧା:

ଜଣେ ନର୍ସିଂ ଅଧିକାରୀ ଡାକ୍ତରଖାନାର ବିଭିନ୍ନ ବିଭାଗରେ ତାଙ୍କ କାର୍ଯ୍ୟ ସମ୍ପାଦନ କରୁଥିବା ବେଳେ ବିଭିନ୍ନ ରୂପରେ, ବିଭିନ୍ନ ସଙ୍ଗରେ ତାଙ୍କ କାର୍ଯ୍ୟ ଶୈଳୀକୁ ଜରୁରୀକାଳିନ ପରିସ୍ଥିତିରେ ମଧ୍ୟ ସବୁ ସମୟରେ ଉପସ୍ଥିତ ରହି ଅଗ୍ରଣୀ ଯୋଦ୍ଧା ସାଜି ଜରୁରୀକାଳୀନ ରୋଗୀଙ୍କୁ ପ୍ରାଧାନ୍ୟ ଦେଇ ସେବା ଯୋଗାଇ ଥାଏ । ନର୍ସିଂ ଅଧିକାରୀମାନେ ନିଜ ଶକ୍ତିକୁ କବଚ ଭଳି ନିଜ ହୃଦୟରେ ଧରି ରଖିଥାନ୍ତି କେବଳ ରୋଗୀ ସେବା ପାଇଁ । ରୋଗୀ ଏବଂ ତା'ର ସମ୍ପର୍କୀୟଙ୍କ ଆର୍ତ୍ତଚିତ୍କାର ଓ କ୍ରନ୍ଦନରୋଳ ମଧ୍ୟରେ ନର୍ସିଂ ଅଧିକାରୀ ନିଜ ଜୀବନକୁ ବାଜି ଲଗାଇ ସେବା ଦେଇଥାଏ । ରୋଗୀ ଯେତେ ଖରାପ ଅବସ୍ଥାରେ ଥିଲେ ମଧ୍ୟ ସେ ରୋଗୀଙ୍କୁ କେବେହେଲେ ଅନାଦର କରେନାହିଁ । ରୋଗୀଙ୍କୁ ନିଜ ଆତ୍ମୀୟ ସ୍ୱଜନ ଭାବନାକୁ ନେଇ ତା'ର ସେବା ପ୍ରଦାନ କରିଥାଏ । ତେଣୁ ସେବା କ୍ଷେତ୍ରରେ ନର୍ସିଂ ଅଧିକାରୀଙ୍କୁ ଅଗ୍ରଣୀ ଯୋଦ୍ଧା କହିଲେ ଅତ୍ୟୁକ୍ତି ହେବ ନାହିଁ ।

ସର୍ବ ସହିଷ୍ଣୁତା:

ଜଣେ ନର୍ସିଂ ଅଧିକାରୀ ରୋଗୀଙ୍କ ତା'ର ସମ୍ପର୍କୀୟଙ୍କ ଠାରୁ ଓ ଅନ୍ୟାନ୍ୟ ଉଚ୍ଚ ପଦସ୍ଥ ଅଧିକାରୀଙ୍କ ଠାରୁ ଚାପରେ ରହି ମଧ୍ୟ ସେ ସମସ୍ତ ପରିସ୍ଥିତର ମୁକାବିଲା କରିଥାଏ । ଡାକ୍ତର ମାନେ ରୋଗୀ ପାଇଁ ଲେଖିଥିବା ଚିକିତ୍ସାବଳୀକୁ ଭଲ ଭାବରେ ଅନୁସରଣ କରି ଦିନ ରାତି ଲାଗି ସେବା କରିବା ସହିତ କିଛି ଭଲ ନିବାରଣ ଶିକ୍ଷା କେବଳ ଗୋଟିଏ ରୋଗୀକୁ ନୁହେଁ ବରଂ ଶହ ଶହ ରୋଗୀଙ୍କୁ ନିଃସ୍ୱାର୍ଥପର ଭାବରେ ମନକୁ ବୁଝି ପ୍ରଦାନ କରିଥାଏ । ରୋଗୀଟି ଅସମ୍ମାନ କରିଥିଲେ ମଧ୍ୟ ନର୍ସିଂ ଅଧିକାରୀ କ୍ଷୁବ୍ଧ ଭାବନା ନରଖି ଗୋଟିଏ ସ୍ମିତହାସ୍ୟ ଦେଇଥାଏ ।

ପରିଚାଳନା:

ସ୍ୱାସ୍ଥ୍ୟ କ୍ଷେତ୍ରରେ ଅନେକ ବିଭାଗ ଥାଏ । ସାଧାରଣ ୱାର୍ଡରେ କାମ କରିବା ସମୟରେ ସେ ପ୍ରଥମେ ୱାର୍ଡ ଏବଂ ୱାର୍ଡର ପାରିପାର୍ଶ୍ୱିକୁ ପରିଷ୍କାର ପରିଚ୍ଛନ୍ନତା ରଖିବାରେ ବଡ ଭୂମିକା ରଖିଥାଏ । ବିଭିନ୍ନ ରୋଗୀଙ୍କ ଶଯ୍ୟା ଏବଂ ସୁଖଦ ବାତାବରଣ ଦେବା ଅତ୍ୟନ୍ତ ସହାୟକ ହୋଇଥାଏ । ପ୍ରସୂତି ଓ ସ୍ତ୍ରୀ ରୋଗ ବିଭାଗରେ ଏବଂ ଅତିଜରୁରୀ ବିଭାଗ ମାନଙ୍କରେ ଜଣେ ନର୍ସିଂ ଅଫିସର ଅତ୍ୟନ୍ତ ଗୁରୁତ୍ୱପୂର୍ଣ୍ଣ ସେବା ଦେବା ସହିତ କେତକ ଜରୁରୀ ଶିକ୍ଷା ମଧ୍ୟ ପ୍ରଦାନ କରିଥାଏ । ଶିଶୁ ବିଭାଗରେ ନର୍ସିଂ ଅଫିସରଙ୍କ ଗୁରୁତ୍ୱପୂର୍ଣ୍ଣ ଭୂମିକା ରହିଛି । ସେ ଜାଗାରେ ନର୍ସିଂ ଅଫିସର ମା' ଭଳି ରୋଗୀର ସେବା କରି ଶିଶୁର ପ୍ରତ୍ୟେକ ଚିକିତ୍ସା ଓ ଦାୟିତ୍ୱ ମଧ୍ୟ ନିଭାଇ ଥାଏ । ସରକାରୀ ଉପକରଣର ଦାୟିତ୍ୱ ଏବଂ ବର୍ଜ୍ୟ ବସ୍ତୁର ପୃଥକୀକରଣ କରିବାରେ ସାହାଯ୍ୟ କରିବା ଏବଂ କର୍ତ୍ତୃପକ୍ଷଙ୍କୁ ଡାକ୍ତରଖାନାର ଉନ୍ନତି କାର୍ଯ୍ୟରେ ପ୍ରସ୍ତାବ ଦେବା ଆଦି କାର୍ଯ୍ୟରେ ମଧ୍ୟ ନର୍ସିଂ ଅଧିକାରୀମାନେ ନିର୍ବାହ କରିଥାନ୍ତି । ଯେଉଁ କାର୍ଯ୍ୟଟି ସେ ଆରମ୍ଭ କରନ୍ତି, ତା'ର ସମାପ୍ତି ପର୍ଯ୍ୟନ୍ତ ସେ କାର୍ଯ୍ୟରୁ ବିରତି ନିଅନ୍ତି ନାହିଁ । କାରଣ ନର୍ସିଂ ଅଫିସର ଆଧ୍ୟାତ୍ମିକତା କ୍ଷେତ୍ରରେ ମଧ୍ୟ ଶିକ୍ଷା ଅର୍ଜନ କରିଥାଏ ।

ସେ ଜାଣିଥାଏ ମାନବ ସେବାହିଁ ମାଧବ ସେବା । ତେଣୁ ମାନବ ସେବାରେ ଯେଉଁ ଆନନ୍ଦ ମିଳିଥାଏ, ତାହା ଭଗବାନଙ୍କ ସେବାର ମଧ୍ୟ ମିଳେ । ଜଣେ ନର୍ସିଂ ଅଧିକାରୀ କେତେବେଳେ ମଧ୍ୟ ପୁରସ୍କାର ପାଇବା ପାଇଁ ଚେଷ୍ଟା କରି ନ ଥାଏ । ତଥାପି ସରକାର ନର୍ସିଂ ସେବାରେ ଅତ୍ୟନ୍ତ ଖୁସି ହୋଇ ଉପଯୁକ୍ତ ନର୍ସିଂ କର୍ମଚାରୀଙ୍କୁ France Nightingale ପୁରସ୍କାର ପ୍ରଦାନ କରି ଉତ୍ସାହିତ କରୁଥିବାରୁ ନର୍ସିଂ ଅଧିକାରୀ ମାନେ ବହୁତ ଖୁସି ହୋଇଥାନ୍ତି । ନର୍ସିଂ ଅଧିକାରୀ ରୋଗୀ ସେବା କରି ମଧ୍ୟ ପ୍ରଶାସିକାର ଭାର ନିଭାଇ ଥାନ୍ତି । ସେମାନେ ଡାକ୍ତରଖାନାକୁ ନିଜର ଘର ଭାବି ନିଜ ବାସ ସ୍ଥାନକୁ ମଧ୍ୟ ଭୁଲି ଯାଇଥାନ୍ତି । ବିଭିନ୍ନ ପ୍ରକାର ଅସ୍ତ୍ରୋପଚାରରେ ଡାକ୍ତରଙ୍କୁ ସହଯୋଗ କରିଥାନ୍ତି । ଗ୍ରାମାଞ୍ଚଳରେ ଔଷଧ ବଣ୍ଟନ କରିବା, ସ୍ୱାସ୍ଥ୍ୟ ଶିବିର କରି ଚିକିତ୍ସା ଦେବା, ଜରୁରୀକାଳୀନ ଦୁର୍ଘଟଣା, ପ୍ରାକୃତିକ ବିପର୍ଯ୍ୟୟ ସମୟରେ ଓ ବିଭିନ୍ନ ପ୍ରକାର ମହାମାରୀ ଆକ୍ରମଣକୁ ତିଳେ ମାତ୍ର ଖାତିର ନକରି ତା'ର ଉପଯୁକ୍ତ ଉପଚାର ଯିଏ ଦେଇଥାଏ, ସେ ହେଉଛନ୍ତି ନର୍ସିଂ ଅଧିକାରୀ । ଚିକିତ୍ସା କ୍ଷେତ୍ରରେ ଅଧିକରୁ ଅଧିକ କିଭଳି ଗୁଣାତ୍ମକ ସେବା ପ୍ରଦାନ କରିହେବ ସେଥିପାଇଁ ନର୍ସିଂ ଅଧିକାରୀମାନେ ସଦା ଜାଗ୍ରତ । ସବୁବେଳେ ସମୟାନୁବର୍ତ୍ତିତା, ରୋଗୀ, ଡାକ୍ତର, ରୋଗୀ ସମ୍ପର୍କୀୟଙ୍କ ମଧ୍ୟରେ ଏକ ସ୍ୱଚ୍ଛ ବାତାବରଣ ସୃଷ୍ଟି କରିବାରେ ନର୍ସିଂ ଅଧିକାରୀଙ୍କ ଭୂମିକା ଅତୀବ ଗୁରୁତ୍ୱପୂର୍ଣ୍ଣ । ତେଣୁ ସେବା କ୍ଷେତ୍ରରେ ସେମାନେ ସଦାସର୍ବଦା ପ୍ରଶଂସନୀୟ ହେବା ଉଚିତ ।

♦ ♦ ♦

ମା' ପରି ସେବିକା

ବିଭୂତି ଭୂଷଣ ପଟ୍ଟନାୟକ
ନର୍ସିଂ ଅଫିସର
ଭୀମସାର, ବୁର୍ଲା

ମା ପରି ସେବିକା ତାର ମମତା କୁ ସରି,
ନୁହେଁ କାହା ପରିକା
ମା'ପରି ସେବିକା ।୧ ।

ଦୁଃଖୀ ଟିଏ ଦୁଃଖ ବାଣ୍ଟେ
ରୋଗୀ ଟିଏ ଅଶ୍ରୁ ପୋଛେ,
ତାହା ପାଶେ ରହିକା
ମା'ପରି ସେବିକା ।୨ ।

ରୋଗୀ ଯେବେ ଭଲ ହୁଏ
ନୂଆ ଜୀବନଟ ପାଏ,
ତୁମ ଋଣ ସୁଝିବିନି
କେବେ କାହା ପରିକା
ମା'ପରି ସେବିକା ।୩ ।

ଜ୍ୱର, ରୋଗ, ତାପ ଦେଖେ
ଚିକିତ୍ସା ରେ ମନ ରଖେ,
ଦୁଃଖ ସୁଖ ପଚାରେଟି
ମା'ପରି ହାଇକା
ମା' ପରି ସବିକା ।୪ ।

ସବୁ ବେଳେ ହସୁ ଥାଏ
ରାଗୀ ପାଶେ ଜଗି ଥାଏ,
ବିଭିନ୍ନ ବିଭାଗ ତାର
କାମ ଭଳି ଭଳିକା
ମା'ପରି ସେବିକା ।୫ ।

କରମ ମରମ ଏହି
ସଂସାରଟି ଏମିତି
ଜୀବନ ମୃତର ଇଏ
ସଂସାର ଭୂମିଟି,
ନିଜେ ବୁଝି ବୁଝାଉଛି
ରାଗୀ ପାଶେ ଥାଇକା
ମା'ପରି ସେବିକା ।୬ ।

ତାର ଆଦର ସ୍ନେହକୁ
କେହି ନୁହେଁ ସରିଟି
ସେବା, କର୍ମ,ବନ୍ଧନ ତା
ଭୁଲି ହୁଏ ନାହିଁଟି
ସରଗଠୁ ବଳି ବଡ଼
ମା ପରି ପାଳିକା
ମା'ପରି ସେବିକା ।୭ ।

♦ ♦ ♦

ମୋ ଜୀବନର ବ୍ୟଥା

ଅଲେଖ ପ୍ରସାଦ ବିଶ୍ୱାଳ
ନର୍ସିଂ ଅଫିସର
ଲୋପ୍ରୋସି ହସପିଟାଲ, ନୂଆବଜାର, କଟକ

ପିଲା ଦିନେ ପିଲାଙ୍କ ଗହଣରେ ମାଁ ଦାଣ୍ଡରେ ଖେଳୁ ଖେଳୁ ହଠାତ୍ ମୁଁ ପଡ଼ିଗଲି ତଳେ, ମୋର ଚିତ୍କାର ଶୁଣି ଦୌଡ଼ି ଆସିଲେ । ମା, ଦେଖିବିତେ ରକ୍ତରେ ଜୁଡୁ ବୁଡୁ ଶରୀର ହୋଇଲେ ସେ ଆତୁର । ବାପାଙ୍କୁ ଡାକି ମତେ ଧରି ଚାଲିଲେ ପାଖ ଡାକ୍ତରଖାନାକୁ ଡାକ୍ତର ମାଙ୍କ ଠାରୁ ମୋର ଦାଗ ବିଷୟରେ ଶୁଣିବା ପରେ ଡାକ୍ତର କହିଲେ ଏହା ଏକ ତମ୍ବା ରଙ୍ଗର ବଧୀରା ଛଉ ଏହା କୁଷ୍ଟ ରୋଗର ଲକ୍ଷଣ । ଏହା ଶୁଣି ହୋଇଲେ ହତବାକ୍ ମୋର ପରିବାର ଜନ କୋହ ଭରା ଛାତି, ଅଶ୍ରୁ ଭରା ନେତ୍ରରେ ମା ମତେ କୁଣ୍ଢାଇ ଧରି ଭୋ ଭୋ ହୋଇ କାନ୍ଦିଲେ । ମତେ କାଳେ ବଡ଼ ରୋଗ ହୋଇ ଅଛି, ସେହି ସମୟରେ ଦେବଦୂତ ସାଜି ଆସିଲେ ଜଣେ ସେବିକା ସାନ୍ତନା ଦେଇ କହିଲେ ମା ମାକୁ ବ୍ୟସ୍ତ ହୁଅନାହିଁ ମା ତୁମ ପିଲା ପାଇଁ ଅଲଗା ଚିକିତ୍ସା ବ୍ୟବସ୍ଥା, ସେହିଦିନ ଠୁ ମୁଁ ଫେରି ଚାହିଁ ନାହିଁ ମୋ ନିଜ ଗାଁ ଭୂଇଁକୁ । କାରଣ ସେବେଠାରୁ ଆଉ କେହି ଆସିନାହିଁ ମୋ ଗାଁ ରୁ ମୋ ଦୁଃଖ ସୁଖ ବୁଝିବାକୁ । ମୋର ନିରାଶା ଓ ଶୂନ୍ୟତା ଜୀବନରେ ଆଶା ଭରିଛନ୍ତି ପ୍ରଭୁ ଜଗନ୍ନାଥ ଓ ଲେପ୍ରୋସି ହସପିଟାଲର ଅନ୍ତେବାସୀ ମୁଁ ବର୍ତ୍ତମାନ ଶୈଶବ, ଯୌବନ ଅତିକ୍ରାନ୍ତ କରି ବାର୍ଦ୍ଧକ୍ୟର ପାଦ ଦେଶରେ ଉପନୀତ, ଯେବେ ମନେ ପଡେ ମୋର ପିଲା ଦିନର କଥା ମନେ ଲାଗେ ବ୍ୟଥା ଏହି ହେଉଛି ମୋ ଶେଷ କଥା ମୋ ଜୀବନର ବ୍ୟଥା ।

♦ ♦ ♦

'ଚୁକ୍ତି'ର ଆତ୍ମକଥା

ସାଧନା ଗୁମାନସିଂହ
ନର୍ସିଂ ଅଫିସର
ଡିଏଚଏଚ, ଖୋର୍ଦ୍ଧା

ମୁଁ ଚୁକ୍ତି, କିନ୍ତୁ ମୋ ଇଂରାଜୀ ପରିଚୟ 'Contractual' ଭାବେ ମୁଁ ବେଶ୍ ପରିଚିତ । ଭାରି ପାଠୁଆ ଓ ଯୋଗ୍ୟମାନେ ମୋ ଯୋଗୁଁ ଚାକିରୀ ଖଣ୍ଡେ ପାଇ ଦିନକୁ ଦୁଇଓଳି ଖାଇବା ଓ ଯେନତେନ ପ୍ରକାରେ ପୋଷାକପତ୍ରର ବ୍ୟବସ୍ଥା କରି ପରିବାର ପୋଷିବାର ସୌଭାଗ୍ୟ ଅର୍ଜନ କରିଥାନ୍ତି । କିନ୍ତୁ କିଛି ବର୍ଷ ଗଲାପରେ ଏ କର୍ମଚାରୀମାନେ ଭାରି ସ୍ୱାର୍ଥପର ହୋଇଯାଆନ୍ତି । ଆଜ୍ଞା, ମୋ ନାଁ ଶୁଣିଲେ କୁଆଡେ ସେମାନଙ୍କ ରକ୍ତଚାପ ବଢ଼ିଯାଏ, ସବୁଠି ମୋରି ନିନ୍ଦା, ମୋରି ଚର୍ଚ୍ଚା, ମୋଠୁ ମୁକ୍ତି ପାଇବାର ତ୍ରାହି ତ୍ରାହି ଡାକରା କେବେ ଆନ୍ଦୋଳନର ରୂପ ନିଏ, ପୁଣି କେବେ ସରକାରଙ୍କ ଅଭିଯୋଗ ଶୁଣାଣି ପ୍ରକୋଷ୍ଠରେ ଗଦା ହୋଇଯାଏ ଗୁହାରୀର ଫର୍ଦ୍ଦ ଫର୍ଦ୍ଦ ଦସ୍ତାବିଜ, କେତେ କାକୁତି ମିନତି ଓ କେତେ ମଥାପିଟା ପ୍ରାର୍ଥନା ଠାକୁରଙ୍କ ପାଖରେ । ଭାରି ଆଶ୍ଚର୍ଯ୍ୟ ଲାଗେ ଏ ଅଜବ ମଣିଷର କଥା ଭାବିଲେ, 'କାଲି ଯାହାକୁ ପାଇବାକୁ ଏତେ ସଂଘର୍ଷ ଓ ପ୍ରତିଯୋଗିତା' କରୁଥିଲେ ଆଜି ତା'ଠୁ ମୁକ୍ତିର ବାଟ ଖୋଜୁଛନ୍ତି ! କିନ୍ତୁ କାହିଁକି ? ସରକାର ତ ମୋତେ କୌଣସି ଅବହେଳା କରୁନାହାଁନ୍ତି, ବର୍ଷ ପରେ ବର୍ଷ ମୋ ଅବଧିକୁ ବଢ଼େଇ ଚାଲିଛନ୍ତି, ଏମିତି ଭାବି ଭାବି ମୋ ମୁଣ୍ଡ ବି ଗୋଳମାଳ ହୋଇଯାଏ । କେତେ ଆଉ ଏମାନଙ୍କ ଅଭିଯୋଗ ଭିତରେ ମୁଁ ତିଷ୍ଠିପାରିବି । ମୁଁ କୁଆଡେ ଏମାନଙ୍କୁ ଗଣ୍ଡେ ଖାଇ ଦଣ୍ଡେ ବଞ୍ଚିବାର ସୁଯୋଗ ଦେଇ ଜିଇଁବାର ସବୁ ସ୍ୱପ୍ନ ଓ ଶୈଳୀକୁ ଧୂଳିସାତ୍ କରିଦିଏ, ସବୁବେଳେ ଡରାଏ 'ଦେଖ ମୁଁ ଚୁକ୍ତି' କେଉଁ ମୁହୂର୍ତ୍ତରେ ବି ତୁମକୁ ଦେଇପାରେ ଚାକିରୀରୁ ମୁକ୍ତି, ଯେହେତୁ ମୋ ନିଜର ନାହିଁ ସତ୍ତା କି ସ୍ଥିତି । ସ୍ୱାସ୍ଥ୍ୟ ବିଭାଗ କର୍ମଚାରୀମାନଙ୍କ ସହିତ ମୁଁ ଆଜ୍ଞା ଭାରି ମଜାରେ ଗାଁରୁ ସହର ଯାଏଁ Mobile team ଗାଡିରେ ବସି ବୁଲେ, RCH ରେ ରହି ମା, ଛୁଆ ସମସ୍ତଙ୍କ ସହିତ ମୋର ପରିଚୟ ଏହା ବ୍ୟତୀତ ସବୁ Scheme, Project, Users fond, ସରକାରୀ ଚୁକ୍ତିଭିତ୍ତିକ ଏମିତି ଅନେକ କର୍ମଚାରୀମାନଙ୍କ ସହିତ ଦିନେ କି ଦୁଇଦିନ ନୁହେଁ ଆଜ୍ଞା, ଦୀର୍ଘ ଚଉଦ ବର୍ଷ, ବାର ବର୍ଷ, ଦଶ ବର୍ଷ, ଆଠ ବର୍ଷ ଓ ଛଅବର୍ଷର ଘନିଷ୍ଠତା । ନିଜ କର୍ମକ୍ଷେତ୍ରରେ ସେମାନେ ଯେତେ ପରିଶ୍ରମ କରନ୍ତୁ, ନିୟମିତ ନିଯୁକ୍ତି ପାଇଥିବା ନିଜ ତଳକର୍ମଚାରୀମାନଙ୍କଠୁ ଟାହିଟାପରା ଶୁଣନ୍ତୁ, କି ଉପରିସ୍ଥ ଅଫିସରଙ୍କ ଦ୍ୱାରା ଲାଞ୍ଛିତ ହୁଅନ୍ତୁ ମୋର ସେଥିରେ କିଛି ଯାଏ ଆସେନି, ମୁଁ ସେମାନଙ୍କୁ ଦରମା ଏକ ମୂଲ୍ୟ ନିର୍ଦ୍ଧାରିତ କରିଦେଇଥାଏ, ଯାହାକି ତୁଳନାତ୍ମକ ଭାବେ ଅଣକୁଶଳୀ ଶ୍ରମିକମାନଙ୍କ ପାରିଶ୍ରମିକରୁ ବି କମ୍ । ଖାଲି ଏତିକି ନୁହେଁ, ପ୍ରତିବର୍ଷ ଯଦି ମତେ 'ନବୀକରଣ' (Renewal) କରା ନ ଯାଏ ତେବେ ମୁଁ କମ୍ ଦାଉ ସାଧେନି । ସମସ୍ତ ପ୍ରକାର ଭତ୍ତାରୁ ସେମାନଙ୍କୁ ବଞ୍ଚିତ ରଖିବା ସହିତ ମହିଳା କର୍ମଚାରୀମାନଙ୍କୁ ପ୍ରସବକାଳୀନ ଛୁଟି ପାଇଁ ଏତେ କଲବଲ କରିଦିଏ ଯେ ଅଧିକାଂଶ ମହିଳାମାନେ ଦୁଇଟି ଛୁଆର 'ମା' ହେବା ସ୍ୱପ୍ନ ଦେଖିବାକୁ ଭୟ କରନ୍ତି । ପୁଣି ଆର୍ଥିକ ଅନାଟନ, ଚୁକ୍ତିଭିତ୍ତିକ ଅବଧି ମୂଳ ଚାକିରୀରେ ନ ମିଶିଲେ NPS, UPS, OPS ଭିତରେ ଦ୍ୱନ୍ଦ୍ୱ, ଅବସରକାଳୀନ ଭତ୍ତାଟିକେ ନ ପାଇଲେ ସେବା ପାଇବା ତ ଦୂର କଥା ପିଲାମାନଙ୍କ ଦ୍ୱାରା ଅପମାନିତ ହେବାର ଭୟ ।

ଏତେସବୁ ହଇରାଣ ହରକତ ଭିତରେ ମୁଁ ସେମାନଙ୍କୁ ସବୁବେଳେ ସାନ୍ତ୍ୱନା ଦେଇଥାଏ, ଦେଖ ତୁମେମାନେ ଏତେ କଷ୍ଟ କରୁଛ, ସରକାର ଦିନେ ନା ଦିନେ ତୁମମାନଙ୍କ ଉପରେ ସଦୟ ହୋଇ ତୁମକୁ ମୋ ଠାରୁ ମୁକ୍ତି ଦେବେ । 'ହଁ' ଆଜ୍ଞା ମୋ ଅନୁମାନ ସତ ହେଲା, ଥରେ ରାଜ୍ୟର ସବୁ କର୍ମଚାରୀ ଏକାଠି ହୋଇ ଭୁବନେଶ୍ୱରର PMG କୁ ପ୍ରକମ୍ପିତ କଲେ । ମୋର ଉଚ୍ଛେଦ ପାଇଁ ଲକ୍ଷ ଲକ୍ଷ ଗଳାଫଟା ଗର୍ଜନର ରାଜଧାନୀ ଗର୍ଜି ଉଠିଲା, ଦେଖୁ ଦେଖୁ ରାତି ହୋଇଗଲା ରାତିର ଛାତି ଚିରି ବାଣମାନେ ଚିକ୍‌ମିକ୍ କରିବାକୁ ଲାଗିଲେ । କେତେ କପାଳିମାନେ ପାଦିରେ

ମିଠାର ମଜା ନେଇ ନେଇ ସରକାରଙ୍କୁ ପ୍ରଶଂସାରେ ପୋତି ପକାଉଥିବା ବେଳେ ଆଉ କେତେ ହୀନ କପାଳିଆମାନେ ରାଗରେ ମୁହଁକୁ ନାଲି ପକେଇ ଟେନ୍‌ସନ୍‌ରୁ ମୁକ୍ତି ପାଇଁ ପାନ, ଗୁଟଖା ପାଟିରେ ପକେଇ ଘର ମୁହାଁ ହେଲେ ପ୍ରଥମେ ମୁଁ କିଛି ବୁଝିପାରିଲିନି । ପରେ କିନ୍ତୁ ଜାଣି ଖୁସି ହେଲି ଯେ, 'ଯାହାହେଉ ସରକାର ମତେ ଭଲ ପାଇବାର ପ୍ରମାଣ ସ୍ୱରୂପ କିଛି ଜଣଙ୍କ ଭାଗ୍ୟରେ ମତେ ଯୋଡ଼ି ରଖିଛନ୍ତି । ଏବେ ସେମାନେ ମୋ ଚିନ୍ତା ଛାଡି ନିଜ ନିଜ ଭିତରେ ନିୟମିତ ଚାକିରୀର ମାନ୍ୟତାକୁ ନେଇ ଅନ୍ତଃଦ୍ୱନ୍ଦରେ ମାତିଛନ୍ତି । ଏକାଠି ମିଶି ରାତି ପାହିଲେ କାମ ତ କରୁଛନ୍ତି ତେଣୁ କେହି କାହାକୁ ପାଟି ସିନା ଫିଟାଇ ନାହାଁନ୍ତି କିନ୍ତୁ ନିଜ ଭିତରେ ଅନେକ କ୍ଷୋଭ, ଅଶାନ୍ତି, ଲଢ଼େଇ ଓ ଦୁଃଖରେ ଛଟପଟ୍ ହେଉଛନ୍ତି । ଏଥିପାଇଁ କିଏ ଦାୟୀ ମୁଁ ବୁଝି ବି ନ ବୁଝିବା ପରି ଅଭିନୟ କରି ବେଳେ ବେଳେ ଭାବୁଛି; ମୁଁ ୨୦୧୩ ମସିହା ପୂର୍ବର Contractual କର୍ମଚାରୀମାନେ ସତରେ କ'ଣ ପାଇଥିଲେ ମତେ through Virtul ???

♦ ♦ ♦

ବାପା

ଦେବାଶିଷ୍ ପଣ୍ଡା
ନର୍ସିଂ ଅଫିସର
ଏମ.କେ.ସି.ଜି, ଏମ୍.ସି.ଏଚ୍, ବ୍ରହ୍ମପୁର

ଜନମଠାରୁ ମରଣ ଯାଏଁ
ଥାଏ ଯିଏ ଆମରି ପଥେ,
ଚାଲିବା ଶିଖିଛି ବୁଲିବା ଶିଖିଛି
ହାତ ରଖି ତାଙ୍କରି ହାତେ ।
ସବୁଠୁ ସେନେହି ସବୁଠୁ ରାଗି
ସିଏ ଯେ ପ୍ରିୟର ବାପା,
ମଜା ବେଳେ ସିଏ ବହୁତ ହସାନ୍ତି
ରାଗିଗଲେ ହୁଅନ୍ତି ଖପା ।
ବାପା ଆସୁଥିଲେ ରାସ୍ତା ଉପରେ
ଦୂରେ ଥାଇ ଜାଣିଯାଉ,
ବୋଉ ଆମକୁ ଜନମ ଦିଏ
ରାସ୍ତା ଦେଖାନ୍ତି ଯେ ବାପା ।
ସବୁଠୁ ସେନେହି ସବୁଠୁ ରାଗି
ସିଏ ଯେ ପ୍ରିୟର ବାପା ।
ଆମ ଜୀବନରେ ପ୍ରତ୍ୟେକ ପଥରେ
ତାଙ୍କରି ହାତ ଥାଏ ଯେ ବହୁତ,
ତାଙ୍କ ମନରେ ବ୍ୟସ୍ତତା ହୁଏ
ହେଲେ କେଉଁଠି ଆମେ ଆହତ ।
ଆମକୁ ଖୁସିରେ ତୋଳି ନିଅନ୍ତି
ଯେତେବେଳେ ବି ତାଙ୍କ ଦୁଃଖ,
ଆମ ଦୁଃଖ ସବୁ ଲିଭିଯାଏ
ବସିଗଲେ ସେ ଆମ ପାଖ ।
ବାପାଙ୍କ କଥା ବଚନ ପାଇଁ
ନାହିଁ ଯେ ମୋ ପାଖେ ଶବଦ,
ବେଶି ଯେବେ ମୁଁ ବଦମାସି କରେ
କରନ୍ତି ମୋତେ ଘରେ ଆବଦ୍ଧ ।
ସବୁ ଦୁନିଆରେ ସବୁ ଜନମରେ
ମୋ ବାପା ହୋଇ ଆସୁଥାଅ,
ସବୁ ସମୟରେ, ସବୁ
ମୁହୂର୍ତ୍ତରେ

♦ ♦ ♦

କଳିକାଳର ମହିମା

ଅନିମା ବଳ
ନର୍ସିଂ ଅଫିସର
ଜିଲ୍ଲା ମୁଖ୍ୟ ଚିକିତ୍ସାଳୟ, ଜଗତ୍‌ସିଂହପୁର

ଶୁଣ କଳିକାଳର ମହିମା
ଏହା ଗରିମାର ନାହିଁ ସୀମା,
ସଂଘର୍ଷ କଳହେ ଦିନ କଟିଯାଏ
ଫୁଟୁଥାଏ ଖାଲି ଗୁଳି ।
ନିଜ ରକତକୁ ପାଣି କରି
ଯେଉଁ ବାପା ବଡ଼ କରିଥିଲା,
ବାର୍ଦ୍ଧକ୍ୟ ସମୟେ ଆଜି ତାଙ୍କୁ
ପୁଅ ନିଜକୁ ଭିନ୍ନ କରିଲା ।
ବଡ଼ ଠାରୁ ଛୋଟ ଯାଏ
ଫୋନ୍ ଟିପି ଟିପି ଦିନ ଯାଏ,
ସ୍ନେହ ମମତାର ପବିତ୍ର ସମ୍ପର୍କ
ଦିନକୁ ଦିନ ଛିନ୍ନ ହୁଏ ।
ଗୁରୁ ଠାରେ ନାହିଁ ଭକ୍ତି
ଶିଷ୍ୟ କାହୁଁ ପାଇବ ସୁକିର୍ତ୍ତି,
ଗୁରୁଙ୍କ ଆଶିଷ ଜୀବନ ଗଠନେ
ଦେଇଥାଏ ମହା ଶକ୍ତି ।
ମୁକୁଳ କେଶକୁ ନାରୀଙ୍କ ପସନ୍ଦ
ପିନ୍ଧେ ଆଣ୍ଠୁ ନ ଲୁଚିବା ଡ୍ରେସ,
ଆଧୁନିକତାକୁ ଆବୋରି ନେଇ ସେ
ପରମ୍ପରା କରେ ନାଶ ।
କରୁଅଛି ନିବେଦନ
ଦୟାକର ହେ ଚକାନୟନ,
ଏ ସଂସାରରେ ସତ୍‌ଜ୍ଞାନେ ଭରିଯାଉ
ଅଶାନ୍ତି ହେଉ ମଳିନ ।

♦ ♦ ♦

ଧନ୍ୟ ତୁମେ ସେବିକା

ପ୍ରତୀକ୍ଷା ପ୍ରିୟଦର୍ଶିନୀ ସାହୁ
ନର୍ସିଂ ଅଫିସର
ଯଦୁ ମାଳତୀ କୃପା ନିବାସ, ବାଲିପଡ଼ା

ଜୀବନ ତୁମର ଉତ୍ସର୍ଗ ସେବାରେ
କର୍ମ ତୁମ ସ୍ୱାର୍ଥ ହୀନ,
ପ୍ରାଣାକାଶର ଆଶାବିନ୍ଦୁ ତୁମେ
ସତରେ ତୁମେ ମହାନ ।।୧।।
କଅଁଳ ଶିଶୁକୁ ନେଇ ତୁମ କୋଳେ
ଦେଇଥାଅ ନୂଆ ରାହା,
ବୃଦ୍ଧ ବୃଦ୍ଧାଙ୍କର ଶେଷ ସମୟରେ
ତୁମେ ହୋଇଥାଅ ସାହା ।।୨।।
କଷ୍ଟ ଓ ଯନ୍ତ୍ରଣା ପ୍ରଶମିତ ହୁଏ
ପାଇ ତୁମ ସ୍ନେହ ସ୍ପର୍ଶ,
ତୁମରି ସେବାରେ ପୁନର୍ଜନ୍ମ ମିଳେ
(ସୁଖେ) କଟେ ଦିନ-ମାସ-ବର୍ଷ ।।୩।।
ତୁମେ ଅଟ ପରା ନର ନାରାୟଣୀ
ଏହି ମର ଧରାଧାମେ,
ତୁମକୁ ଏ ଜାତି ଜଣାଏ ପ୍ରଣତି
ପୁଜ୍ୟ ତୁମେ ନିଜ କାମେ ।।୪।।
ନିଜର ସ୍ୱାର୍ଥକୁ ପର କରିଦେଇ
ସଭିଙ୍କୁ ନିଜର ଭାବ,
ନିଜ ପ୍ରଚେଷ୍ଟାରେ କରିପାର ତୁମେ
ନରକକୁ ନୂଆ ସ୍ୱର୍ଗ ।।୫।।
ସମୟାନୁବର୍ତ୍ତୀ, ସମାନୁଭୂତି ଓ
ଉଦାରତା ପୂର୍ଣ୍ଣ ତୁମ ଜୀବିକା,
ଦାୟିତ୍ୱ ସମ୍ପନ୍ନ ପରୀଟିଏ ତୁମେ
ଧନ୍ୟ ଗୋ ତୁମେ ''ସେବିକା'' ।।୬।।

♦ ♦ ♦

Message of a Proud Odia

Aswin Kumar Nayak
Nursing officer
MKCG MCH Berhampur

I am proud to be an Odia,
For the sweet language I talk
for the emminent cultural heritage I carry,
for the simplicity we carry in our daily Lives.

I know my state is not so developed at par with the top states of the country,
I agree there is poverty, unemployment and Naxalism ……
Few Months in a year pass with draught, floods and cyclones but
Still we do not leave our hope…..
Hope that our forefathers have taught us that,
There is always sunshine after a dark night.

I really love the fragrance of its soil,
Feel the calmness of its air,
Sense the comfort while reading,writing & talking in Odia.

Odisha is my mantra for my growth...

I am proud of its history
its culture, art and literature.
Its heritage and classical language backgrounds.
It is an authentic and unborrowed script of ages.

With pride and Valour, I pray to take rebirth again on this great soil….Because all i feel is one birth is not enough to experience vastness of literature, history, culture & Valour this soil carries.

♦ ♦ ♦

ONCE I HAD SOME FRIENDS

Rasmita Kumari Dash
Nursing Officer
MKCG, MCH, Berhampur

One morning,
My father took me to a place
where i got some innocent face
dressed up like me with open lace
enjoyed with them with no mess
Some fellows i got named them friends
all of us followed similar trends
....
Those friends from my childhood
were children very good
shared everything and also food
changed those boring school mood
when we reached class eight
all enjoyed that window sunlight
thinking all to have a flight
in the sky at a height

when we reached at class tenth
we grew our beard and health
we focused on our studies
however passed with my buddies

Then,
Our cycle turned into bike
and keypad turned to iPhone..
Our gang got all the hike
and we forgot to return home...
In our city of night light

we started to beat and fight
thinking ourselves at a greater height

When we passed 12th class
some hold ice and other hold glass
we tried holding each other's flash
but that bonding couldn't last
That time didn't come again
they were separated in their lane
those friends spent time with me
started trolling adding some ghee
Today,
They forgot everything
treating themselves as king
they see and then ignore
like they visited us none
In this era of 21th
all see their profit
not realising in night
they all will bury with only body & feet
Once a friend is not always prime
he changes in this wave of time.

♦ ♦ ♦

Mother's Motherhood

Illa Mersy Das
Nursing Officer
MKCG, MCH, Berhampur

God made a wonderful mother,
A mother who never grows old;

He made her smile of the sunshine,
And he modeled her heart of pure gold;

In her eyes he place bright shining stars,
In her cheek fair roses you see;

And he gave the dear mother to me.
While we honour all our mothers

With words of love and praise.
While we tell about their goodness

And their kind and loving ways.
We should also think of Grandma,

She's a mother too, you see.....
For she mothers my dear mother
As my mother mothers me.

♦ ♦ ♦

कहाँ खो गए ?

दीप्ती रेखा नाएक
नर्सि अफिसर
(शिशु भवन) कटक

रास्तों में सने हुए पत्थर
कच्चे घरों में बिखरे हुए अंबर
खिलखिलाता चौक का वो पेड़
मुस्कुराता मीह्ले तालाब का ढेर
कहाँ खो गए !
गुनगुनाती मौसम में सर्दी
गरजदे बादलों की गर्मी
इन्द्रधनुष से फैला वो सात रंग
बचपन में खेला हुआ वो पतंग
कहाँ खो गए !
बड़ों की कही हुई शिष्ठ बातें
छोटों की छुपी हुई शरारतें
चूल्हे पर तवे में वो रोटी का डोलना
शाम की कीर्तन में वो मंदिर में झूमना
कहाँ खो गए !
पिता के ऊंगली थाम कर मेले में चलना
खाने के बाद मां के पल्लू से हाथ पोछना
सोते समय दादा दादी की वो कहानियां
दोस्तों के संग सांझी हुई वो बदमाशियां
कहाँ खो गए !
सोचते सोचते दिन से रात हो गई
शहर की चमक में गांव गुम हो गई
हासिल करने में सपनों के छक्के छूट गए
हम अपने आप में न जाने कहाँ खो गए ।

♦ ♦ ♦

ଓଡ଼ିଆ ପଖାଳ

ସେବତୀ ସାହୁ
ନର୍ସିଂ ଅଫିସର
ଡି.ଏଚ୍.ଏଚ୍, ନବରଙ୍ଗପୁର

ବାଡ଼ିବାଇଗଣ ତୋଳି ପୋଡ଼ିଦେବ
ରଡ଼ରଡିଆ ସେ ନିଆଁରେ
ଭେଣ୍ଡି ଟମାଟକୁ ଯତନେ ସେକିବ
ତେଲ ଟିକେ ଦେଇ ତାୱାରେ
ମୁଳୁ ମୁଳିଆ ସେ ପାଉଁଶ ନିଆଁରେ
ଆଳୁ ସାରୁ ଜହ୍ନି ପୋଡି
ଚଉଦିଗ ଖାଲି ମହକି ଉଠିବ
ଛାଣି ଦେଲେ ବିରି ବଡ଼ି ।
ଧନିଆ ପତର କଞ୍ଚାଲଙ୍କା ଆଉ
ପିଆଜ ସୋରିଷ ତେଲ
ସବୁ ମିଶାଇ କି ଭରତା କରିଲେ
ପାଟିରୁ ଗଡ଼ିବ ଲାଳ ।
ଝୁଡଙ୍ଗ ପୋଟଳ କାଙ୍କଡର ଭଜା
ଆମ୍ବ ଛେଚା କଷି କାକୁଡି
ରୋହି ମାଛ ଛଣା ଚିକେନ୍‌ର କଷା
ନୋହିଲେ ଶୁଖୁଆ ଚିଙ୍ଗୁଡ଼ି ।
ସଜନାଛୁଇଁର ବେସର ସାଙ୍ଗକୁ
ଓଲୁଅର କଟ୍‌ଲେଟ୍
ଅଳ୍ପ ତେଲରେ ଲୁଣ ହଳଦୀରେ
ଛତୁ ଭଜା ଭାରି ଟେଷ୍ଟ ।
ଦହି ପଖାଳକୁ କଲରା ଭଜାଟେ
ପତ୍ର ପୋଡା ଚୂନା ମାଛ
ଅଂଶୁଘାତ ନାହିଁ ହୃଦ ଘାତ ନାହିଁ
ନୋହିବ ମସ୍ତିଷ୍କ ଘାତ ।

ଆମ୍ବୁଲ ଝୋଳରେ ରସୁଣକୁ ମନ୍ଥି
ଟାକରା ତ ଦେବ ଫୁଟାଇ
ବାସି ପଖାଳକୁ ତଣ୍ଟିଯାଏ ଖେପି
ଅନିଦ୍ରାପଣକୁ ହଟାଇ ।
ଅଳପ ଖର୍ଚ୍ଚରେ ପେଟ ମନ ଶାନ୍ତି
ଦୁଃଶ୍ଚିନ୍ତା ରହିବ ଦୂରେ
ଚିକେନ ମଟନ୍ ଚିଲି ଆଇଟମ୍
ଫାଷ୍ଟଫୁଡ୍ ରୋଗ କିଣେ ।
ମଧୁମେହ ରୋଗୀ ପାଇଁ ପଥିଟିଏ
ମୁଗଡାଲି ମେଥି ଶାଗ
ପୋଦିନା ଭୃସଙ୍ଗ ଛୁଇଁ ଭଲକରେ
ବଦ ହଜମିଆ ରୋଗ ।
କଦଳୀ ଭଜାକୁ ଭଳି ଭଳି ଶାଗ
ପୋଇ ବୋଇତାଳୁ ଲାଉ
ରକ୍ତହୀନତାର ଶୀକାର ହେବାନି
ପୁଷ୍ଟିହୀନତାରେ ଆଉ ।
ଗରୀବର ଖାନା ଭାବିବନି ଜମା
ଡାକ୍ତରଙ୍କ ପରାମର୍ଶ
ରକ୍ତଚାପ ହ୍ରାସ ଇମ୍ୟୁନିଟି ବୁଷ୍ଟ
ପଖାଳ ଅଟେ ଆଦର୍ଶ ।
ଘିଅ ପଖାଳ ଓ ଦହି ପଖାଳକୁ
ସୁଆଦ ଟଙ୍କ ତୋରାଣି
ଗରମ ଦିନରେ ଆମ ଜଗା ଖାଏ
ଓଡ଼ିଆ କିର୍ତ୍ତୀ ବଖାଣି ।

♦ ♦ ♦

ମିତ ତୁମେ ମୋର ମିତ

ପ୍ରମିଳା ସାହୁ
ନର୍ସିଂ ଅଫିସର
ଜିଲ୍ଲା ମୁଖ୍ୟ ଚିକିତ୍ସାଳୟ, ଖୋର୍ଦ୍ଧା

ମିତ ତୁମେ ମୋର ମମତା ମଧୁର ମନଭୁଲା ପଲ୍ଲୀଗୀତ,
ଖୋଜୁଛି ଆଜି ମୁଁ ଧୂଳି ଧୂସରିତ ରୋମାଞ୍ଚିତ ମୋ ଅତୀତ ।
ମିତ ତୁମେ ମୋର ମିତ ... ।
ଗଢ଼ିଦେଇ ମୋର ଆଶାର ଉଆସ କରିଦେଲ ନିର୍ବାସିତ ।୦।
ମିତ ତୁମେ ମୋର ବଇଶାଖୀ ସଞ୍ଜ ଦରଫୁଟା ମଲ୍ଲୀଫୁଲ,
ଜୀବନ ମରୁରେ ଚଳଚଞ୍ଚଳ ପ୍ରୀତିନଈ ଛଳ ଛଳ ।
ଜ୍ୟେଷ୍ଠ ଝାଞ୍ଜିରେ ଖରାବେଳ ଗପ, ବାଡ଼ିଡିଆଁ ପିଲାଖେଳ,
ଆମ୍ବଗଛ ମୂଳ ଶୀତଳ ଛାଇରେ ସାଙ୍ଗସାଥୀ କୋଳାହଳ ॥
ମିତ ତୁମେ ମୋର ମିତ,
ଅଧାଗଢ଼ା ବାଲିଘର ଭାଙ୍ଗିଦେଲା ଖରାର ଖଣ୍ଡିଆଭୂତ ।୧।
ମିତ ତୁମେ ମୋର ଆଷାଢ଼ ଆକାଶେ ଶୁଭ୍ର ବାଦଲ ସଜା,
ଭିଜାମାଟିର ସେ ଭୁରୁଭୁରୁ ଗନ୍ଧ ସାରୁବଣ ବେଙ୍ଗରାଜା ।
ଶ୍ରାବଣର ସେଇ ରିମ୍‌ଝିମ୍ ଗୀତ, ମେଘ ମହ୍ଲାର ରାଗିଣୀ,
ଶାଗୁଆ କ୍ଷେତରେ ସାଧବ ବୋହୂର ନାଲି ପାଟର ଓଢ଼ଣୀ ।
ମିତ ତୁମେ ମୋର ମିତ,
ବିଶ୍ୱାସର ଚିରା କାଗଜ ଡଙ୍ଗାରେ ତୁମେ ଭରସାର କାତ ।୨।
ମିତ ତୁମେ ମୋର ନୂଆ ଭୋଦୁଅର ବଧୂଲୀ ଫୁଲର ଆଭା ।
କାକର ଟୋପାରେ ସୁନେଲୀ ଖରାର ବିଚ୍ଛୁରିତ ବର୍ଣ୍ଣବିଭା ।
ଆଶିଷର ଗଙ୍ଗଶିଉଳି ପାଦରେ ଶୁଭ ଅଳତାର ଧାର,
କାଶତଣ୍ଡୀର ସେ ଲାଜୁକୀ ଆଖିରେ ପ୍ରେମର କଜଳଗାର ।

ମିତ ତୁମେ ମୋର ମିତ,
ବିଭୋର ମୋ ମନ ସାଦା କାଗଜରେ ଆଙ୍କିଥିଲି ତୁମ ଚିତ୍ର ।୩।
ମିତ ତୁମେ ମୋର କାର୍ତ୍ତିକ ଚଉଁରା ସାତବର୍ଣ୍ଣ ମୁରୁଜ,
କଦଳୀ ପଟୁଆ ବୋଇତ ବନ୍ଦାଣ ପୁନେଇଁ ସଜବାଜ ।
ମଗୁଶିର ନୂଆ ଧାନ ମାଣିକାର ପଦ୍ମାଳୟା ସିନ୍ଧୁସୁତା
ଗୋବରରେ ଲିପା ମାଟି ଅଗଣାରେ ପାଦପଦ୍ମ ଝୋଟିଚିତା ।
ମିତ ତୁମେ ମୋର ମିତ,
ମନ ଫରୁଆରେ ସାଇତି ରଖିଛି ତୁମ ସ୍ମୃତି ପାରିଜାତ ।୪।
ମିତ ତୁମେ ମୋର ପଉଷର ନୂଆ ନହୁଲୀ ଶୀତର ରାତି,
ନୂଆ ସକାଳର ପତରେ ପତରେ କଅଁଳ ଖରାର ତାତି ।
ମାଘର ଶିଶିର ପଖଳା ରାତିରେ ତୁମେ ତ ନୀରବ ଜହ୍ନ
ସୋରିଷ ଫୁଲର ସୁନା କ୍ଷେତଧାରେ ଫେରୁଥିବା ପାଦଚିହ୍ନ ।
ମିତ ତୁମେ ମୋର ମିତ,
ଅଶ୍ରୁବୋଳା ଏଇ ଆଖିର ଉହାଡେ ତୁମେ ମୋର ପ୍ରତିକ୍ଷୀତ ।୫।
ମିତ ତୁମେ ମୋର ଫଗୁର ଫଗୁଣ ଆମ୍ବ ବଉଳର ବାସ୍ନା,
ବସନ୍ତର ସାତ ରଙ୍ଗରେ ଭରା ମୁଠା ମୁଠା ମୃଗତୃଷ୍ଣା ।
ଚଇତର ଚୋରା ଚଇତାଳି ଓଠେ ତୁମେ ପ୍ରଣୟର ହସ,
କୋଇଲିର ମିଠା କୁହୁକୁହୁ ତାନେ ବିରହୀର ପ୍ରେମ ଫାସ ।
ମିତ ତୁମେ ମୋର ମିତ ।
ବୟସର ଏଇ ଶେଷ ପାହାଚରେ ତୁମେ ମୋର ପ୍ରେମାମୃତ ।୬।

♦ ♦ ♦

ହେ ସୂର୍ଯ୍ୟ... ? ତୁମେ ଉଇଁଆସ

ଈଶ୍ୱର ଚନ୍ଦ୍ର ସ୍ୱାଇଁ
ନର୍ସିଂ ଅଫିସର
ସିଏଚଓ

ତୁମ ଆସିବାର ମାଧ୍ୟମ ଭଙ୍ଗା ରାସ୍ତାର ଖାଲ ଖମାଳରୁ
କାଦୁଅ ଛିଟିକା ପଡିଯାଏ ମୋ ହୃଦେ ତମର ସ୍ମୃତି ଚକା ତଳୁ ।
ଭାବିଲି ବୈଶାଖ ପ୍ରେମ ହୋଇଯିବ ମୋ ପାଇ ସ୍ୱର୍ଗ
ହେଲେ ଭୟେ ବଢ଼ିଗଲା ତୁମ ନିନ୍ଦା ଅପମାନର ଘଂଚ ଦୁର୍ଗ ।
ପ୍ରତିକୃଷ୍ଣା ଭଳି ମହକିବ ନାହିଁ ମୋ ମନର ଶେଫାଳି
ବାଧ୍ୟ ହୋଇଗଲ ବାନ୍ଧି ହେବାକୁ ଶାସନ ଶିକୁଳୀ ।
ମନେ ବୋଳିଥିଲି ବଳିଏ ପ୍ରେମର ସଞ୍ଜ ବଳିତା
ଜଳିଯାଉ ତୁମ ସେ ନିନ୍ଦା ଅପମାନର ସଞ୍ଜ ସଳିତା ।
ହେଇଯାଉ ସେ ସଞ୍ଜ ସଳିତା କଳା କିଟିମିଟି ପାଉଁଶ
ପ୍ରତୀକ୍ଷାର ଅନ୍ତ ଘଟାଇ ହେ ସୂର୍ଯ୍ୟ.... ? ତୁମେ ଉଇଁ ଆସ ।
ହୃଦେ ଗୋଳମାଳ ତୁମ ଗାଲେରୀ ପଥର ଗୋଲାମି ଗପ
ଆଗେ ବସି ତୁମେ ମାନି ଯାଇଥିଲ କାଦୁଅ ଛିଟିକା ପ୍ରେମର ଗନ୍ଧ ।
ଚମ୍‌କୃତ ତୁମେ ମୋ ଚକ୍ଷୁମଣ୍ଡଳେ ଚଞ୍ଚକତା ଚରିତ୍ରରେ
ଛିଟ୍‌କୁଚ ତୁମେ ତ ଛଞ୍ଚାଣର ଛତ୍ର ଛିଟାରେ ।
କୁଣ୍ଠାବୋଧ କରୁନାହି ତୁମ କର୍ମ ଚେତନାର ଧାରେ
ଲାଗୁଛି ଲଲାଟ ଲଫାଫାରେ ଲାଖି ଲିଭି ଜୀବ ପରେ ପରେ ।
ଇଚ୍ଛା ଶକ୍ତି ମୋର ଜାଗ୍ରତେ ଜଳୁଛି ଯହୁଁ ଯେତେ ଉର୍ଦ୍ଧରେ
ଝଡ ଝଞ୍ଜା ପରି ତୁମେ ଝର ଝର ହୋଇ ଝରିଗଲ ଝରଣାରେ ।
ଏବେ ବି କ୍ଷଣିତେ ଲିଭିନି ଅହର୍ନିଶି ଜଳେ ଆଶା ଉଆଁସ
ପ୍ରତୀକ୍ଷାର ଅନ୍ତ ଘଟାଇ ହେ ସୂର୍ଯ୍ୟ... ? ତୁମେ ଉଇଁଆସ ।
ଅନାଇ ଅନାଇ ରହିଛି ଅନାଇ ଅରଣା ମଇଷି ପରି
ଘଟାଇ ଘଟାଇ ଅନ୍ତ ଘଟାଇ ହେ ସୂର୍ଯ୍ୟ...ତୁମେ ଫେରି ଆସ ପୂର୍ବ ପରି ।

♦ ♦ ♦

ଝରି ଖୁଡ଼ି

ଖୁଲଣା ବାରିକ
ନର୍ସିଂ ଅଫିସର
ଜିଲ୍ଲା ମୁଖ୍ୟ ଚିକିତ୍ସାଳୟ, ଜଗତ୍‌ସିଂହପୁର

ଶଙ୍ଖ, ହୁଳହୁଳି, ଢ଼ୋଲ, ମହୁରୀ ଶବ୍ଦରେ ଉଛୁଳି ପଡୁଥାଏ ଗାଁ ଦାଣ୍ଡ । 'ହାଙ୍କୁଲ ଧବଳ' ଗୀତ ସହ ଶାଶୁଘରେ ପହଞ୍ଚିଲା ଝରଣାର ସବାରୀ । ଶାଶୁଘର ଲୋକଙ୍କ ଖୁସି କହିଲେ ନ ସରେ । ଝରଣାର ଚାଲିଚଳନ, ଆଚାର ବ୍ୟବହାର, ସ୍ନେହମମତା ସମସ୍ତଙ୍କୁ ଆକୃଷ୍ଟ କରିଦେଲା । ପୁତୁରା, ଝିଆରି ମାନଙ୍କର ସେ ହୋଇଗଲା ଆଦରର ଝରି ଖୁଡ଼ି । କିଛିବର୍ଷ ପରେ ଝରଣା ମଧ୍ୟ ଗୋଟିଏ ପିଲାର ମା' ହେଲା । ହେଲେ ନିଜ ପୁଅ ମଧ୍ୟ ଝରି ଖୁଡ଼ି ବୋଲି ଡାକିଲା । ଝରି ଜୀବନରେ କେବେହେଲେ 'ବୋଉ' ଡାକ ଶୁଣିପାରିଲା ନାହିଁ । ପରିବାରର ସବୁପିଲାଙ୍କ ପାଟିରେ ସେଇ ଝରିଖୁଡ଼ି । କିଏ କହେ ପଖାଳ ଦେ, କିଏ କହେ ଲୁଗା ଧୋଇଦେ, କିଏ କହେ ମୁଣ୍ଡ କୁଣ୍ଡେଇଦେ । ଝରି ଏକ ଚଳନ୍ତା ମେସିନ୍ ପରି ସକାଳୁ ରାତିଯାଏ ଖାଲି ଦୌଡୁଥାଏ । ରାତିରେ ଶାଶୁ, ଶଶୁରଙ୍କୁ ମୋଡି ଘଷି ଦେବାକୁ ସେ କେବେବି ଭୁଲେନି । ସବୁ ସମୟ ସମାନ ଯାଏନି । ହଠାତ୍ ଗାଁରେ ହଇଜା ଲାଗିଲା । ହଇଜାରେ ଅନେକ ଲୋକ ମଲେ । ନୁଣୁଝୁଣା ରୋଗଟାରେ ଝରିର ସ୍ୱାମୀ ମଧ୍ୟ ଆଖି ବୁଜିଦେଲା । ଝରି କପାଳରୁ ଲିଭିଗଲା ସିନ୍ଦୁର, ହାତରୁ ଭାଙ୍ଗିଗଲା ଶଙ୍ଖା, ମନର କୋହ ମନରେ ମାରି ପାଞ୍ଚବର୍ଷର ପୁଅ ଓ ପରିବାର ମୁହଁକୁ ଚାହିଁ ସେ ଦିନ କାଟିଲା । ଯା ଭିତରେ ଦଶବର୍ଷ ବିତିଗଲାଣି । ଝରିର ପୁଅ ବଡ଼ ହୋଇଗଲାଣି । 'ମା' ପରି ସେ ମଧ୍ୟ ଭାରି ଶାନ୍ତ, ସରଳ ସ୍ୱଭାବର ପିଲାଟିଏ । ହେଲେ ସମୟ ବଡ ନିଷ୍ଠୁର । ୧୫ ବର୍ଷର ପୁଅ ତା'ର ସାଥୀପିଲାଙ୍କ ସହ ଖେଳୁଥାଏ । ହଠାତ୍ ଏକ ବିଷଧର ସାପ କାମୁଡ଼ି ତା'ର ମଧ୍ୟ ମୃତ୍ୟୁ ହେଲା । ଝରି ମୁଣ୍ଡ ଉପରେ ଆକାଶ ଛିଡିପଡ଼ିଲା । ପାଦତଳୁ ମାଟି ଖସିଗଲା । ସମସ୍ତେ କହୁଥାନ୍ତି ହତଭାଗିନୀଟାଏ । ସ୍ୱାମୀ ଗଲା ପୁଣି ପୁଅଟା ବି ଚାଲିଗଲା । ଝରି ପାଗେଳି ହୋଇ ମୁଣ୍ଡ ପିଟିପିଟି କାନ୍ଦୁଥାଏ । ପୁତୁରା ଝିଆରିମାନେ ଘେରି ବସିଥାନ୍ତି । କହୁଥାନ୍ତି କାନ୍ଦେନା ଖୁଡ଼ି । ଆମେ ପରା ତୋର ପୁଅ ଝିଅ । ଝରି ନିଜକୁ ବୁଝେଇବାକୁ ଚେଷ୍ଟା କଲା । ପିଲାମାନଙ୍କ ଗହଣରେ ସେ ଜନ୍ମକଲା ପୁଅକୁ ମଧ୍ୟ ଭୁଲିଗଲା । ପୂର୍ବଭଳି ଝରି ଖୁଡ଼ି ହାଣ୍ଡିଶାଳ ଜଗିଥାଏ । କାମଧନ୍ଦାରୁ ସେ କେବେବି ନିସ୍ତାର ପାଏନି । ସମୟ ଗଡ଼ି ଚାଲିଲା । ପୁଅ-ବୋହୂ, ନାତି-ନାତୁଣୀରେ ଘର ପୁରି ଉଠିଲା । ବଡ ଠାରୁ ସାନ ଯାଏ ସମସ୍ତଙ୍କ ପାଟିରେ ସେଇ ଝରି ଖୁଡ଼ି । ଆସ୍ତେ ଆସ୍ତେ ଶାଶୁ, ଶ୍ୱଶୁର, ଯାଆ, ଦେଢ଼ଶୁର ସମସ୍ତେ ଚାଲିଗଲେ ଆରପାରିକୁ । ପିଲାମାନଙ୍କ ମଧ୍ୟରେ ମନାନ୍ତର ହେଲା । ସେମାନେ ଭିନ୍ନେ ହେବାକୁ ଠିକ୍ କଲେ । ଝରି ଖୁଡ଼ି କାହା ଭାଗରେ ରହିବ ଆଜି ମିଟିଂ ବସିବ । ମିଟିଂ ପାଇଁ ଝିଆରି, ନଣନ୍ଦମାନେ ଶାଶୁଘରୁ ଆସି ପହଞ୍ଚିଗଲେଣି । ହେଲେ ଝରି ଖୁଡ଼ି ସକାଳୁ ପାଣି ଟୋପେ ବି ପିଉନି । ତା'ର ଏକା ଜିଦ୍ କେହି ଅଲଗା ହେବେନି । ଘରେ ଚାରି ଚୁଲି ଜଳିବନି । ଆଖିରୁ ତା'ର ଲୁହ ଅନବରତ ଝରି ଚାଲିଛି, ସଞ୍ଜ ହେଲା । ଦାଣ୍ଡରେ ମିଟିଂ ବସିଲା । ଗାଁ ଲୋକଙ୍କ ଭିଡ଼ କହିଲେ ନସରେ । ଝରି ଖୁଡ଼ି କାହା ଭାଗରେ ରହିବ । ମିଟିଂରେ ଝରିକୁ ଡକାଗଲା କିନ୍ତୁ ଏ କ'ଣ ଝରି ଖୁଡ଼ି ଶୁଣୁନି । ସମସ୍ତେ ଝରି ଖୁଡ଼ି, ଝରି ଖୁଡ଼ି ଯେତେ ଡାକିଲେ ବି ସେ ଶୁଣୁନି । କେବେବି ସେ ଆଉ ଶୁଣିବନି । କାହିଁକିନା ସେ ସବୁଦିନ ପାଇଁ ଆରପାରିକୁ ଚାଲିଯାଇଛି ।

◆ ◆ ◆

ସେବିକା

ପାର୍ବତୀ ଜେନା
ନର୍ସିଂ ଅଫିସର
(ଏସ୍‌ଏନ୍‌ଓ) ଡିଏଚଏଚ, ସୋନପୁର

ସେବିକା ସେ, ସେବା ହିଁ ତା'ର ପରମଧର୍ମ
ସେବା ବିନା ନ ଜାଣଇ ଅନ୍ୟ କିଛି କର୍ମ ।
ଯେତେବେଳେ ସେ ଆସେ ତା' କର୍ମ କ୍ଷେତ୍ରକୁ
ସବୁକିଛି ଭୁଲିଯାଏ ଏମିତି କି
ଜ୍ୱରରେ ଶୋଇଥିବା ତା' ନିଜ ସନ୍ତାନକୁ,
ନିଜ ଘର ଜଞ୍ଜାଳ କଷ୍ଟର ମୁହୂର୍ତ୍ତକୁ,
ପର ଚର୍ଚ୍ଚା ପର ନିନ୍ଦା ଘୃଣା ଅପମାନକୁ ।
ସବୁବେଳେ ଭାବୁଥାଏ, ସେ ସବୁବେଳେ ଭାବୁଥାଏ,
କେମିତି ହସ ଫୁଟାଇବ,
ଏକ ଦୁସ୍ଥ ରୋଗରେ ଜର୍ଜରିତ ଯନ୍ତ୍ରଣାସିକ୍ତ ରୋଗୀର
କର୍ତ୍ତବ୍ୟ ପରାୟଣ ସେବାରେ ।
ସେବିକା ସେ ପ୍ରାଣପଣେ ଚେଷ୍ଟା କରିଥାଏ ସୁନ୍ଦର ବ୍ୟବହାର
ଓ ମଧୁର ବଚନରେ ଦୂର କରିବାକୁ ରୋଗୀର
ହୃଦୟରୁ ଦୁଃଖ ଓ ଯନ୍ତ୍ରଣାକୁ ......
ଶତ ସହସ୍ର ନାଇଟିଙ୍ଗେଲ ବାହାରି ଆସିଥିଲେ
କାରୋନା ଯୋଦ୍ଧା ସାଜି
କରୋନାର ବିଭୀଷିକାରେ ଛଟପଟ ହେଉଥିବା
ରୋଗୀର ସେବା କରିବାକୁ.....
ଯେତେବେଳେ କରୋନା ଭୟରେ ସ୍ୱାମୀ ତା'ର ସ୍ତ୍ରୀ କୁ,
ପୁତ୍ର ତା'ର ପିତାକୁ, ମା' ତା'ର ପୁତ୍ରକୁ
ଡରିଥାଏ ସ୍ପର୍ଶ କରିବାକୁ ......
ଜାତି, ବର୍ଣ୍ଣ, ଧର୍ମ ନିର୍ବିଶେଷରେ ସବୁ କିଛି ଭୁଲିଯାଏ,
ସେବିକା ସେ ଯୋଗାଇ ଥାଏ ସେବା
ରୋଗୀର ମୁହଁରେ ହସ ଟିକେ ଫୁଟେଇବାକୁ ।

◆ ◆ ◆

ଦ୍ରୌପଦୀଙ୍କ ପ୍ରଶ୍ନ

ସଂଧ୍ୟାରାଣୀ ପ୍ରଧାନ
ନର୍ସିଂ ଅଫିସର
ଏମ୍.କେ.ସି.ଜି, ଏମ୍.ସି.ଏଚ, ବ୍ରହ୍ମପୁର

ଗୋଟେ ରଜସ୍ୱଳା ନାରୀକୁ, ତା'ର ବିନା ଅନୁମତିରେ, ତା କେଶକୁ ଟାଣି ଟାଣି ସଭା ମଧ୍ୟରେ ବସ୍ତ୍ରହରଣ କରିବାର ପ୍ରୟାସ । ଏକ ନିନ୍ଦନୀୟ ଘଟଣା ନିଶ୍ଚୟ । କିନ୍ତୁ ଏହା ଅତ୍ୟନ୍ତ ଦୁଃଭାଗ୍ୟଜନକ ଯେ, ଏହି ଘଟଣା ସେ ସମୟର ଜ୍ଞାନୀ, ନ୍ୟାୟବନ୍ତ ଏବଂ ଧାର୍ମିକମାନଙ୍କ ଦ୍ୱାରା ନ୍ୟାୟସଙ୍ଗତ ବୋଲି ମାନିବା ।

କୌଣସି ବି ପରିସ୍ଥିତିରେ ନାରୀର ବସ୍ତ୍ରହରଣ କିମ୍ବା ନାରୀପ୍ରତି ଦୁଃବ୍ୟବହାର ନ୍ୟାୟସଙ୍ଗତ ହୋଇପାରିବ କିପରି ? ଏହାତ କେବଳ ମୋର ପ୍ରଶ୍ନ । କିନ୍ତୁ ସେଦିନ ଦ୍ରୌପଦୀ ଆହୁରି ଅନେକ ପ୍ରଶ୍ନ କରିଥିବେ ନିଶ୍ଚୟ ।

ମଣିଷ ଯେତେବେଳେ ଜନ୍ମନିଏ ନିଜ ସହିତ କୌଣସି ବସ୍ତୁ ଆଣିନଥାଏ । କେବଳ ପୂର୍ବପୁରୁଷଙ୍କ ପ୍ରଦତ୍ତ ସମ୍ପତ୍ତିକୁ ବ୍ୟବହାର କରିଥାଏ ଏବଂ ଆସନ୍ତା ପିଢ଼ି ପାଇଁ ଆହୁରି ସୁନ୍ଦର କରି ରଖିଯାଇଥାଏ । ଏହା ହିଁ ଅଧିକାଂଶ ପୁରୁଷଙ୍କ ପ୍ରବୃତ୍ତି । ତେଣୁ କୌଣସି ବସ୍ତୁ ଉପରେ ମଣିଷର ଜନ୍ମଗତ ଅଧିକାର ନାହିଁ । ତେବେ ଦ୍ରୌପଦୀ ଜଣେ ନାରୀ । ଜଣେ ନାରୀ ଉପରେ ତା'ର ସ୍ୱାମୀଙ୍କର ସମ୍ପୂର୍ଣ୍ଣ ଅଧିକାର ହେଲା କିପରି ? ମନୁଷ୍ୟର ଶରୀର ବାପାମାଆ ଦିଅନ୍ତି ଏବଂ ଶରୀରରେ ଆତ୍ମା ଈଶ୍ୱର । ତେବେ ଜଣେ ସ୍ୱାମୀ ପତି ହୋଇପାରନ୍ତି, ପରମେଶ୍ୱର କେମିତି ?

ବାହାଘର ବେଳେ ସ୍ୱାମୀ ସମସ୍ତଙ୍କୁ ସାକ୍ଷୀରଖି ସ୍ତ୍ରୀର ମାନ, ସମ୍ମାନ ରକ୍ଷା କରିବାର ପ୍ରତିଜ୍ଞା କରିଥାନ୍ତି । ଏତେ ପବିତ୍ର ଆଉ ସମ୍ମାନଜନକ ପ୍ରତିଜ୍ଞାକୁ ଯଦି ଭାଙ୍ଗି ଦିଆଯାଇ ପାରିବ, ପଶାଖେଳ ଭଳି ନ୍ୟୂନତମ ଖେଳରେ ଦିଆଯାଇଥିବା କୃତଘ୍ନ କଥାକୁ ଭାଙ୍ଗିଦିଆଯାଇ ପାରିନାହିଁ କାହିଁକି ?

ଦ୍ରୌପଦୀଙ୍କ ସବୁ ପ୍ରଶ୍ନର ଉତ୍ତରରେ ସ୍ୱାମୀମାନେ କେବଳ ନତମସ୍ତକ ହୋଇ ଲୁହ ଝରାଇଥିଲେ ।

ନିରାଶ ହୋଇ ଦ୍ରୌପଦୀ ପିତାମହ ଭୀଷ୍ମଙ୍କୁ ପଚାରନ୍ତି । କୂଳବଧୂ ଯେତେବେଳେ ଗୃହକୁ ପ୍ରବେଶ କରନ୍ତି, ପ୍ରଥମେ ପରିବାରର

ଶ୍ରେଷ୍ଠଙ୍କୁ ପ୍ରଣାମ କରି ଆଶୀର୍ବାଦ ପାଆନ୍ତି । କିନ୍ତୁ ସେ ଆଶୀର୍ବାଦ ଯେବେ ଜଣେ ଧାର୍ମିକ, ସତ୍ୟବନ୍ତ ମଣିଷ ଦିଅନ୍ତି ତାହା ଫଳପ୍ରଦ ସୁନିଶ୍ଚିତ । କିନ୍ତୁ ଭୀଷ୍ମ ଦେଇଥିବା ''ସୌଭାଗ୍ୟବତୀ ଭବଃ''ର ଆଶୀର୍ବାଦ ଫଳସ୍ୱରୂପ ଦ୍ରୌପଦୀ ଆଜି ଏ କି ଦଶାରେ ?

ସାରା ଜୀବନ କୌରବ ସିଂହାସନକୁ ରକ୍ଷା କରିବାର ପଣ କରି ନୀରବ ଥିବା ଭୀଷ୍ମ କିପରି ରକ୍ଷା କରିପାରିବେ ସିଂହାସନର ଗୌରବ ? ଯେଉଁ ସିଂହାସନ ତଳେ ଜଣେ ନାରୀକୁ ଦୁର୍ବ୍ୟବହାର କରାଯାଉଛି ।

ଭୀଷ୍ମଙ୍କ ଆଖିରୁ ଝରୁଥିବା ଲୁହ, ଦ୍ରୌପଦୀଙ୍କୁ କହିସାରିଥିଲା ଯେ ''ପିତାମହ ଏବେ ବି ମୋ ବସ୍ତ୍ରହରଣକୁ ନ୍ୟାୟ ବୋଲି ଭାବୁଛନ୍ତି ।''

ଯେଉଁଠି ରାଜ୍ୟ ପରିଚାଳନାର ଉପଦେଷ୍ଟା ନୀରବ, ନୀତିବନ୍ତ ବିଦୂର ସ୍ଥିର, ସେଠି ଧର୍ମର ପ୍ରଶ୍ନ ପଚାରାଯିବ କାହାକୁ ?

ଗୁରୁ ! ହଁ ଗୁରୁ ଦ୍ରୋଣଙ୍କୁ । କାରଣ ବସ୍ତ୍ରହରଣ କରୁଥିବା, ପଶାଖେଳରେ ସ୍ତ୍ରୀକୁ ବାଜିରଖିଥିବା ସଭିଙ୍କ ଗୁରୁ ଦ୍ରୋଣ ସେ ହିଁ ଉତ୍ତର ଦେଇପାରିବେ ଧର୍ମ କ'ଣ ?

ଗୁରୁ ଦ୍ରୋଣ ଦ୍ରୌପଦୀଙ୍କର ପିତାଙ୍କର ବନ୍ଧୁ ହେଲେ ମଧ୍ୟ ଆଜି ଜଣେ ସାଧାରଣ ନାରୀ ହୋଇ ସେ ପଚାରୁଛନ୍ତି ।

ଛାତ୍ରଛାତ୍ରୀଙ୍କର ସମସ୍ତ ଉତ୍ତମ କାର୍ଯ୍ୟର ଶ୍ରେୟ ଗୁରୁଙ୍କୁ ଦିଆଯାଏ । ତେବେ ଆଜି ପାପୀ ଦୁର୍ଯ୍ୟୋଧନ ଆଉ ଦୁଃଶାସନର ବ୍ୟବହାର ପାଇଁ କ'ଣ ଗୁରୁଦ୍ରୋଣ ଦାୟୀ କି? ଗୁରୁଦ୍ରୋଣ କ'ଣ ତାଙ୍କ ଶିଷ୍ୟମାନଙ୍କୁ ଧର୍ମର ଶିକ୍ଷା ଦେଇନାହାଁନ୍ତି କି ?

ଶିଷ୍ୟ ହୁଏତ ଧର୍ମ କଣ ଭୁଲିଯାଇପାରନ୍ତି କିନ୍ତୁ ଗୁରୁ ନୀରବ କାହିଁକି ? ନା ଆଜି ଜଣେ ଧାର୍ମିକ ଗୁରୁ ମଧ୍ୟ ପଶା ଖେଳରେ ସ୍ତ୍ରୀକୁ ବାଜି ରଖିବା ଏବଂ ସ୍ତ୍ରୀର ବସ୍ତ୍ରହରଣ କରିବାର ପ୍ରୟାସକୁ ଯୁକ୍ତିଯୁକ୍ତ ଭାବୁଛନ୍ତି ?

ଦ୍ରୌପଦୀଙ୍କର ସବୁ କ'ଣ, କାହିଁକି, କିପରି ଆଉ କେମିତିର ଉତ୍ତରରେ ସେଦିନ ସଭାରୁ ମିଳିଥିଲା କେବଳ ନିରବତ୍ତା ଆଉ ଲୁହ । ଶେଷରେ କିଛି ଉତ୍ତର ନ ପାଇ ଦ୍ରୌପଦୀ ସମର୍ପିତ ହୁଅନ୍ତି ଶ୍ରୀକୃଷ୍ଣଙ୍କ ଆଗରେ ।

ଆଉ ସବୁ ପ୍ରଶ୍ନର ଉତ୍ତର ଦେଇ, ସବୁ ଯୁକ୍ତିକୁ ଖଣ୍ଡନ କରି ଶ୍ରୀକୃଷ୍ଣ ଉତ୍ତର ଦେଇଯାଆନ୍ତି ଯେ ଧର୍ମ କ'ଣ ଏବଂ ନାରୀର ସମ୍ମାନ କେତେ ଉପରେ ?

♦ ♦ ♦

ସେବିକା ସମସ୍ତଙ୍କ ନିଜର

ଶ୍ରୀମତୀ ଅନ୍ନପୂର୍ଣ୍ଣା ଚାନ୍ଦ
ନର୍ସିଂ ଅଫିସର
ଡିଏଚ୍‌ଏଚ୍, ପାରଳାଖେମୁଣ୍ଡି, ଗଜପତି

ଆଜି ଅଙ୍ଗେ ପୂର୍ଣ୍ଣ ରୌପ୍ୟ ବାସ
ନାହିଁ ବାହାରର ଚାକଚକ୍ୟ
ସରଳ ପବିତ୍ର ଜୀବନରେ
ନିଷ୍ପାପ ଅନ୍ତର ଆମର ଟାଣି ନେଇଯାଏ କେଉଁ ଦେବ ପଥେ,
ହୋଇନାହୁଁ ସ୍ନେହମୟୀ ମାଆ
ପୁଣି ହୋଇବୁ ସହଧର୍ମିଣୀ
ଜାଗ୍ରତ କରିବାକୁ ହେବ ସବୁ ଭଉଣୀ ଦୁହିତା ସହିତେ
ନାରୀ, ଧୈର୍ଯ୍ୟ, ସ୍ନେହ ମମତାର
ଗନ୍ତାଘର ମଣ୍ଡିତ ଗୃହିଣୀ
ଯୁଗ ଉପଯୋଗୀ କର୍ମକ୍ଷେତ୍ରେ
ମହନୀୟ ଗୁଣେ ସମସ୍ତଙ୍କୁ ନିଜର କରି ନିଅଇ
ସେହି ନାରୀ ଚରିତ୍ରେଣ ଏ ଦେହ
ଗଢ଼ା ବିଧାତାଙ୍କର ବାକ୍ୟରେ
ମନୁ ତ୍ରୁଟି ଦେଇ ଚଗଲାମି
ସୁଗନ୍ତବ୍ୟ ପଥେ ନେଇ ମନପ୍ରାଣ କେନ୍ଦ୍ରବିନ୍ଦୁ ଯାଉ ଛୁଇଁ ।

♦ ♦ ♦

ସେବିକାର ମନକଥା

ପ୍ରେମଲତା ମିଶ୍ର
ନର୍ସିଂ ଅଫିସର
ଆସିଷ୍ଟାଣ୍ଟ ନର୍ସିଂ ସୁପରିଟେଣ୍ଡେଟ, କଟକ

ମୁଁ ଜଣେ ସେବିକା ଚାଲେ ଏକା ଏକା
ମନ୍ତ୍ର ତନ୍ତ୍ର ଜାଣେ ନାହିଁ,
ସେବାଟି ମୋ ବ୍ରତ ସେବାଟି ମହତ
ସେବା ମୋ ଜୀବନ ଛାଇ ।୧।
ସକାଳୁ ସକାଳୁ ଶୀଘ୍ର ଉଠି ପଡ଼ି
ମନରେ ନ ରଖି ଦ୍ୱିଧା,
ସେବା କରିବାକୁ ବାହାରିଯାଏଟି
ଯାହା ଥାଉ ଅସୁବିଧା ।୨।
ସମୟ ପୂର୍ବରୁ କାମ ସାରିଥାଏ
ସେବା କରିବାକୁ ଯାଏ,
ଯିଏ ଯାହା କରୁ ଯିଏ ଯାହା କହୁ
ଖାତିର ମୋର ନଥାଏ ।୩।
ନ୍ୟାୟ ପଥେ ରହି, ସେବାକରେ ମୁହିଁ
ନରଖି ମନରେ ଗର୍ବ,
ପ୍ରିୟା ପ୍ରିତି ନାହିଁ ବିଚାର କରଇ
ଜନ୍ମଗତ ମୋ ସ୍ୱଭାବ ।୪।
ଜୀବନରେ କେତେ ଘାତ ପ୍ରତିଘାତ
ନିନ୍ଦା ପ୍ରଶଂସା ଆସିଛି,
ସେଥିପାଇଁ କିଛି ଶୋଚନା କରିନି
ସେବାକୁ ନେଇଛି ବାଛି ।୫।
ଯେତେଦିନ ମୋର ପ୍ରାଣ ରହିଥିବ
ସେବାରେ ଦେବି ମୁଁ ଧ୍ୟାନ,
ସମୟଟି ମୋର ସାଥିରେଟି ଥିଲେ
ନ ଭାବିବି ବଡ଼ ସାନ ।୬।
ନୀ କି ଗରିବ ମନରେ ନ ରଖି
ଭଲ ମନ୍ଦ ନ ବାଛିବି,
ଭଗବାନଙ୍କର ଆଶୀର୍ବାଦ ଥିଲେ
ସର୍ବଦା ସେବା କରିବି ।୭।
ସେବାର ମହତ୍ତ୍ୱ ସବୁଠୁ ବହୁତ
ଓଲଟାରେ ସେ ବାସେ,
କଥା କହି ବ୍ୟଥା ଦୂର କରିଦେଲେ
ରୋଗିଟି ଟିକିଏ ହସେ ।୮।
ସମସ୍ତଙ୍କୁ ମୋର କରେ ନିବେଦନ
ସେବାରେ ହେଳା ନ କରି,
ଅନ୍ତର ସହିତ ସେବା କରୁଥିଲେ
ଭବ ସାଗରରୁ ହେବା ପାରି ।୯।
ଏତିକି କରେ ଗୁହାରୀ
ଗୁହାରୀ ଶୁଣିବେ ହରି ।୧୦।
''ଜୟ ଜଗନ୍ନାଥ''

♦ ♦ ♦

''ଇଂରାଜୀ ବର୍ଣ୍ଣମାଳା ରୋଗ''

ବାସନ୍ତୀ ସ୍ୱାଇଁ
ନର୍ସିଂ ଅଫିସର
ଏସ୍.ସି.ବି., ଏମ୍.ସି.ଏଚ୍, କଟକ

ଆଜିକାଲିର ଆଧୁନିକ ଯୁଗରେ ପ୍ରତ୍ୟେକ ମଣିଷ ପାଇଁ ସବୁ କିଛି ପରିବର୍ତ୍ତନ ହୋଇ ଗଲାଣି । କାରଣ ହେଲା ଜୀବନ ଶୈଳୀର ପରିବର୍ତ୍ତନ ପାଇଁ । କାହିଁକି ନା ଆଧୁନିକତାକୁ ଆପଣେଇ ପ୍ରତ୍ୟେକ ମଣିଷ ତା'ର ଖାଇବା, ଶୋଇବା, ଚାଲିଚଳନ, ଆଚାର ବ୍ୟବହାରକୁ ସାଧାରଣ ଭାବରେ ଗ୍ରହଣ ନକରି ଜଟିଳତା ଆଡକୁ ଗତି କରୁଛି । ଫଳରେ ରୋଗ ବୈରାଗରେ ଘାଣ୍ଟି ହୋଇ ନୈରାଶଜନକ ଜୀବନ ଯାପନ କରିବାକୁ ବାଧ୍ୟ ହେଉଛି । କାରଣଟା ସେହିଁ ନିଜେ, ନିଜ ପାଇଁ ଦୁଃଖର କାରଣ ପାଲଟି ଯାଉଛି । ଯାହାର ଫଳ ସ୍ୱରୂପ ସେ ଅନେକ ରୋଗ, ଶୋକ, ଦୁଃଖ, ଯାତନା ଭୋଗିବାକୁ ବାଧ୍ୟ ହେଉଛି ଏବଂ ଅନେକ ରୋଗର ଶୀକାର ହେଉଛି । ପ୍ରତ୍ୟେକ ମଣିଷର ପ୍ରତିଦିନ ପ୍ରତି ମୁହୂର୍ତ୍ତରେ କିଛି ନା କିଛି ସମସ୍ୟା ଲାଗି ରହୁଛି । ଯାହାକୁ ପଚାରିଲେ ତା'ଠାରୁ ଆପଣ ଉତ୍ତର ପାଇବେ ଇଂରାଜୀରେ ଥିବା ପ୍ରଥମ ବର୍ଣ୍ଣମାଳା ରୋଗ ମଧ୍ୟରୁ ଗୋଟିଏ ଯେମିତି କି - ଏ,ବି,ସି,ଡି, ଆଇ

ଏ- ଏସିଡିଟି ବା ଗ୍ୟାଷ୍ଟ୍ରିକ୍
ବି- ବ୍ଲଡପ୍ରେସର ବା ରକ୍ତଚାପ
ସି- କ୍ୟାନସର ବା କର୍କଟ
ଡି- ଡାଇବେଟିସ୍ ବା ମଧୁମେହ
ଆଇ- ଇନସୋମନିଆ ବା ନିଦ୍ରାହୀନତା

ଏ ସବୁର ଉପଚାର ପାଇଁ ଚିନ୍ତାକରି ସବୁର ଉପଶମ ପାଇଁ ବହୁତ ଔଷଧର ବ୍ୟବହାର କରି ଶେଷରେ ତାକୁ ମିଳିଥାଏ ବର୍ଣ୍ଣମାଳାର ଆଇ-ବା ଇନସୋମନିଆ ବା ''ନିଦ୍ରାହୀନତା'' ।

ଉକ୍ତିଟିଏ :-

ବିଦେଶୀ ଖାଦ୍ୟକୁ ଆଦରିଲେ ବେଶି
ଦେଶୀ ଖାଦ୍ୟ ଦେଲେ ଛାଡି,
ମାଆ ହାତରନ୍ଧା ଖାଦ୍ୟକୁ ପାଇଲେ
ସମସ୍ତେ ଦିଅନ୍ତି ରଡି
ସତେ କି ମାରେ ଘଡ଼ଘଡ଼ି ।
ଖାଦ୍ୟପାତ୍ର ଦେଖି ସେଠାରୁ ପଳାନ୍ତି
ଏକ ମିନିଟ୍‌ରେ ଛାଡି ।
ଦେଶୀ ଖାଦ୍ୟ ଛାଡି ମାଆ ଯେବେ ଆଣି
ବିଦେଶୀ ଖାଦ୍ୟ ପରଷେ ।
ପିଲାଠାରୁ ବଡ଼ ବୁଢ଼ା ପରିଯନ୍ତେ
ଦେଖି ତାଙ୍କ ମୁହେଁ ହସ ବରଷେ
ଯେମିତିକି ଆକାଶରେ ଜହ୍ନ ଆସେ ।

ମଣିଷ ପ୍ରଥମେ ଖାଇବାର ଅଭ୍ୟାସକୁ ପରିବର୍ତ୍ତନ କରୁଛି, କାହିଁକିନା ମାଆ ହାତ ତିଆରି ଚୁଡା, ମୁଢ଼ି, ଇଟିଲି, ଚକୁଳି, ଆଉ ସକାଳର ବାସି ପଖାଳ ସାଙ୍ଗକୁ ଶାଗଭଜା, ବଡ଼ିଚୁରା, ବାଇଗଣ ପୋଡା ତାକୁ ଭଲ ଲାଗୁନାହିଁ, ଚାଲିଯାଉଛି । ବଜାରର ସେହି ରଙ୍ଗ ମିଶା ବିଷ ଖାଦ୍ୟ ଖାଇବାକୁ ଯଥା- ଚାଉମିନି, ମାଗି, ପୁରି, ପିଜା, ଚିକେନ, ମଟନ, ପକଡା, ଖାଦ୍ୟ ଖାଇବାକୁ, ତା'ପରେ ପରିଣାମ ଭୋଗି ରୋଗକୁ ସ୍ୱାଗତ କରୁଛି । ଇଂରାଜୀ ବର୍ଣ୍ଣମାଳାର ପ୍ରଥମ ରୋଗ ଏ- ଏସିଡିଟି ବା ଗ୍ୟାଷ୍ଟ୍ରିକ୍ ରୋଗରେ ପିଡ଼ିତ ହେଉଛି ।

ମାଆ- ମାଟି, ଆକାଶ, ମାଆ, ମାଟି ହାଣ୍ଡିରେ ଆକାଶ ତଳେ, ମାଟି ଚୁଲିରେ ଧୀର କାଠର ଜାଳେଣି ଦେଇ ଶାନ୍ତି ମନରେ ଆନ୍ତରିକତା ରଖି ସ୍ନେହ ଶ୍ରଦ୍ଧାରେ ରେଷେଇ କରି ଦେଉଥିବା ଖାଦ୍ୟ କି ସୁଖ ସ୍ୱାଦ ଥିଲା, କିନ୍ତୁ ବର୍ତ୍ତମାନ:- ଧୀର ଜାଳ ଛାଡି- ଗ୍ୟାସର ପ୍ରଖର ଉତ୍ତାପ ରନ୍ଧା ଖାଦ୍ୟ, ମାଟି ପାତ୍ର ଛାଡି- ଶିଘ୍ର ଉତ୍ତାପ ପାତ୍ର ଆଲୁମିନିୟମ ରେ ରନ୍ଧା ଖାଦ୍ୟ, କଂସା ବାସନ ଛାଡି- ପ୍ଲାଷ୍ଟିକ, ଫାଇବର, ପେପରରେ ଖାଇବା, ମାଟି ଘରଟିଏ ଛାଡି- କଂକ୍ରିଟ ଘର କରି ରହିବା ।

କାହା ପାଖରେ ସମୟ ନାହିଁ, ସବୁ କିଛିକୁ ଶୀଘ୍ର

ଶୀଘ୍ର କରି ଶୀଘ୍ର ଖାଇ ଶୀଘ୍ର ଯାଇ ନିଜ ଶରୀର ଉପରେ ଚାପ ପକାଇ କରି ବ୍ୟସ୍ତ ବିବ୍ରତ ହୋଇ ବିରକ୍ତି ହେଉଛନ୍ତି- ଯାହାର ଫଳ ସ୍ୱରୂପ ଇଂରାଜୀ ବର୍ଣ୍ଣମାଳା ''ବି''- ବ୍ଲଡ ପ୍ରେସର ବା ରକ୍ତଚାପର ଶୀକାର ।

କିଛିଦିନ ଏଭଳି ଅତିବାହିତ ହେଲାପରେ ଶରୀରର ସନ୍ତୁଳନକୁ ସାଧାରଣ ଜୀବନ ଶୈଳୀରୁ ଦୂରେଇ ରଖି ଅସାଧାରଣ ଭାବରେ ଜୀବନଯାପନ କରୁଛେ । ଶରୀରର ସମସ୍ତ ଜୀବକୋଷ ଗୁଡ଼ିକ ନଷ୍ଟ ହୋଇ ଆମକୁ କଷ୍ଟ ଦିଅନ୍ତି । ଯାହାକି ଇଂରାଜୀ ବର୍ଣ୍ଣମାଳାର ତୃତୀୟ ଅକ୍ଷର ''ସି''- କ୍ୟାନସର ବା କର୍କଟ ରୋଗ ଆସେ

ଏହାପରେ ଅନେକ ଦୁଃଖ ଯାତନାରେ ରୋଗର ଶିକାର ହୋଇ ରୋଗର ଉପଶମ ପାଇଁ ବହୁତ ପ୍ରକାର ଔଷଧ ଖାଇବାକୁ ପଡ଼େ । ପାଟିକୁ ଭଲ ଲାଗୁ ନାହିଁ କହି ଖାଦ୍ୟର ଲାଳସାରେ ଲଗାମ ନଦେଇ ସୁଆଦିଆ ଖାଦ୍ୟ ଗ୍ରହଣ କରେ । ଖାଦ୍ୟ ଆଉ ଔଷଧର ପାର୍ଶ୍ୱ ପ୍ରତିକ୍ରିୟା ହୋଇ ଶରୀରର ହରମୋନ୍ ଗ୍ରନ୍ଥି ଗୁଡ଼ିକ କାର୍ଯ୍ୟକ୍ଷମ ହରାଇଥାନ୍ତି, ଆଉ ଯାହାର ଫଳସ୍ୱରୂପ ଇଂରାଜୀ ବର୍ଣ୍ଣମାଳାର ୪ର୍ଥ ''ଡ଼ି''- ଡାଇବେଟିସ୍ ବା ମଧୁମେହରେ ପିଡ଼ିତ ହୁଅନ୍ତି ।

ଏ ସବୁର ନିରାକରଣ ପାଇଁ ସାଧାରଣ ମଣିଷଟି ଡାକ୍ତରଖାନାକୁ ଧାଇଁ ଧାଇଁ, ବହୁତ ପ୍ରକାର ଔଷଧ ଖାଇ ଖାଇ ଦିନ ରାତି ନ ଶୋଇ, ନିଜର ଶିର(ମୁଣ୍ଡ) ଶରୀରକୁ ସ୍ଥିର ନକରି ଚାପ ଗ୍ରସ୍ତ ହୋଇପଡ଼େ, ଯାହାର ଫଳ ସ୍ୱରୂପ ଇଂରାଜୀ ବର୍ଣ୍ଣମାଳାର ୫ମ ''ଆଇ''- ଇନସୋମନିଆ - ବା - ନିଦ୍ରାହୀନତା ଲକ୍ଷଣ ଦେଖା ଦେଇଥାଏ ।

ପାଗଳ ପରି ହୋଇ ଡାକ୍ତର, ଡ୍ରଗ, ଡାଏଟକୁ ପରିବର୍ତ୍ତନ କରି ଚାଲି ଶେଷରେ ସର୍ବଶ୍ୱାନ୍ତ ହୋଇପଡ଼େ । ଏହି ବର୍ଣ୍ଣମାଳା ରୋଗ ପାଇଁ, ମଣିଷ ମୁକ୍ତିର ବାଟ କିଛି କରିବାକୁ ଚେଷ୍ଟା କରିବା ଜରୁରୀ । ନିଜେ ନିଜକୁ ସମସ୍ତ ସମସ୍ୟାରୁ ମୁକ୍ତି ପାଇବାକୁ ହେଲେ କେତୋଟି ନିତି, ନିୟମ, ମାନି ସଂଯମତା ରକ୍ଷା କରିବାକୁ ପଡ଼ିବ । ତାହାହେଲେ ସାଧାରଣ, ସରଳ, ସୁନ୍ଦର ଜୀବନ ଯାପନ କରିପାରିବ ।

୧) ଭଗବତ ଚିନ୍ତା କରିବା, ଅଳ୍ପ ସମୟ ଯୋଗ, ଧ୍ୟାନ, ତପ, ଜପ କରିବା ।

୨) ଦୈନିକ କିଛି ସମୟ ବ୍ୟାୟାମ କରିବା ।

୩) ଦୈନିକ କିଛି ସମୟ ଖୋଲା ଆକାଶ ତଳେ ଖାଲି ପାଦରେ ମାଟିରେ ଚାଲିବା ।

୪) ଡାକ୍ତର, ଡ୍ରଗ, ଡାଏଟ୍ର କମ୍ ବ୍ୟବହାର କରିବାକୁ ଚେଷ୍ଟା କରିବା ।

୫)ସଦା, ସର୍ବଦା, ପଦ, ପଦବୀ, ଅର୍ଥ, ପ୍ରତିଷ୍ଠା, ପତିଆରା, ପ୍ରଶଂସାରୁ ପଛରେ ରହି ପରିବର୍ତ୍ତନ ହେବା ।

୬) ମାଆ ବାପାଙ୍କୁ ସବୁବେଳେ ମାନି ଚଳିବା ଅର୍ଥାତ୍ ମାଆ-ମାଟି ଏବଂ ଆକାଶ, ବାପା-ବାୟୁ ଏବଂ ପାଣି

୭) ମାଟି ପାତ୍ରରେ ରଖି ପାଣି ପିଇବା, ଖୋଲା ଆକାଶ ତଳେ ବସି ନିଶ୍ୱାସ ମାରିବା ତେବେ ବର୍ଣ୍ଣାଳୀ ବା ବର୍ଣ୍ଣମାଳା ରୋଗରୁ କିଛିଟା ଆଶ୍ୱସ୍ତି ମିଳିବ ।

- ବନ୍ଦେ ଉତ୍କଳ ଜନନୀ -

◆ ◆ ◆

ମନେ ପଡ଼େ....ମା'

ସୀତା ନାୟକ
ନର୍ସିଂ ଅଫିସର
ଏମ୍.କେ.ସି.ଜି, ଏମ୍.ସି.ଏଚ୍, ବ୍ରହ୍ମପୁର

ଆଖି ଖୋଜୁଥାଏ ମନ ଚାହୁଁଥାଏ
ଭାବୁଥାଏ ତୋର କଥା
ମନେପଡ଼େ ଯେବେ ଅତୀତର ସ୍ମୃତି
ପଡ଼େ ନାହିଁ ଆଖି ପତା ।
ତାରା ଗହଣରେ ଜହ୍ନଟିଏ ହୋଇ
ରହିଛୁ ଜୀବନେ ମୋର
କେମିତି ଭୁଲିବି ଏତେ ସହଜରେ
ହୃଦୟେ କରିଛୁ ଘର ।
ସକାଳ ସୂର୍ଯ୍ୟରେ ଜହ୍ନ ଆଲୁଅରେ
ଖୋଜୁଥାଏ ତୋର ମୁହଁ
ସେହି ମୁହୂର୍ତ୍ତରେ ନୟନୁ ଛୁଟଇ
ଲୋତକର ଦୁଇ ସୁଅ ।
କାହିଁକି ଲୁଚିଲୁ ଘନ ଅନ୍ଧକାରେ
ପାଉନି ଜମାରୁ ଖୋଜି
ଅବୁଝା ଏ ମନ ଝୁରେ ରାତି ଦିନ
ତୋ ପାଇଁ ଚାତକ ସାଜି ।
ଜୀବନ ରାସ୍ତାରେ ରାସ୍ତା ଦେଖାଇଲୁ
ଚିହ୍ନାଇଲୁ କଣ୍ଟା, ଫୁଲ
ଅଧା ବାଟେ ଯାଇ ହାତ ଛାଡି ଦେଲୁ
ବୁଝୁଛି ଆଜି ତା ମୂଲ ।
ତୋର ବିହୁନେ ମୁଁ ଏକୁଟିଆ ଆଜି
ଖୋଜୁଥାଏ ଧରି ରାହା
ସତରେ ଆସିବୁ ସପନରେ ନୁହଁ
କରିବୁ ଟିକିଏ ଆହା ।
ସପନର ରାଣୀ ଦୁଃଖର ହାରିଣୀ
ଅତିପ୍ରିୟ ତୁ ମୋ ମାଆ
ପୁଣିଥରେ ତୁ ଆସିବୁକି କହ
ହବା ପାଇଁ ଟିକେ ଶାହା ।

♦ ♦ ♦

ମୋ କର୍ତ୍ତବ୍ୟ

ଶକୁନ୍ତଳା ନାୟକ
ନର୍ସିଂ ଅଫିସର
ଶିଶୁ ଭବନ, କଟକ

ଅଦିନିଆ ବର୍ଷା ନା କେମିତି କେଜାଣି ଦାଉ ସାଧୁଛି, ରାତି ଡ୍ୟୁଟି ଟା ସରିଗଲାଣି, ଘରକୁ ଯିବି, ଛୁଆଟାର ଦେହ ଭଲ ନଥିଲା । Night duty କୁ ଛାଡ଼ୁ ନଥିଲା । କ'ଣ କରିବି ଚାକିରୀ ପୁଣି Medical Emergency duty । ପୁଣି ମୁଁ ଜଣେ ନର୍ସିଂ ଅଫିସର, ଯଦି ଘରକୁ ନ ଯିବି ମୋର ଗୋଟିଏ ପିଲା ହଇରାଣ ହେବ କିନ୍ତୁ ହସ୍ପିଟାଲରେ ମୋ ଅନୁପସ୍ଥିତିରେ ଅନେକ ପିଲା ମୋ ପାଇଁ ହଇରାଣ ହେବେ । ମୋ କର୍ତ୍ତବ୍ୟ ଆଗରେ, ସଂସାର ଦୂରରେ ରଖେ, ଯାହା ହୋଇଯାଉ duty ଟା କରିବି । ଏବେ ମୋର retirement ଅତିଶୀଘ୍ର ଆସିଯିବ । ମୁଁ ମୋ reliever କୁ ସବୁ charge ଦେଇ ଆସ୍ତେ ଆସ୍ତେ ସ୍କୁଟି ପାଖକୁ ଗଲି ; କେମିତି ଖସରା ଭଳି ଲାଗୁଥିଲା ପାହାଚଟା । ମୋ ଛାତି ଭିତରେ ଅନେକ ଯନ୍ତ୍ରଣା ପାଉଥିଲି । ମନରେ ଅନେକ ଚିନ୍ତା ଘାରୁଥିଲା । ଛଅ ବର୍ଷର ଝିଅଟା ଜରୁଆ ଦେହରେ ମୋତେ ଅନାଇଥିବ ଏବଂ ଭାବୁଥିବ ଯେ ମୋ ମା' ଆସିବ duty ସାରି ମୋତେ କୋଳେଇ ନେବ ଓ ମୁଁ ମୋ ମା'କୁ ଗେଲ କରିବି ଏମିତି ଭାବୁଥିବ । କୋମଳମତୀ, ଚପଳମତୀ ଶିଶୁର ମନ । ମୋର ସ୍କୁଟିର ବେଗ ବହୁତ ଥିଲା, ହଠାତ୍ ଏକ ଟ୍ରକ ମୋର ବାମ ପାଖକୁ ଆସି ମୋତେ ଏତେ ଜୋରରେ ପିଟି ଦେଲା ଯେ ମୁଁ ଜାଣିନି କେତେ ଦୂରରେ ମୁଁ ପଡ଼ିଛି । ଏ କ'ଣ ମୋ ଶବ ପାଖରେ ମୋର ଝିଅ ବସି କାନ୍ଦୁଛି । ଏ ମା' ତୁ duty କୁ ଯାଇଥିଲୁ, ଆସିଲୁ ମୋତେ ଧରେ । ଖାଇବା ପାଇଁ ଦେ, ଏଠି କ'ଣ ଶୋଇଛୁ । ଆସେ ଘରେ ଗଦିରେ ଶୋଇବୁ । ସମସ୍ତଙ୍କ ମୁହଁକୁ ବଲବଲ କରି ଚାହୁଁଥାଏ, ସମସ୍ତେ ମୋ ମା' ପାଖରେ ବସି କାନ୍ଦୁଛନ୍ତି । ମୋ ମା'ର ଦେହରେ duty ରେ ଥିବା ଧଳାଶାଢ଼ି ଗୁଡା ହୋଇଛି, ଏ କ'ଣ ମୋ ମା'କୁ ସମସ୍ତେ ନେଇ ଯାଉଛନ୍ତି କୁଆଡେ ? ମୁଁ ଧାଇଁ ଧାଇଁ ଯାଇ ମା'ର ପାଦକୁ ଟାଣି ମାଲୋ ମା ତୁ କୁଆଡେ ଯାଉଛୁ । ମୁଁ କାହା ପାଖରେ ଶୋଇବି, କିଏ ଗୀତ ଶୁଣାଇବ, କିଏ ଖୁଆଇ ଦେବ, ଏ ମା' ତୁ ଫେରି ଆସେ, ତୋ ଝିଅ ପାଖକୁ ।

ଇତି

ମୋ ଆତ୍ମା ଆଜି ଖୋଜୁଛି କାହାକୁ ?

♦ ♦ ♦

ସଦା ତତ୍ପର ଆମେ ନର୍ସିଂ ଅଫିସର

ସୌଭାଗ୍ୟ କୁମାର ସେଠୀ
ନର୍ସିଂ ଅଫିସର
ଏମ୍.କେ.ସି.ଜି, ଏମ୍.ସି.ଏଚ୍, ବ୍ରହ୍ମପୁର

କ୍ଷିତି, ଆପ, ତେଜ, ମରୁତ, ବ୍ୟୋମ
ପଞ୍ଚଭୂତ ପରା ଏହାର ନାମ,
ମାନବ ଶରୀର ପଞ୍ଚଭୂତେ ଗଢ଼ା
ସୃଷ୍ଟି ସଂସାର ନିୟମ ॥୦॥
ଆସିଥିଲେ ଯେତେ ଏ ଧରାଧାମକୁ
କିଏ କେତେବେଳେ ଗଲେଣି ଚାଲି ।
ସମୟ ସ୍ରୋତ ଏମିତି ଚାଲିଛି
ଭୁଲି ହୁଏ କେ ନ ହୁଏ ଭୁଲି ॥୧॥
ଫ୍ୟାନ୍ସ ରାଷ୍ଟ୍ରରେ ଲାଗିଲା ସଂଗ୍ରାମ
ନାମ ଥିଲା କ୍ରେମିୟାନ୍ ,
ମୃତାହତ ହେଲେ ଅନେକ ସୈନିକ
ହରାଇଲେ କେତେ ନିଜର ପ୍ରାଣ ॥୨॥
ବିଭତ୍ସ ଏ ଦୃଶ୍ୟ ମର୍ମାହତ
ନାଇଟିଙ୍ଗଲ ତାଙ୍କ ନାମ,
ମନର ସାହାସେ ଜ୍ଞାନ କୌଶଳେ
ଆରମ୍ଭ କଲେ ସେ ନର୍ସ କାମ ॥୩॥
ବ୍ୟାଧିରୁ ଆରୋଗ୍ୟ ମାନବ ହୋଇଲେ
ସେବା ଔଷଧି ପ୍ରାପତ ହୋଇ,
ହର୍ଷୋଲ୍ଲାସେ ସବୁ ଉଛୁଳି ଉଠିଲେ
ଏମ୍.ଏମ୍. ଫ୍ଲୋରେନ୍ସ ନାଇଟିଙ୍ଗଲଙ୍କ ପାଇଁ ॥୪॥
କେବଳ ଔଷଧି ଆରୋଗ୍ୟ ନ କରେ
ପ୍ରୟୋଜନ ହୁଏ ସେବାର ବିଧି ।
ସେବାର ନିମନ୍ତେ ଯୋଗ ଦେଲେ କେତେ
ନର୍ସିଂ ଅଫିସର କାର୍ଯ୍ୟରେ ସିଦ୍ଧି ॥୫॥
ନର୍ସିଂ ଅଫିସର କର୍ତ୍ତବ୍ୟ ଆମ୍ଭର
ସଦା ସେବା ଦେଇ ହେବା ତତ୍ପର,
ବ୍ୟାଧି ଉପଶମ ପାଇଁ ଦେବା ପଥ୍ୟ
ଆରୋଗ୍ୟ କରିବା ତାଙ୍କ ଶରୀର ॥୬॥
କର୍ମନିଷ୍ଠ ହୋଇ କାର୍ଯ୍ୟରେ ଲାଗିବା,
ମନରେ କାହାର ନ ଦେଇ ଦୁଃଖ ।
ରୋଗୀ ଯେଣୁ ଆମ ହୃଦୟ ଦେବତା
କର୍ତ୍ତବ୍ୟ କରିବା ନ କରି କ୍ଷୋଭ ॥୭॥
ଅହର୍ନିଶି ସେବା କରି ଚାଲିଥାନ୍ତି,
ଆପଣା ଜୀବନ ଲଗାଇ ବାଜି,
ତଥାପି ମନରେ ନଥାଏ ବେଦନା,
ପଦବୀରେ ନର୍ସିଂ ଅଫିସର ସାଜି ॥୮॥
ନିସ୍ୱାର୍ଥ କର୍ମ କରି ଚାଲେ ସଦା,
କର୍ତ୍ତବ୍ୟରେ ନାହିଁ ଟିକେ ଅଭାବ,
ତଥାପି କାହିଁକି ଆମ୍ଭେ ନିଷ୍ପେସିତ,
ସମାଜରେ କାର ନାହିଁ ସଦ୍‌ଭାବ ॥୯॥
ରୋଗୀ ସେବା ଆମ୍ଭ ପ୍ରଧାନ କର୍ତ୍ତବ୍ୟ,
କର୍ମ କରୁ ଆମ୍ଭେ ନୋହୁଁ ଆବିଳ,
ଦାବି କାହିଁ କେତେ ପୂରଣ ନ ହୁଏ
ନାମକୁ ମାତ୍ର ଏ ପଦବୀ କେବଳ ॥୧୦॥
ସଚେତନ ହୁଅ ରାଷ୍ଟ୍ର ମୁଖ୍ୟ ତୁମ୍ଭେ
ଅବହେଳିତ ଆମ୍ଭେ ନର୍ସିଂ ଅଫିସର ।
ରୋଗୀ ସେବା ଆମ୍ଭେ କରୁଛୁ କରିବୁ
ମୂଳ ଲକ୍ଷ୍ୟ ଏହା ଆମ୍ଭେ ଜୀବନର ॥୧୧॥
ଜୀବନକୁ ସାରି ସେବା ଦେଉ ଆମ୍ଭେ
ରୋଗ କରେ ଯେଣୁ ଶରୀର କ୍ଷୟ,
ରୋଗର ନିଦାନ ଚିହ୍ନଟ କରିଣ
ଯତନ କରୁଛୁ ନ କରି ଭୟ ॥୧୨॥

♦ ♦ ♦

ପତନାଭିମୁଖୀ

ଦୀପ୍ତି ରେଖା ନାଏକ
ନର୍ସିଂ ଅଫିସର
ଶିଶୁଭବନ, କଟକ-୨

ସୃଷ୍ଟି ହଜିଛି ସ୍ରଷ୍ଟା ହଜିଛି,
ଦୃଷ୍ଟି ବିହୀନ ଦ୍ରଷ୍ଟା ସାଜିଛି,
ଭ୍ରଷ୍ଟାଚାରର ପଙ୍କ ପୋଖରୀରେ
ଝାଉଁଳିଛି ନୀଳ କଇଁ.....,
ନଦେଖିଲେ ନାହିଁ, ଦେଖି ଦେଖି ସବୁ
ପାରୁନି ଜମାରୁ ସହି... ।୧।
ସୃଷ୍ଟି ହଜିଛି ସ୍ରଷ୍ଟା ହଜିଛି,
ଆତ୍ମୀୟତାର ବନ୍ଧନ ଛିଡିଛି,
ମାନବିକତାର ବନ୍ଧୁର ତୁଠରେ
ଶିଉଳି ଯାଇଛି ବସି....,
ପଦ୍ମ ଘୁଞ୍ଚିଯାଏ ହାତ ପାହାନ୍ତାରୁ
ପାଦ ବି ଯାଉଛି ଖସି... ।୨।
ସୃଷ୍ଟି ହଜିଛି ସ୍ରଷ୍ଟା ହଜିଛି,
ଭାଇଚାରା, ପ୍ରେମ, ବିବେକ ହଜିଛି,
ବସ୍ତୁବାଦର ଦୁନିଆଁ ଭିଡରେ
ସବୁଠି ଖୋଜୁଛୁ ସ୍ୱାର୍ଥ....,
ସମ୍ପର୍କ ସୁତାରୁ ଖିଅଟିଏ ଆଜି
ଖୋଜିବା ଟା ଏଠି ବ୍ୟର୍ଥ.... ।୩।
ସୃଷ୍ଟି ହଜିଛି ସ୍ରଷ୍ଟା ହଜିଛି,
ବିଶ୍ୱମାନବର ହୃଦୟ ହଜିଛି,
ଲହୁ-ଲୁହ ରଙ୍ଗ ବାରିହୁଏ ନାହିଁ
ତଥାପି ତ ଆମେ ହସୁ ....,
ଅଳ୍ପ-ଗଳ୍ପର କଳ୍ପନା ମୋର
ନୂଆ ସକାଳ ଟେ ଆସୁ.... ।୪।

♦ ♦ ♦

ସେବା ଓ ସେବିକା

ଜିତେନ୍ଦ୍ର କର
ନର୍ସିଂ ଅଫିସର
ଏ.ସି.ବି. ମେଡିକାଲ କଲେଜ ଆଣ୍ଡ ହସ୍ପିଟାଲ, କଟକ

ସେବା ମନୋଭାବ ସେବିକା ମନରେ
ଥାଏ ସଦା ନିରନ୍ତର
ସେବକ ଜୀବନ ସେବିକାର ଧାମ
ସତେ ସେ ଶିରି କ୍ଷେତ୍ରର ।
ସେବା କରିବାର ଧର୍ଯ୍ୟ ଶକ୍ତି ସବୁ
ଦେଇଛନ୍ତି ସେହି ପ୍ରଭୁ
କେବେ ସେ କର୍ମରୁ ଦୂରେଇ ନ ଯିବି
ଆସୁ ଝଡଝଞ୍ଜା ଯେତେ ସବୁ ।
ସେବାର ଫରୁଆ ଯତନେ ସାଇତା
ନ ଥାଏଟି ଜାତି ଗୋତ୍ର,
ଭୁଲି ହୁଏ ନାହିଁ ଧରମ କରମ
ସମ୍ପର୍କର ସେବା କ୍ଷେତ୍ର
ଘୃଣା ମନୋଭାବ ନ ଥାଏ ମନର
ହସି ହସି ସେବା କରେ ।
କେଉଁ ଠାରେ ବସ୍ତ୍ର କେଉଁଠି ବା ଖାଦ୍ୟ
କରେ ସେ ଅନ୍ତର ଭରେ
ଆତ୍ମୀୟତା ଆଉ ସ୍ନେହ ବୋଳା କଥା
କହି କରୁଥାଏ ଯତ୍ନ
ସେବାର ହିସାବ କେବେ କରେ ନାହିଁ
ପାଇବା ପାଇଁ କିଛି ରତ୍ନ ।
ନିନ୍ଦା ଅପବାଦ ପଛକୁ ପକାଇ
ସେବାରେ ଥାଏ ମୁଁ ଆଗ,
ରୋଗୀ ସୁସ୍ଥ ହେଲେ ତାଙ୍କରି ଆଖିରେ
ଦେଖୁଥାଏ ସଦା ନୂଆ ସୂରୁଜ
ତାଙ୍କରି ମୁହଁରେ ହସ ଦେଖିଦେଲେ
ମିଳିଯିବ ସବୁ ଯଶ
କାଳିଆ ପାଖରେ ଏତିକି କରୁଣା
ହାରିଯିବି ନାହିଁ ଚଲା ପଥେ ମୋର
ଆସୁ ଯେତେ ବାଧା ବିଘ୍ନ ।
ଦୂର ରାସ୍ତା ଲାଗି କ୍ଳାନ୍ତ ହେବି ନାହିଁ
ଦେଖିବି ଦୁନିଆ ଚିତ୍ର
ସଦା ମନେ ମୋର ବିଶ୍ୱାସ ରଖିବି
ନ ମିଳୁ କେବେ ଅପଯଶ ।

♦ ♦ ♦

ନର୍ସିଂ ବୃତ୍ତିକୁ ବାଛି ଠିକ୍ କରିଛି

ଶ୍ରୀଯୁକ୍ତ ପଙ୍କଜ କୁମାର ଜେନା
ନର୍ସିଂ ଅଫିସର
ଚନ୍ଦନେଶ୍ୱର ପିଏଚସି (ନୂତନ)

ଉପର ଉକ୍ତିଟି ଆପଣମାନଙ୍କୁ ଆଶ୍ଚର୍ଯ୍ୟ କରିପାରେ, ମାତ୍ର ସେଥିରେ ରହିଛି ସାହି, ପଡୋଶୀ ଆଉ ସମ୍ପର୍କୀୟମାନଙ୍କର ଟାହି ଟାପରା ସହିତ ମୋ ଜୀବନରେ ନର୍ସିଂ ଅଧିକାରୀ ହେବାର ସ୍ୱପ୍ନ, ଆଉ ତାକୁ ବାସ୍ତବତା କରିବାରେ ମୋର ସଂଘର୍ଷର କାହାଣୀ।

ସେ ଦିନ ଥାଏ, ୨୦୧୨ ମଇ ମାସ ୩ ତାରିଖ ଗୁରୁବାର । ମୋ ମା' ଆଉ ମୁଁ ଯାଇଥିଲୁ ନୀଳାଚଳ ଇନ୍ଷ୍ଟିଚ୍ୟୁଟ୍ ଅଫ୍ ମେଡିକାଲ ସାଇନ୍ସ, ଭୁବନେଶ୍ୱରକୁ । ଆଡମିସନ ଡେସ୍କରେ ଥାଆନ୍ତି ବୀଣାପାଣି ବ୍ରହ୍ମା ମାଡାମ । ଆମେ ଯାଇଥିଲୁ BSC in Biotechnology Course ବିଷୟରେ ବୁଝିବାକୁ । କଥାବାର୍ତ୍ତା ଭିତରେ ମାଡାମ୍ ଆମ ଜଳେଶ୍ୱର ଅଂଚଳର ଲୋକ ବୋଲି ଜାଣିଲୁ । ସେ ଆମ୍ଭମାନଙ୍କୁ କହିଲେ ଯେ, ଆମ୍ଭ କଲେଜରେ BSC Nursing ବୋଲି ଗୋଟାଏ କୋର୍ସ ଅଛି, ସେଥିପାଇଁ Qualification ସବୁ ଆପଣଙ୍କର ଅଛି । ସେ ତାଙ୍କ ନସିଂ କୋର୍ସର ଆଡମିଶନ ବ୍ରୋଚରକୁ ମୋ ହାତକୁ ବଢ଼ାଇ ଦେଲେ । ମୁଁ ପଢ଼ିବା ଆରମ୍ଭ କଲି । ଏହି ସମୟରେ ''ମୋ ଜେଜେ, ମା'ଙ୍କୁ କହୁଥିବା କଥା'' ସବୁ ମୋ ମନକୁ ଆସିଲା । କେମିତି କେଜାଣି ମୋ ଜେଜେ ଜାଣିଥିଲେ ଯେ, ମୁଁ କୁଆଡେ ନର୍ସ ହେବି । କାରଣ ମା' ଯେତେବେଳେ ପାଠ ପଢ଼ିବା ସମୟରେ ମୋତେ ପିଟୁଥିଲା ସେ ସମୟରେ ଜେଜେ ବାପା କହୁଥିଲେ, ବେଶୀ କଥା କହୁଛି, ଖାଲିରେ ମାରୁଛି, ନର୍ସ କରିବ ତାକୁ ବୋଧେ । ଏହା ଭାବି ଭାବି ମୋର ପଢ଼ିବାରେ ସରିଯାଇଥାଏ । ସେବେଠୁ ଶପଥ ନେଲି ସେ ଯାହାବି ହଉ ନର୍ସ ହିଁ ହେବି । ଏନେଇ କୋର୍ସ ଫି' କଥା ପଚାରିଲୁ, (କାରଣ ନିମ୍ନ ମଧ୍ୟବିତ୍ ପରିବାରର ଆର୍ଥିକ ପରିସ୍ଥିତି ବି ସେତେ ଭଲ ନଥିଲା) ମାଡାମ୍ କହିଲେ କି ଆମ କଲେଜରେ Study Loan Facility ରହିଛି । ତା'ପରେ ଆମେ ଆଡମିସନ୍ ହେବାର ସମସ୍ତ Formality ପୂରଣ କରିଆସିଲୁ । ସେପଟେ ସେଇ ଦିନ ହିଁ ମୋ ସାଙ୍ଗ ଇଞ୍ଜିନିୟରିଂ କଲେଜରେ ନାଁ ଲେଖିବାକୁ ମଧ୍ୟ ଯାଇଥିଲେ ।

ଆରମ୍ଭ ହେଲା ମୋର ପାଠ ପଢ଼ା । ଇତିମଧ୍ୟରେ ଦୁର୍ଗା ପୂଜା ଛୁଟିରେ ଘରକୁ ଯେତେ ବେଳେ ଆସିଲି, ମୋତେ ସମସ୍ତେ ପଚାରିବା ଆରମ୍ଭ କଲେ ଆଉ ପଢ଼ାପଢ଼ି ଚାଲିଛି ନା', କ'ଣ ପଢୁଛୁ ? ଏ ପ୍ରଶ୍ନଟି ପ୍ରଥମେ ମୋ ସାଙ୍ଗର ଥିଲା, କାରଣ ଆମେ ଦୁଇଜଣ ସାଙ୍ଗରେ ଥିଲୁ । ସେ କହିଲା ଆଉ B. Tech ରେ Admission ହୋଇଛି, ସେ ଏଇ କଥା ଶୁଣି ସାବାସ, ବଢ଼ିଆ ଇଞ୍ଜିନିୟର ହେବ ତମେ ବୋଲି କହିବା ପରେ ଆସିଲା ମୋ ପାଳି । ମୋତେ ବି ସେଇ ସମାନ ପ୍ରଶ୍ନ ଥିଲା ? ମୁଁ କହିଲି BSC Nursingରେ Admission ହୋଇଛି । ସେ ଆଚମ୍ଭିତ ଶୈଳୀରେ ମୋତେ ଚାହିଁଲେ ଓ କହିଲେ ନର୍ସିଂ ! ପୁଅ ପିଲା ପୁଣି ନର୍ସ । ସେ ବେକାର ପାଠ କ'ଣ ପାଇଁ ପଢ଼ିଲୁ ? ଇଞ୍ଜିନିୟରିଂ କରିଥାନ୍ତୁ ଏଥିରୁ କ'ଣ ମିଳିବ ? ସେଇ ମୁହୂର୍ତ୍ତରେ ମୋର ମୋ ସାଙ୍ଗ ସାମ୍ନାରେ ବହୁତ ମଜାକ ଉଡିଲା । ମୋତେ ଅଧିକ ଖରାପ ଲାଗିଲା କି ଯେଉଁ ଲୋକମାନେ ଏ କଥା କହିଲେ ସେ ଜଣେ ଶିକ୍ଷାବିତ୍ । ସେ ଯଦି ଏଇ କଥା କହୁଛନ୍ତି ତା'ହେଲେ ମୋତେ ଯେମିତି ବି ହଉ ଏଇ ନର୍ସିଂ ପାଠ କିଛି କମ୍ ନୁହେଁ ବୋଲି ପ୍ରମାଣିତ କରିବାକୁ ପଡ଼ିବ ବୋଲି ସେଇ ମୁହୂର୍ତ୍ତରୁ ପ୍ରତିଜ୍ଞା କଲି । ଏନେଇ ବନ୍ଧୁବାନ୍ଧବ, ପଡୋଶୀ ଯେତେ ଯାହା ଟାହିଟାପରା କଲେ ବି ମୁଁ ମୋ କୋର୍ସ ସାରିବି ଏବଂ ଆମ ଗାଁ PHCରେ ହିଁ ନର୍ସିଂ ଅଧିକାରୀ ହେବି । ଏହା ମୋର ଏକମାତ୍ର ଲକ୍ଷ୍ୟ ଥିଲା ।

ଚାହୁଁ ଚାହୁଁ ପାଠ ପଢ଼ିବାର ୪ ବର୍ଷ ପୂରଣ ହୋଇଗଲା, କିଛି ଜଣା ପଡ଼ିଲା ନାହିଁ । ୨୦୧୬ରେ ଉତ୍କଳ ବିଶ୍ୱବିଦ୍ୟାଳୟରୁ ନିପୁଣତାର ସହିତ ନର୍ସିଂରେ ବେଚଲର ଡିଗ୍ରୀ ହାସଲ କଲି । ପରେ ଏକ ବେସରକାରୀ ଡାକ୍ତରଖାନାରେ ନର୍ସିଂ ଅଧିକାରୀ ଭାବେ ଚାକିରି କଲି । କାରଣ ସେତେବେଳେ BSC Nursing ପିଲାଙ୍କୁ ସରକାରୀ ମେଡିକାଲ କଲେଜ ତଥା ଡାକ୍ତରଖାନାରେ ଚାକିରୀ ମିଳୁନଥିଲା । ଇତି ମଧ୍ୟରେ ଗୋଟାଏ ବର୍ଷର ଅଭିଜ୍ଞତା ସରିଥିଲା । MSC Nursing ପାଇଁ ଓଡ଼ିଶା ସରକାରଙ୍କ ତରଫରୁ ଗୋଟାଏ ଫର୍ମ ବାହାରିଥିଲା । ମୁଁ ସେଥିରେ ଆବେଦନ କଲି ଏବଂ ବାବା

ଚନ୍ଦନେଶ୍ୱରଙ୍କ କୃପାରୁ ମୁଁ ସେଥିରେ ମଧ୍ୟ କୃତକାର୍ଯ୍ୟ ହେଲି । ଏଠି ମଧ୍ୟ ପୁଅ ଝିଅର ଭେଦଭାବ ଦେଖିବାକୁ ମିଳିଲା । କାଉନସେଲିଂ ଚାଲୁଥାଏ, Convenor ଥାଆନ୍ତି Dr. Kajal Rakshit ମାଡାମ୍ । ସେତେବେଳର ସେ ନର୍ସିଂ ଡାଇରେକ୍ଟର । ଯେତେବେଳେ ମୋ ପାଳି ଆସିଲା ମୁଁ Counselling Deskକୁ ଗଲି, ମୋତେ ମିଳିଥାଏ "Obstetrics & Gynaecological Nursing" ସେଠି ମୁଁ କହିଲି କି ମ୍ୟାଡାମ୍, ମୁଁ ପୁଅ ପିଲାଟା କେମିତି ଏଇଟା ପଢ଼ିପାରିବି ? ସେ ମୋତେ କହିଲେ ଏଥିରେ କ'ଣ Problem ! ପୁଅ ପିଲା କ'ଣ ସ୍ତ୍ରୀ ଓ ପ୍ରସୂତି ବିଭାଗରେ ଡାକ୍ତର ହେଉନାହାଁନ୍ତି କି ? ଏହା ଶୁଣି ମୁଁ ବି କହିଲି ହଁ ମ୍ୟାଡାମ୍ । ମୁଁ ପଢ଼ିବି ଏବଂ ଏଇ Speciality ରଖିବି ଫାଇନାଲ୍ କରିଦିଅନ୍ତୁ ।

MSC Nursingରେ Admission ହେଲି । ମୋତେ Counsellingରେ Govt. College of Nursing, VIMSAR ବୁର୍ଲା ମିଳିଲା । ଚାହୁଁ ଚାହୁଁ ସମୟ ୨ ବର୍ଷ କେମିତି କଟିଲା ଜଣାପଡ଼ିଲା ନାହିଁ । ଉକ୍ତ ବିଶ୍ୱବିଦ୍ୟାଳୟରେ ମଧ୍ୟ ନିପୁଣତାର ସହିତ Course ସମାପନ କଲି ।

ଇତି ମଧ୍ୟରେ ରାଜ୍ୟ ସରକାରଙ୍କ ତରଫରୁ ନର୍ସିଂ ଅଫିସର ପଦବୀ ପାଇଁ ଆବେଦନପତ୍ର ବାହାରିଲା । ଏଥିରେ ମୁଁ ଆବେଦନ କଲି । ନିଯୁକ୍ତି ପରୀକ୍ଷାରେ କୃତକାର୍ଯ୍ୟ ମଧ୍ୟ ହେଲି । ବାବା ଚନ୍ଦନେଶ୍ୱରଙ୍କ କୃପା ଏବଂ ବାପା-ମା' ତଥା ଆଶୀର୍ବାଦରୁ ଆମ ଗାଁରେ ଥିବା PHCରେ ମଧ୍ୟ ଚାକିରି ମିଳିଗଲା ।

ଦିନେ ଗାଁ ଭୋଜିରେ PHCର ସମସ୍ତ ସଦସ୍ୟଙ୍କୁ ନିମନ୍ତ୍ରଣ ଥିଲା । ଶୀତଦିନ ଥାଏ । ଆମେ ସବୁ PHC Staff ମଧ୍ୟାହ୍ନ ୧୨ଟାରେ ବନ୍ଦ କରି ଭୋଜି ଖାଇବା ପାଇଁ ବାହାରିଲୁ । ସେଠାରେ ଶିକ୍ଷାବିତ୍ (ନର୍ସିଂରେ ପୁଅ-ଝିଅ ମଧ୍ୟରେ ଭେଦଭାବ ଦେଖି, ବେକାରରେ କାହିଁକି ସେହି ପାଠ ପଢୁଛୁ ବୋଲି ମୋତେ କହିଥିବା) ଥିଲେ । ମୁଁ ତାଙ୍କୁ ପ୍ରଣାମ ଜଣାଇଲି । ଆମ ଫାର୍ମାସି ଅଫିସର ଜେନା ବାବୁ ତାଙ୍କୁ ମୋର ପରିଚୟ ଦେଇ କହିଲେ କି, ଆମ PHC ରେ ନୂଆ ନର୍ସିଂ ଅଫିସର ଭାବେ ପଙ୍କଜ ବାବୁ (ସେ ଆମ ଗାଁ ସୁବ୍ରତ ଜେନାଙ୍କ ପୁଅ) ଯୋଗ ଦେଇଛନ୍ତି । ଏହାପରେ ଶିକ୍ଷାବିତ୍ ଜଣକ ମୋତେ ନ ଚିହ୍ନିବା ଭଳି ''ଆଚ୍ଛା ହଉ''ବୋଲି କହିଲେ । ତା'ପରେ ମୋତେ ବହୁତ ଖୁସି ଲାଗିଲା କି ମୁଁ ପୁଅ ପିଲାଟା ନର୍ସିଂ ଅଧିକାରୀ ହୋଇ ଆଜି ମୋ କ୍ୟାରିୟରକୁ ଠିକ୍ ଭାବରେ ସଜାଡି ନେଇଛି ଏବଂ ମୋ ଜେଜେଙ୍କ ସେ ମିଛରେ ମିଛରେ ନର୍ସ ହେବାର ଉକ୍ତିଟି ମଧ୍ୟ ସତ ହୋଇଯାଇଛି ।

ଶେଷରେ ମୋର ଏଇ ଗୋଟାଏ କଥା ରହିବ କି, ପୁଅ ଓ ଝିଅ ମଧ୍ୟରେ କୌଣସି Profession କୁ ଆମେ ଚୟନ କରିପାରିବା ନାହିଁ । ନର୍ସିଂ Profession ଗୋଟାଏ Nobel Profession । ଯାହାକୁ ସମାଜରେ ସମସ୍ତେ ସମ୍ମାନ ଦେବା ଦରକାର । କାରଣ ଆଜିର ଦିନରେ ନର୍ସିଂ ପାଠ୍ୟକ୍ରମ ANM ରୁ PHD ଯାଏ ପହଂଚିଲାଣି । ତେଣୁ 'ପୁଅ ପିଲା କ'ଣ ନର୍ସିଂ ପଢୁଛୁ' ଉକ୍ତିଟିକୁ ମୁଁ ଭୁଲ ପ୍ରମାଣିତ କରି ଦେଖାଇଛି । ଏହା ହିଁ ମୋ ପାଇଁ ଗର୍ବ ଆଉ ଗୌରବର ବିଷୟ । ଏଥିସହ ମୁଁ ମୋର ଲକ୍ଷ୍ୟ ପୂରଣ କରି ଆମ ଗାଁ PHCରେ ନର୍ସିଂ ଅଧିକାରୀ ହୋଇପାରିଛି ।

♦ ♦ ♦

ମୃତ୍ୟୁ କି ସୁନ୍ଦର

ବିନୋଦିନୀ ବଳ
ନର୍ସିଂ ଅଫିସର
କ୍ୟାପିଟାଲ ହସ୍ପିଟାଲ, ୟୁନିଟ୍-୬, ଭୁବନେଶ୍ୱର

ସେଦିନ ମୋତେ ଆଇସିୟୁ ବେଡ୍ ନଂ.୦୬ ରେ ଭର୍ତ୍ତି କରାଯାଇଥିଲା, ମୋ ଛାତିରେ ଅସହ୍ୟ ଯନ୍ତ୍ରଣା ହେତୁ । ମୁଁ ଯେତେବେଳେ ଶଯ୍ୟାକୁ ଆସିଲି କର୍ମଚାରୀ ମାନେ ମୋର ରକ୍ତ ପରୀକ୍ଷା, ଇ.ସି.ଜି, ବେଡ୍ ସାଇଟ୍ ଇକୋ ଇତ୍ୟାଦି ଦ୍ୱାରା ପରୀକ୍ଷା ନିରିକ୍ଷା କରିବା ଆରମ୍ଭ କଲେ ।

ଡାକ୍ତରଙ୍କ ପରାମର୍ଶ କ୍ରମେ ସେମାନେ ମୋତେ ଅନେକ ଔଷଧ ମଧ୍ୟ ଦେଲେ । ମୋର ରିପୋର୍ଟ ଯାଞ୍ଚ କରିବା ପରେ, ଡାକ୍ତର ବାବୁ କହିଲେ ତୁମର କରୋନାରୀ ଧମନୀ ଅବରୋଧ ହୋଇଛି, ତୁମକୁ ତୁରନ୍ତ ଅପରେସନ୍ ଦରକାର । କର୍ମଚାରୀମାନେ ମୋତେ ଅପରେସନ୍ ପାଇଁ ପ୍ରସ୍ତୁତି କରୁଥିଲେ ହଠାତ୍ ମୋର ହୃଦପିଣ୍ଡ ସ୍ପନ୍ଦନ ବଢିବାକୁ ଲାଗିଲା । ଶ୍ୱାସ ରୁଦ୍ଧ ହେବାକୁ ଲାଗିଲା ।

ଜଣେ ନର୍ସିଂ ଅଧିକାରୀ ମୋ ପାଖକୁ ଦୌଡ଼ି ଆସିଲେ ଓ ସି.ପି.ଆର୍ ଆରମ୍ଭ କଲେ । ଆଉ ଜଣେ "ଡାକ୍ତର, ଡାକ୍ତର" ଚିତ୍କାର କଲେ । ଡାକ୍ତର ଆସି କ'ଣ ସବୁ ପରାମର୍ଶ କରୁଥାନ୍ତି, ନର୍ସିଂ ଅଧିକାରୀ ମାନେ ଇନଜେକ୍ସନ ଦେଇ ଚାଲିଥାଆନ୍ତି । ମୋର ଚର୍ତୁଃପାଶ୍ୱରେ ମେଡିକାଲ କର୍ମଚାରୀମାନେ ଘେରି ଯାଇଥାନ୍ତି, ଧିରେ ଧିରେ ମୋର ନିଃଶ୍ୱାସ ପ୍ରଶ୍ୱାସ ବନ୍ଦ ହେବାକୁ ବସିଲା । ତାପରେ ମୁଁ କିଛି ବି ଜାଣିପାରୁ ନ ଥାଏ, ଶରୀର ଯେମିତି ସ୍ଥାଣୁ ପାଲଟି ଗଲା । ମୋତେ ଲାଗିଲା ମୁଁ ପବନରେ ଉଡୁଛି । କି ସୁନ୍ଦର ମନୋହର ଦୃଶ୍ୟ ମୋ ସାମ୍ନାରେ, ମୋତେ ଆରାମ ଲାଗୁଥାଏ । ନିଜକୁ ହାଲକା ଅନୁଭବ କରୁଥାଏ, କୌଣସି କଷ୍ଟ ନାହିଁ, ଆରାମ ହିଁ ଆରାମ ।

ହଠାତ୍ ମୋ ମୁଣ୍ଡ ପାଖରେ ଗୋଟେ ଶବ୍ଦଟେ ଶୁଭିଲା ତ' ମୁଁ ଚମକି ଉଠିଲି ଓ ଦେଖିଲି ସେଇ ପୁରୁଣା ଦୃଶ୍ୟ ଓ ଡାକ୍ତର କହୁଛନ୍ତି "Yes ! Now the heart is beating, our patient is safe. Thank God." ପୁଣି ସେଇ କଷ୍ଟ, ଯନ୍ତ୍ରଣା। ମୋତେ ଓ.ଟି କୁ ନେଇ ପି.ଟି.ସି.ଏ କରାଇ ଦେଲେ କିନ୍ତୁ ସେ ମୁହୂର୍ତ୍ତ ମୁଁ ଜୀବନେ କେବେ ଭୁଲି ପାରିବି ନାହିଁ ।

♦ ♦ ♦

ମା'

ରିନାବାଳା ପରିଡା
ନର୍ସିଂ ଅଫିସର
ଏଏଚ୍‌ପିଜିଆଇସି, କଟକ

ଜୀବନର ପ୍ରଥମ 'ସୃଷ୍ଟି' ମା'
ଜୀବନର ପ୍ରଥମ 'ସ୍ପର୍ଶ' ମା'
ଜୀବନର ତ୍ୟାଗର ଆରମ୍ଭ ମା'ଠାରୁ
ଜୀବନର ସ୍ୱାର୍ଥର ବଳିଦାନ ମା'ଠାରୁ
ଜୀବନରେ କେବଳ ମା' ହିଁ ନିଜର
ମା' ବିନା ଜୀବନ ଅର୍ଥହୀନ
ଭାଙ୍ଗି ଯାଉ ପଛେ ହିମାଳୟ ଗିରି
ଶୁଖିଯାଉ ମହାନଦୀ ।
ତୁଟିବନି ଆମ ସ୍ନେହର ବନ୍ଧନ
ରହିଥିବ ସଦା ଜାଗି ।
ମରଣର ଶେଷେ ଶ୍ମଶାନରେ ଯେବେ
ପାଉଁଶ ମୁଁ ହୋଇଯାଏ
ବାୟୁ ତରଙ୍ଗରେ ମିଶିଲେ ସୁଧା
ମା' ତୁମକୁ ମୁଁ ଭଲ ପାଏ ।

♦ ♦ ♦

ନୂଆବର୍ଷ

ସସ୍ମିତା ସାହୁ
ନର୍ସିଂ ଅଫିସର
ଏସ୍.ସି.ବି., ଏମ୍.ସି.ଏଚ୍, କଟକ

ଗୁନ୍ଥାଗୁନ୍ଥି ସମୟ ଭିତରେ
ତୁମେ ଏମିତି ନୂଆ ହୋଇଆସିବ
ଭିଜା ଭିଜା ମିଳନର ସ୍ୱରଧରି
ମୋ ମନର ଇଲାକାକୁ ॥
ନୂଆ ନୂଆ ସ୍ୱପ୍ନ ଭିତରେ ତୁମେ ହଠାତ୍ ଆସିବ
ନୂଆ ନୂଆ କଥା, ନୂଆ ନୂଆ ସ୍ୱପ୍ନ ଭିତରେ
ତୁମ ଅଳସ ଚାଲିରେ ସ୍ୱର ତୋଳୁଥିବ
ମୋ ସହରର ହୃଦୟଟା ॥
ଶୀତର କୁହୁଡ଼ି ସାଥିରେ
କାକରର ଓଢ଼ଣୀ ଟାଣି
ତୁମେ ନିଜକୁ ସଜାଉଥିବ ନୂଆକରି
କେଉଁ ଅଜଣା ପ୍ରେମିକ ପ୍ରେମିକାଙ୍କ ଶୁଭେଚ୍ଛା ପତ୍ରରେ
କୁନି ପିଲାଙ୍କର ଭୋଜିଭାତ ଭିତରେ ॥
କାନ୍ଥର ପୁରୁଣା ଛିଣ୍ଡା କ୍ୟାଲେଣ୍ଡରର
ପତା ହଜିଯିବ ତୁମ ଆସିବାରେ
ହେଲେ ମୁଁ ...ନା' ଚୁପ୍ଥିବି ....
ତୁମ ରୂପର ମାଦକତାରେ
ଖିଆଲି ମନକୁ ନେଇ
ତୁମକୁ ସଜାଉଥିବି ମୋ ଡାଏରି ଭିତରେ
ଓଲଟାଉଥିବି ଅତୀତର ଦିନ ସବୁ
ପାଣି ହୋଇ ବହିଯିବେ ମୋ ଆଖି ଲୁହରେ ॥

♦ ♦ ♦

ସେବିକା

ଅଞ୍ଜଳି ସାହୁ
ନର୍ସିଂ ଅଫିସର
ଭୀମସାର, ବୁର୍ଲା

'ସ' ଅକ୍ଷରରେ ନାମ ମୋହରି,
ସରସ, ସୁନ୍ଦର କାମ ମୋହରି ।।୧।
ବିପଦେ, ରୋଗରେ ମୁଁ ଦେଖା ପାଏ,
ମୁମୂର୍ଷୁ ରୋଗୀଙ୍କ ଯତନ ନିଏ ।।୨।
ମୁଁ ପାରଙ୍ଗମ ବିଭିନ୍ନ କକ୍ଷେ,
ଜ୍ୱର ହେଲେ ଥର୍ମୋମିଟର ଦେଖେ । ।୩।
ଅପରେସନ୍, ଶିଶୁ, ଭେଷଜ କକ୍ଷ,
ସ୍ନାୟୁ, ଅସ୍ଥିଶଲ୍ୟ ଆଦି ଅନେକ । ।୪।
ଦାନ୍ତ, ଚର୍ମ, କର୍ଣ୍ଣ, ନାସା ବିଭାଗ,
ଆଖି, ଆଇସିୟୁ, ମୂତ୍ରର ରୋଗ । ।୫।
ବିଭିନ୍ନ ବିଭାଗେ କାମ କରଇ,
ଘଣ୍ଟା-କଣ୍ଟା ପରି ଘୂରି ବୁଲଇ । ।୬।
ପ୍ରସୂତି ଯନ୍ତ୍ରଣା ନ ପାରି ସହି,
ଘଡ଼ିସନ୍ଧି ବେଳେ ଅଣ୍ଟା ଭିଡଇ । ।୭।
ମାଆ, ଶିଶୁ, ବୃଦ୍ଧ ସେବା ପ୍ରଧାନ,
ସେମାନଙ୍କୁ ଟିକେ ଅଧିକ ଧ୍ୟାନ । ।୮।
ଦିବା, ନିଶି ମିଶି ସେବା କରଇ,
ରୋଗୀ ଶେଯେ ମୋତେ ଦେଖା ମିଳଇ ।।୯।
ମାନବ ସେବା ହିଁ ମାଧବ ସେବା,
ତାକୁ ମଣି ଆମେ ସେବା କରିବା ।।୧୦।
ତେବେ ସିନା ହେବା ଯୋଗ୍ୟ ସନ୍ତାନ,
ମାଟି ମାଆ ପାଇଁ ରଖିବା ମାନ । ୧୧।

♦ ♦ ♦

ଯୌବନ

ଇତିସ୍ମିତା ଜେନା
ନର୍ସିଂ ଅଫିସର
ଡି.ଏଚ୍.ଏଚ୍, ଯାଜପୁର

୧. (କେଉଁ ଏକ) ଉଦ୍ଭାସିତ ଆଲୋକର ଦୀପ୍ତିମାନ ଆଭାଟିଏ,
ସୁରଭିତ ସଙ୍ଗୀତର ଅକଥିତ ଭାଷାଟିଏ ।
ବିରହିତ ରଜନୀରେ ଲାଜ୍ଞାତାରା ଛିଟା ସିଏ
ସମୟର କାଳଚକ୍ରେ ହର୍ଷଭରା ବର୍ଷ ସବୁ ଜୀବନର ଚଲାବାଟେ
କ୍ଷଣସ୍ଥାୟୀ ଯୌବନ ସେ
୨. ଅଧାଲେଖା ଚିଠି କେବେ ଅଧାଚିରା ପ୍ରତିକୃତି,
ସୀମାହୀନ ଆବେଗର ଅମାନିଆ ପ୍ରତିଶ୍ରୁତି ।
ଟ୍ୟୁସନର ବାହାନାରେ କ୍ରିକେଟ୍‌ର ଅନୁମତି,
ହୃଦୟର ଡାଏରୀରେ ନିତି ନୂଆ ଅନୁଭୂତି ।
ନିରଙ୍କୁଶ ଯୌବନର ଯେତେସବୁ ମିଠାସ୍ମୃତି
୩. ଚାହିଁ ଚାହିଁ କରିଥିବା ପରୀକ୍ଷାର ପୂର୍ବରାତି,
କାହା ପାଇଁ ଲେଖାଥିବା କବିତାର ଶେଷପଂକ୍ତି ।
କ୍ଲାସର ସେ କୋଳାହଳ କମେଣ୍ଟ୍‌ସ୍‌ର ଭରାବୃଷ୍ଟି ।
ଅନ୍ଧାରୁଆ ଗଳିଦେଇ ପାଦଚାପି ଧୀରଗତି ।
ମିଠା ମିଠା ଯୌବନର ମଧୁମୟ ଅନୁଭୂତି ।
୪. କ୍ଲାସରୁମ୍ ଟେବୁଲ୍‌ରେ ଲେଖାଥିବା କେତେନାମ,
କ୍ୟାଣ୍ଟିନରେ ବାର୍ଥଡେର ମଧରାତ୍ରି ଆୟୋଜନ
ଫଙ୍କସନ୍ ପୂର୍ବର ସେ ଅବ୍ୟର ଆଲୋଚନ,
ମନ୍ଦିରରେ ଈଶ୍ୱରଙ୍କୁ ଛୁଟି ପାଇଁ ଆବେଦନ ।
ମନେଥିବ ସବୁଦିନେ ସୁଖଭରା ଯୌବନ ।
୫. ୟୁନିଫର୍ମ ପକେଟରେ କ୍ୟାଡ଼ବରି, ପୋଲୋ,ଜେମ୍ସ,
ପିକ୍‌ନିକ୍ ରାତିର ସେ ଝୁମାଝୁମା ଫୋକ୍‌ଡାନ୍ସ
ଟୁର୍ଣ୍ଣାମେଣ୍ଟ ପଢ଼ିଆରେ କମେଣ୍ଟ୍ ଆଉ କମ୍ପ୍ଲିମେଣ୍ଟ୍‌ସ୍ ।
ଅଫଳକ ଯୌବନର ଅସଜଡ଼ା କମ୍ପାର୍ଟମେଣ୍ଟ ।
୬. ଲାଇବ୍ରେରୀ ପାଠପଢ଼ା ଆଳାରାମ୍‌ର କ୍ରୁର ଭାବ,
ହଷ୍ଟେଲରେ ଫିଷ୍ଟ୍ ଆଉ ଫିଲ୍ମହଲ୍‌ର ଭାବାବେଗ ।
ଭ୍ୟାକେସନ୍ ପୂର୍ବର ସେ ବିରହର ଅନୁରାଗ,
ଅସରନ୍ତ ଅନୁଭୂତି ଅଗଣିତ ପରିବେଶ ।
ଯୌବନ ସେ ଜୀବନର ମଧୁଝରା ଅନୁଭବ ।

♦ ♦ ♦

କନ୍ୟାଭ୍ରୂଣ

ସସ୍ମିତା ସାହୁ
ନର୍ସିଂ ଅଫିସର
ଏସ୍.ସି.ବି., ଏମ୍.ସି.ଏଚ୍, କଟକ

ବୀଜଟି ଚାରାର ରୂପ ନେଉ ନେଉ
ଦୁଇଟି କଅଁଳ ପତ୍ର ନ ଗଜୁରୁଣୁ
ମନେହୁଏ ସତେ ଯେମିତି
ଚାରାଟି ରୂପ ନେବ ଏକ ବିଶାଳ ଦ୍ରୁମର
ଲାଗେ ଯେମିତି ସାମ୍ବଙ୍କର ଲୌହ ମୂଷଳ ଭଳି
ବିକଶିତ ହେଲେ ସିଏ
ଯଦୁବଂଶ ହୋଇଯିବ ନଷ୍ଟ ।
ପାପର ବୋଝ ନା ପୂଣ୍ୟ
ଦ୍ୱନ୍ଦ୍ୱରେ ପଡ଼ି
ତୋ ରୂପ ନିର୍ଣ୍ଣୟଟା ଜରୁରୀ ହୋଇପଡ଼େ
କୃତ୍ରିମ ଦିବ୍ୟରଶ୍ମିର ସାହାଯ୍ୟରେ
ସଂଦେହୀ ମନଟା ଖୋଜି ଚାଲେ
ଚାରାଟି ବଢ଼ି ଫଳ ଦେବ ନା'
କେବଳ ଛାଇ
ଆଲୋକ ରଶ୍ମିଟି ଅଟକିଯାଏ ଲିଂଗ ପାଖରେ
ସେତେବେଳେ ଚାରାଟି ଜଣାପଡେ
ସୂର୍ପଣଖା ଭଳି ସତେ ଯେମିତି
ସଂସାର ସାରାର ପାପା ଭାର
ଠୁଳ ହୋଇଯାଇଛି ଯେ,
ମା' କ'ଣ, ପୃଥିବୀ ବି
ସହିପାରିବ ନାହିଁ ତାର ଭାର
କିନ୍ତୁ,
ସେତେବେଳେ ଜଣାପଡ଼େନି ତା'ର ପ୍ରତିଛବି
ମଦରଟେରେସା, ସରୋଜିନୀ ନାଇଡୁ କିମ୍ବା ଇନ୍ଦିରାଗାନ୍ଧୀ ପରି ।

ତା'ପରେ ଆରମ୍ଭ ହୁଏ ଚକ୍ରାନ୍ତ ସପ୍ତରଥୀଙ୍କର ।
ସିଦ୍ଧାନ୍ତ ନେବାକୁ ପଡ଼େ
ନରେ ବା ଗୁଞ୍ଜୀରେ
ଅଶ୍ୱତଥମା ହତର ॥
ସୂର୍ଯ୍ୟାସ୍ତ, ପରିସମାପ୍ତ
ମହାଭାରତ ଯୁଦ୍ଧର କାରଣ
ଆଲୋକ ଅନୁପସ୍ଥିତିରେ
ଜୀବହତ୍ୟା ଯୁଦ୍ଧ ନୁହେଁ ଅନ୍ୟାୟ
କିନ୍ତୁ ! ଜୀବନ କ'ଣ, ହତ୍ୟା କ'ଣ
ଜାଣିବାର ବହୁତ ଆଗରୁ
ତୋତେ କବର ଦିଆଯାଏ ।
ସେତେବେଳକୁ, ଶ୍ରୀକୃଷ୍ଣଙ୍କର ସେଇ
ଗୀତା ଉଦ୍ଧୃତବାଣୀ
''ଯଦା ଯଦା ହି ଧର୍ମସ୍ୟ'ର
ମାନେ କିଛି ରହେନା ॥

♦ ♦ ♦

Kedarnath Behera
Nursing Officer
MKCG, MCH, Berhampur

"The effectiveness of mirror therapy vs exercise upon motor function of upper extremity among stroke patients in selected hospital,Berhampur".

ABSTRACT

Background :

A stroke, sometimes called a brain attack, occurs when a clot blocks the blood supply to the brain or when a blood vessel in the brain bursts. Stroke can be either ischemic or hemorrhagic. Annually, 15 million people worldwide suffer a stroke. Of these, 5 million die and another 5 million are left permanently disabled, placing a burden on family and community. Globally, stroke is the 2nd leading cause of death and the 3rd leading cause of disability. 1 in 4 people are in danger of stroke in their lifetime.

Objectives:

(1)To assess the motor function of upper extremity before and after mirror therapy and exercise in group I and group II of stroke patients. (2)To determine the effectiveness between the mirror therapy and exercise by comparing the motor function of upper extremity between the

group I and group II of stroke patients. (3)To find out the association between the demographic variables, clinical variables and the motor function of upper extremity among the group I and group II of stroke patients.

Methods:

A quasi-experimental design was adopted. Purposive sampling technique was used to select the patients for the mirror group and the exercise group. The present study was conducted among stroke patients at MKCG MCH, Berhampur. The sample size (n=34) among which, 17 patients were randomly assigned to the mirror group and 17 patients to the exercise group who satisfied the inclusion criteria. The researcher used Fugl-Meyer motor assessment tool to collect the data. Purpose of the study and procedure was explained to the patients and written consent was obtained. Pre-test was conducted by using the predetermined and pretested tool. Post-test was conducted after two weeks of the intervention in the group I and group II of stroke patients. The duration of mirror therapy is for 20-30 minutes for 5 days per week totally for a period of two weeks for each sample.

Result:

There was significant difference between pre-test (M=22.88, SD=6.54) and post-test (M=37.41, SD=10.68) in motor function of upper extremity among stroke patients in the mirror group, whereas there was also slight statistically significant difference between pre-test (M=22.24, SD=6.76) and post-test (M=32.53, SD=8.68) in motor function of upper extremity among stroke patients in the exercise group at $p<0.001$ level.

Conclusion:

The present study concludes with affirmation that the mirror therapy was effective in improving the motor function of upper extremity among stroke patients than exercise. A majority of the patients who received mirror therapy in the mirror group were improved motor performance than exercise in exercise group.

Keywords- FMAS, Stroke, Upper extremity, Motor function, Exercise, Mirror Therapy

♦ ♦ ♦

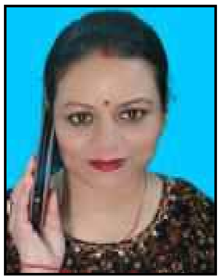
ଜୟ ଜଗନ୍ନାଥ

ରଞ୍ଜନ କୁମାର ବଳବନ୍ତରାୟ
ନର୍ସିଂ ଅଫିସର
ଜେକେଏମ୍‌ସିଏଚ୍, ଯାଜପୁର

କର୍ମମୟ ଜୀବନ ଆମର
ଦଣ୍ଡେମାତ୍ର ନାହିଁ ଫୁରସତ୍
କର୍ମର ଉତ୍ତାଳ ତରଙ୍ଗରେ
ଭାସିଯିବା ବୁଡ଼ ମାରି ମାରି
କର୍ମକୁ ଉପେକ୍ଷି ଏହି ପୃଥିବୀରେ ତିଷ୍ଠିନାହିଁ କେହି
କିଏ କରିଥାଏ ଅଳ୍ପ ପୁଣି
କାହାଭାଗ୍ୟେ ଥୁଆହୁଏ ବେଶୀ
କର୍ମୈରତ ଯବନିକା ଟାଣି
ଫେରି ଯାଆନ୍ତି ପଥିକ ନିଜ ନିଜ ପଥ ବାଛି ନେଇ ।
ଭିନ୍ନ ଭିନ୍ନ ପଡ଼ିଥାଏ ପଥ
କେନ୍ଦ୍ରବିନ୍ଦୁ ହୋଇଥାଏ ଏକ
ପୂର୍ଣ୍ଣବଳେ ମିଳିଛି ଏ କର୍ମ
ଏ କର୍ମେ କର୍ମଠ ହେଲେ ପୀଡ଼ିତଙ୍କର ଦୁଃଖକିଏ ବୁଝିବ ?
ଅଭିମାନ କାହାର ଉପରେ
ପ୍ରତିଶୋଧ କିବା ନିର୍ଜୀବରେ
ଟିକିଏ ସ୍ନେହ ଆଦର ପାଇଁ
ଚାହିଁ ଚାହିଁ ଥାଆନ୍ତି ପଥ, କରିବାକୁ ଯନ୍ତ୍ରଣାକୁ ଲାଘବ ।
ଯାଇ ନାହିଁ ମନୁ ଚପଳତା
ଟିକେ ସ୍ନେହ ପାଇଁ ଲାଳାୟିତ
କିପରି ସ୍ନେହ ଦେବୁ ଅନ୍ୟରେ
କିପରି ଜାଗ୍ରତ କରିବୁ ପୁଷି ଏ ଟିକି ଅନ୍ତରରେ
ଯାନି ଯାତ୍ରା ମେଳା ମହୋତ୍ସବ
ଦଳ ଦଳ ଝିଅ ହୋଇ ସାଥି
ନୂତନ ପାଟବସ୍ତ୍ରେ ଭୂଷିତ ହୋଇ
ମୁଖରିତ ହେଉଥିଲା ଗ୍ରାମପଥ ଗୀତ ଲହରୀରେ ।

♦ ♦ ♦

Beauty Of The Earth



Mrs. Pramodini Mohapatra
R.G.H. Rourkela

"Beauty of the earth;
with the trees of fade and flushes,
Birds with a thrush.
Sun with a frostbite,
Gives the feeling of a fistfight.

Animals gives smile;
Your friends compile.
for a while;
Everyone has its own style,
Outs walks for a smile.

Sky rains gives rainbow;
Wind comes with a blow,
At night the stars twinkle;
And glitters like sprinkle,
Santa Claus comes with a bell of jingles.

Children makes us happy,
Plays with their guddly granny,
They says fables of car fairy,
All have their journey,
The earth always have mercy.

♦ ♦ ♦

ପଦେ କଥା

ଦୁଃଖିନୀ ମୁର୍ମୁ
ନର୍ସିଂ ଅଫିସର
ଏସ୍.ସି.ବି, ଏମ୍.ସି.ଏଚ୍, କଟକ

୩୦-୩୫ ବର୍ଷ ପୂର୍ବର କଥା, ସବୁଜ ଘେରା ଏକ ଆଦିବାସୀ ଗାଁ, ଗାଁରେ ପ୍ରାୟତଃ କେହି ପାଠ ଶାଠ ପଢ଼ି ନଥିଲେ । ଚାଷ କାମ କରି ଜୀବନ ବିତେଇବା ସହିତ ଅଧିକାଂଶ ଲୋକ ସୁଦୂର କଲିକତା ସହରକୁ ରେଳ ଲାଇନ କାମ କରିବାକୁ ଯାଉଥିଲେ, ସେହି ଗାଁରେ ଜଣେ ଭଦ୍ର ଲୋକ ଥିଲେ, ତାଙ୍କୁ ହିଁ ଗ୍ରାମର ମୁଖିଆ ବା ମୁରବୀ ବୋଲି ମାନୁଥିଲେ । କାହିଁକିନା ସେ ଥିଲେ ଏକମାତ୍ର ଶିକ୍ଷିତ ଏବଂ ଛୋଟ ସରକାରୀ ଚାକିରୀ ମଧ କରୁଥିଲେ, ସେଥିପାଇଁ ତାଙ୍କ ଗାଁ ବ୍ୟତୀତ ପୋଡଶୀ ଆଦିବାସୀ ଗାଁ ମଧ ତାଙ୍କୁ ଖାତିର କରୁଥିଲେ । ଗାଁର ପର୍ବ ପୁନେଇ, ଗ୍ରାମ ବୈଠକ ଠାରୁ ଦେହ ଖରାପ ହେଉ, ଅଭାବ ଅସୁବିଧାରେ ତାଙ୍କ ପାଖକୁ ହିଁ ଆସୁଥିଲେ, ଏମିତିକି ଚିଠି ପତ୍ର ଲେଖିବାକୁ ପଢ଼ିବାକୁ ତାଙ୍କ ଘରକୁ ଆସୁଥିଲେ । ତାଙ୍କ କଥା ଗ୍ରାମବାସୀଙ୍କ ପାଇଁ ବେଦର ଗାର ପରି ଥିଲା । ସମସ୍ତେ ତାଙ୍କୁ ସମ୍ମାନ ଓ ଭଲ ମଧ ପାଉଥିଲେ । ମୁରବୀ ମଧ ସମସ୍ତ ଗ୍ରାମବାସୀଙ୍କୁ ନିଜ ପରିବାର ପରି ଦେଖୁଥିଲେ । ଗାଁରେ ସମସ୍ତେ ସମସ୍ତଙ୍କୁ ସାହାଯ୍ୟ, ସହଯୋଗ କରୁଥିଲେ । ଭଲ ମିଳାମିଶା ହୋଇ ରହୁଥିଲେ ।

ଏମିତି ଏମଦିନ ଗାଁ ସମ୍ପୂର୍ଣ୍ଣ ନିସ୍ତବଧ ଥିଲା, ଯେମିତି କାଉ କୋଇଲି ବି ରାବୁ ନଥିଲେ । ସେହିଦିନ ଗାଁରେ କାହାରି ଘରେ ଭଲକି ରୋଷେଇ ମଧ୍ୟ ହୋଇନଥିଲା । ପୁରୁଷ ଶୂନ୍ୟ ହୋଇଯାଇଥିଲା ଗାଁଟି । କେମିତିକା ନା ନ ହେବ ମୁରବୀ ର ସ୍ତ୍ରୀ ବେମାର ପଡ଼ି ଡାକ୍ତରଖାନାରେ ଭର୍ତ୍ତିହୋଇଛନ୍ତି । ସେ ଯେ ତାଙ୍କର ମା' ପରି ଥିଲେ । ସେଥିପାଇଁ ନଖାଇ ନପିଇ ଭୋକ ଉପବାସରେ ଡାକ୍ତରଖାନା ବାରଣ୍ଡାରେ ବସି ରହିଛନ୍ତି । ମନ ତ ଚାହୁଁଛି ହୃଦୟ କାନ୍ଦୁଛି ତାଙ୍କ ମୁରବୀ ପାଇଁ ମା' ପାଇଁ ଯାର ଡାକ୍ତରବାବୁ ଦିଦିମାନଙ୍କଚ ଗୁହାରୀ ହେବେ, ଗୋଡ ଧରି କାନ୍ଦିବେ, ଆମ ମା'ଙ୍କୁ ବୁଝେଇ ଦିଅ କିନ୍ତୁ ସେମାନଙ୍କୁ ଓଡ଼ିଆ କହିଆସେ ନା ଓଡ଼ିଆ ଭଲ ବୁଝି ଆସେ, କାରଣ ତାଙ୍କର ଭାଷା ଅଲଗା, ଚାଲିଚଳନ ଅଲଗା ମନର ଧାରଣା ବି ସାଧାରଣ ଠାରୁ ଅଲଗା, ମୁରବୀର ମୁହଁକୁ ହିଁ ଅନେଇ ବସିଥାନ୍ତି ।

ଧିରେ ଧିରେ ମୁରବୀ ସ୍ତ୍ରୀର ଦେହ ବହୁତ ଗୁରୁତର ହୋଇଗଲା । ମୁରବୀ ନିଜେ ସବୁକିଛି କରୁଥାନ୍ତି । ଡାକ୍ତରଖାନାରେ କାର୍ଯ୍ୟ କରୁଥିବା ଦୁଇଜଣ ଦିଦି ତାଙ୍କୁ ଔଷଧ ଲେଖା ଧରାଇ ଶିଘ୍ର ଔଷଧ ଦୋକାନରୁ କିଣି ଆଣିବାକୁ କହିଲେ । ମାତ୍ର ଔଷଧ ଦୋକାନ ବହୁତ ଭିଡ଼ ଥିଲା । ଔଷଧ ଆଣୁ ଆଣୁ ସାମାନ୍ୟ ବିଳମ୍ବ ହୋଇଗଲା । ତାଙ୍କ ସ୍ତ୍ରୀ ମୁରବୀ ସ୍ୱାମୀର ମୁହଁକୁ ଶେଷଥର ଅନାଇ ଚିରଦିନ ପାଇଁ ଆଖି ବୁଜିଲେ ।

ଗୋଡତଳୁ ମାଟି ଧସିଗଲା । ମୁଣ୍ଡ ଉପରେ ଆକାଶ ଖସି ପଡ଼ିଲା ପରି ଲାଗିଲା । ମୁରବୀ ଦୁଃଖରେ ଭାଙ୍ଗି ପଡ଼ି ମୁଣ୍ଡ ପାଖରେ ବସି ରହିଲେ । ଏହି ସମୟରେ ଔଷଧ ଆଣିବା ବିଳମ୍ବ ହେବାରୁ ଦିଦି ଦୁଇଜଣ ବହୁତ ରୁକ୍ଷ ଭାଷାରେ ଗାଳି କରି ଚାଲିଥାନ୍ତି । ଏତେ ବିଳମ୍ବ କଲ ଔଷଧ ଆଣିବାକୁ ସେଥିପାଇଁ ତୁମ ସ୍ତ୍ରୀ ମରିଗଲା । ଏତେ ବୋକା ମରିଷ, କିଛି ବୁଝି ପାରୁନ, କୋଉଠୁ ଆସିଛୁ, ସତରେ ମୁରବୀ ବୁଝିପାରିଲେ ନାହିଁ ତାଙ୍କ ସ୍ତ୍ରୀର କ'ଣ ବେମାର ହୋଇଥିଲା । ଏମିତି କେମିତି ହୋଇଗଲା । ଘରେ ଛୋଟ ଛୋଟ ଚାରିପିଲା, ବଡ଼ ଝିଅ ୯ ବର୍ଷର, ମଝିଆ ଝିଅ ୬ ବର୍ଷର, ସାନ ଝିଅ ୩ ବର୍ଷର ସବା ସାନ ପୁଅ ୮ ମାସର ।

ତା' ପରଦିନ ସକାଳେ ଝିଅକୁ ନେଇ କଟକ ଯିବେ, ମନରେ ଦୁଃଖ ତ ଲାଗୁଥିଲା ଏତେ ଦୂର ସହର ତଥାପି ଖୁସି ଅଧିକ ଥିଲା । ଝିଅକୁ କହିଲେ ମା'ରେ ଭଲ ପାଠ ପଢ଼ିବୁ, ରୋଗୀ ମାନଙ୍କୁ ଭଲ ଯତ୍ନ କରିବୁ । କେବେ ରୋଗୀକୁ ଟାଣ କଥା କହିବୁ ନାହିଁ, ରୋଗୀର ସମ୍ପର୍କୀୟଙ୍କୁ ରାଗିବୁ ନାହିଁ, ଭଲରେ କଥାବାର୍ତ୍ତା କରିବୁ, ରୋଗୀର ସମ୍ପର୍କୀୟମାନେ ତାଙ୍କ ଲୋକର ଜୀବନ ବଞ୍ଚିବା ପାଇଁ ଡାକ୍ତର ବାବୁ, ଦିଦିମାନଙ୍କୁ ଭଗବାନ ପରି ଭାବନ୍ତି, ସେମାନେ ଚାହିଁଲେ ତାଙ୍କ ଲୋକ ବଞ୍ଚିବ, ଚାହିଁଲେ ସେ ମରିବ, ୩୦ ବଷ ପୂର୍ବ ଡାକ୍ତରଖାନାର ଘଣାକୁ ମନେ ପକାଇ ବହୁତ ଦୁଃଖ ଅନୁଭବ କଲେ, ସେହି ମୁରବୀ ଓ ତାଙ୍କ ସ୍ତ୍ରୀ ଆଉ ଥିଲେ ସେମାନେ ମୋ ପୂଜ୍ୟ ବାପା ଓ ମାଆ ଥିଲେ ।

ବାପାଙ୍କର ସେହି ପଦେ କଥା ମୋ ନିଶ୍ୱାସ ପ୍ରଶ୍ୱାସରେ ମିଶିଯାଇଛି । ସେମିତି ମୋ କାର୍ଯ୍ୟ କାଳରେ କେବେ ଭୂଲ ହୋଇନାହିଁ କେବେ ଭୂଲ ହେବ ନାହିଁ ।

ଆମ ଦିଦିମାନଙ୍କୁ ଅନୁରୋଧ ଚିରା, ଛିଡା, ମଇଳା ଲୁଗା ପିନ୍ଧିଥିବା ସରଳ, ନିରୀହ ଆଦିବାସୀ ରୋଗୀ, ସମ୍ପର୍କୀୟ ମାନଙ୍କୁ ବୋକା, ମୂର୍ଖ, ନିର୍ବୋଧ ଭାବି ଗାଳି, ଉପହାସ କରନ୍ତୁ ନାହିଁ । ଭଲରେ ବୁଝେଇ କଥାବାର୍ତ୍ତା କରନ୍ତୁ । ସେମାନେ ଓଡ଼ିଆରେ ନା ଭଲକଥା କହିପାରନ୍ତି, ନା ଭଲ ବୁଝିପାରନ୍ତି, ସାର୍ଟ, ପ୍ୟାଣ୍ଟ, ବୁଟ୍ ପିନ୍ଧିଥିବା ଡାକ୍ତରବାବୁ ଦିଦିମାନଙ୍କୁ ଦେଖି କଥା ହେବାକୁ ସାହାସ କରନ୍ତି ନାହିଁ, ସେଥିପାଇଁ ତାଙ୍କ ରୋଗୀ ବିଷୟରେ ମଧ ଜାଣିପାରନ୍ତି ନାହିଁ ।

ମା'ର ଦେହ ଖରାପ ବି ଜାଣିନାହାଁନ୍ତି, ମା' ମାମୁଁ ଘରକୁ ଯାଇଛନ୍ତି । ମାମୁଁ ଝିଅ ବାହାଘରକୁ । ବାଘାଘର ସରିଲେ ମା' ଘରକୁ ଆସିବେ । ଏସବୁ ଭାବି ଭାବି ସ୍ତ୍ରୀର ଶବକୁ ଧରି କାନ୍ଦୁଥିଲେ, ଏହି ସମୟରେ ଦିଦି ଦୁଇଜଣଙ୍କର ଗାଳୀ ତାଙ୍କୁ ଆହୁରି ବହୁତ କଷ୍ଟ ଦେଉଥିଲା ।

ଶେଷରେ ଛୋଟ ପିଲାଙ୍କୁ ମା'ର ମର ଶରୀର ଦେଖେଇବେ ନାହିଁ ବୋଲି ଭାବି ଡାକ୍ତରଖାନା ପାଖ ଏକ ଗଛ ମୂଳରେ ଗାଁଲୋକେ ମିଶି ଅନ୍ତିମ ସତ୍କାର କରି ଘରକୁ ଫେରିଲେ ।

ମୁରବୀ ଜଣକ ଛାତିକୁ ପଥର କରି ସବୁ ପିଲାଙ୍କ ଭଲ ଲାଳନ ପାଳନ କର ଭଲ ସଂସ୍କାର ସହିତ ପକାଠ ମଧ ପଢ଼େଇଲେ । ସାନ ଝିଅ +୨ ବିଜ୍ଞାନ ପାଠ ସାରି ସେବିକା ତାଲିମ ପାଠ ପଢ଼ିବାକୁ ଶ୍ରୀରାମ ଚନ୍ଦ୍ର ଭଞ୍ଜ ଭେଷଜ ମହାବିଦ୍ୟାଳୟ ଓ ଚିକିତ୍ସାଳୟରେ ମନୋନୀତ ହେଲେ ।

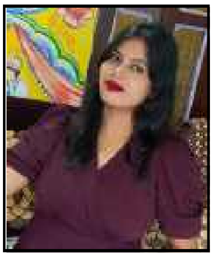
ମୁରବୀ ସହିତ ପାଖ ପଡୋଶୀ, ଗାଁ ଲୋକ ବହୁତ ଖୁସି ହେଲେ । ଆମ ସାନଝିଅ ଯିବ କଟକ ସହରକୁ ପାଠ ପଢ଼ିବାକୁ । କଟକ ବଡ଼ ଡାକ୍ତରଖାନାରେ ମୋ ଝିଅ ରୋଗୀ ର ସେବା କରିବ । ବହୁତ ଭଲ କାମ ପାଇଛି, ମନେ ମନେ ବହୁତ ଖୁସି ଥାନ୍ତି ବୁରବୀ ଜଣକ ।

ସବୁ ଜିନିଷ ପ୍ରାୟ ଯୋଗାଡ ସରିଲା, ଟିଣ ବାକ୍ସ, ମୁଢ଼ୀ ଟିଣ, କଂଥା ଦୁଇଟି, ଦୁଇହଳ ଜାମା, ସାବୁନ ଲୁଗାସଫା ପାଇଁ, ଲାଇବୟ ସାବୁନ ଦେହରେ ଲଗାଇବା ପାଇଁ, ୨ଟି ଲେଖାଏଁ ଶାଳ ଦାନ୍ତକାଠି ବିଡ଼ାଏ, ନଡ଼ିଆ ତେଲ ଡବା, ତିନି ଚାରି ବସ୍ତା ସାଦା କାଗଜ, ଖାତା ସିଲାଇ ପାଇଁ ଛୁ-ସୂତ୍ର, ଗୋଟାଏ ବିଶ୍ୱାସକୁ ନେଇ ଡାକ୍ତରଖାନାକୁ ଆସିଥିଲି । ଡାକ୍ତରବାବୁ ଦିଦିମାନେ ତାଙ୍କ ଲୋକକୁ ଭଲ କରିଦେବେ, ହୃଦୟ ସହିତ ତାଙ୍କ ବିଶ୍ୱାସକୁ ସମ୍ମାନ କରନ୍ତୁ ।

ମୋ ବାପାଙ୍କ ଆର୍ଶିବାଦରେ ଆତ୍ମତୃପ୍ତି ଭଲ କାମଟିଏ ପାଇଛି, ଚାକିରୀ ନାହିଁ, ମୋ ପାଖରେ ବ୍ୟାଙ୍କ ବେଲେନ୍ସ ନାହିଁ, ଗହଣା ଗାଣ୍ଠି ପିନ୍ଧେ ନାହିଁ, ଗାଡି ମଟର, ପକ୍କାଘର ମଧ ନାହିଁ, ସେହି ନିରୀହ ସରଳ ଲୋକଙ୍କର ଭଲ ପାଇବା, ସ୍ନେହ ମମତାକୁ ଗଣ୍ଠିଲି କରି ସାଇତିଛି । ନମସ୍କାର

♦ ♦ ♦

ଦୁନିଆଁ ନୀତି



ଅର୍ନ୍ନପୂର୍ଣ୍ଣା ନନ୍ଦ
ନର୍ସିଂ ଅଫିସର
ଡି.ଏଚ୍.ଏଚ୍, ବାଲେଶ୍ୱର

ଏଇତ ଦୁନିଆଁ ନୀତି
ଦିନ ପରେ ହୁଏ ରାତି
ସୂର୍ଯ୍ୟ ଆଗମନେ ପଦ୍ମ ଫୁଟେ ତହିଁ
ଚନ୍ଦ୍ର ଆଗମନେ କଇଁ ।
ସତ୍ୟର ସଂଧାନେ ଗୋଡେଇ ଗୋଡେଇ
ପାଦରୁ କାତି ଛାଡଇ ।
ଏଇତ ଦୁନିଆ .... ।୧।
ଶୀତୁଆ ସକାଳ କଅଁଳ ଖରାଟା
ଦେହକୁ ଦିଅଇ ଶକ୍ତି
ଅଜା ସଙ୍ଗେ ଆଇ ମଜା କରୁ କରୁ
ଭୂଜା ସଙ୍ଗେ ହୁଏ ପ୍ରିତି
ଏଇତ ଦୁନିଆ .... ।୨।
ବଞ୍ଚିବା ପାଇଁକି କେତେ ଆଶା କରି
ଶେଷେ ଘୁରିଯାଏ ମତି
ମରଣକୁ କରି ଶରଣ ପଶୁଛି
ଯାଇ ଗୋପୀନାଥ କତି ।
ଏଇତ ଦୁନିଆ .... ।୩।

♦ ♦ ♦

The Odisha Gazette

EXTRAORDINARY
PUBLISHED BY AUTHORITY

No. 2783, CUTTACK, FRIDAY, DECEMBER 8, 2023/MARGASIRA 17, 1945

[No.29858—HFW-MSIII-MSNG3M-0035/2016/H.]

HEALTH & FAMILY WELFARE DEPARTMENT

RESOLUTION

The 4th December, 2023

Sub.: Restructuring & Corresponding Revision of Pay Structure of Odisha Nursing Service Cadre of Health & Family Welfare Department.

In view of the increase in number of public health facilities, increase in patient load at Government Hospitals, Government after careful consideration have been pleased to restructure the Odisha Nursing Service Cadre in public interest for smooth and efficient functioning of health care facilities in following manner.

Odisha Nursing Service Cadre

Sl. No	Existing Structure			Restructure			
	Designation	Level I Scale of Pay under ORSP Rules, 2017	Sanctioned strength	Designation	Level / Scale of Pay under ORSP Rules, 2017	Sanctioned strength	Residency period for promotion
1	2	3	4	5	6	7	8
1.	Joint Director, Nursing (Clinical)	(Level-14) Rs.78800-209200/-	1	Joint Director, Nursing	(Level -14) Rs.78800-209200/-	1	Nil
2,	Deputy Director, Nursing (Clinical)	(Level -13) Rs.67700-208700/-	1	Deputy Director, Nursing	(Level -13) Rs.67700-208700/-	1	3 years as DNS or 25 years in the cadre out of which 2 years as DNS
3.	Assistant Director, Nursing (Clinical)	(Level -10) Rs.44900-142400/-	1	Nursing Superintendent	(Level -13) Rs.67700-208700/-	101	

4.	Nursing Superintendent	(Level -12) Rs.56100-177500/-	7	Deputy Nursing Superintendent (DNS)	(Level -12) Rs.56100-177500/-	606	6 years as ANS or 22 years in the cadre out of which 2 years as ANS
5.	Deputy Nursing Superintendent	(Level -11) Rs.47600-151000/-	18	Assistant Nursing Superintendent (ANS)	(Level -11) Rs.47600-151000/-	3636	6 years as SNO or 16 years in the cadre out of which 2 years as SNO
6.	Assistant Nursing Superintendent	(Level -10) Rs.44900-142400/-	381	Senior Nursing Officer (SNO)	Rs.44900-(Level -10) 142400/-	7997	6 years as NO
7.	Nursing Officer	(Level -9) Rs.35400-112400/- (Auto upgradation after 3 years	28285	Nursing Officer (NO)	(Level -9) Rs.35400-112400/-	16342	3 years in Level-8
8.	Nursing Officer	(Level-8) Rs.29200-92300/-		Nursing Officer	(Level -8) Rs."3200-92300/-		Entry stage by direct recruitment
	Total		**28694**			**28684**	

The detailed analysis of the Restructured Odisha Nursing Service Cadre:

1. Out of sanctioned strength of 28285 in the post of Nursing Officers in the Scale of Pay of Rs.29,200-92,300/- (Level-8 under ORSP Rules, 2017), 11943 posts shall stand abolished in lieu of creation of 11934 posts at different levels in the cadre hierarchy leaving 16342 posts at base level and the employees holding the posts are eligible to be upgraded to Pay Level-9 automatically on completion of 3 years of service from the date of their initial joining.

2. There shall be creation of 7997 posts of Senior Nursing Officer (SNO) at Pay Level-10, which is the 1st promotional hierarchy.

3. The existing 381 posts of Assistant Nursing Superintendent (ANS) shall be up-graded to the Pay Level-11. In addition to this, 3255 posts of Assistant Nursing Superintendent (ANS) at the same Pay Level shall be created arriving at total 3636 posts, which is the 2nd promotional hierarchy.

4. The existing 18 posts of Deputy Nursing Superintendent (DNS) at Pay Level-11 shall be upgraded to the Pay Level-12. In addition to this, 588 posts of Deputy Nursing

Superintendent at the same Pay Level shall be created arriving at total 606 posts, which is the 3rd promotional hierarchy.

5. The existing 7 posts of Nursing Superintendent (NS) at Pay Level-12 shall be upgraded to the Pay Level-13. In addition to this, 94 posts of Nursing Superintendent at the same Pay Level shall be created arriving at total 101 posts, which is the 4th promotional hierarchy.

6. The existing 1 (one) post of Deputy Director, Nursing (Clinical) at the Pay Level-13 shall be redesignated as Deputy Director, Nursing, which is the 5th promotional hierarchy.

7. The existing 1(one) post of Joint Director, Nursing (Clinical) at the Pay Level-14 shall be re-designated as Joint Director, Nursing, which is the 6th promotional hierarchy.

8. The existing 1 (one) post of Assistant Director, Nursing (Clinical) at Pay Level-10 shall stand abolished.

9. The total cadre strength of the Nursing Officers will be 28684 after restructuring.

The Nursing Officers and Senior Nursing Officers perform the same job.

The Nursing Superintendent (NS) and the Deputy Director, Nursing shall be of the same rank.

The residency for promotion to the hierarchical posts will not be relaxed under any circumstances except that as prescribed above.

The post of Senior Nursing Officer introduced in the hierarchy at Level-10 resulted in corresponding upgradation in the hierarchical posts of Assistant Nursing Superintendent, Deputy Nursing Superintendent and Nursing Superintendent from Level-10, Level-11 & Level-12 to Level-11, Level-12 & Level-13 respectively. There shall be no change in the designation and job-charts in the existing restructured posts with same designation and will simply be placed at the higher pay levels without any fixation since the change at pay level of existing post of Assistant Nursing Superintendent, Level-10 to Assistant Nursing Superintendent, Level-11 does not require promotion through any DPC procedure.

Necessary changes in the Odisha Nursing Service (Method of Recruitment and Conditions of Service) Rules, 2019 will be made by this Department in due course.

This Resolution shall come into force with effect from the date of publication of the Gazette Notification.

This has been concurred in by the Finance Department and G.A.& P.G. Department in their OSWAS File No. FIN-SOS3-ESTT-0020-2023 and GASCRules-0028-2023 respectively.

ORDER- Ordered that the Resolution be published in the Extraordinary Issue of *Odisha Gazette* for general information and copies thereof be forwarded to the Secretary to the Governor, Odisha, Bhubaneswar / A.G. (A&E), Odisha, Bhubaneswar / Secretary, OSSSC, Bhubaneswar / All Departments of Government.

By Order of the Governor
SHALINI PANDIT
Commissioner-*cum*-Secretary to Government

Printed and Published by the Director, Printing, Stationery and Publication, Odisha, Cuttack-10
OGP/SBP Ex.Gaz.2068-183+20

The Odisha Gazette

EXTRAORDINARY

PUBLISHED BY AUTHORITY

No. 588 CUTTACK, THURSDAY, MARCH 14, 2024/FALGUNA 24, 1945

HEALTH & FAMILY WELFARE DEPARTMENT

NOTIFICATION

The 12th March 2024

No. 6445—HFW-MSIII-MSNG3M-0017/2023-H.—In exercise of the powers conferred by the proviso to Article 309 of the Constitution of India, the Governor of Odisha is pleased to make the following rules further to amend the Odisha Nursing Service (Methods of Recruitment and Conditions of Service) Rules, 2019, namely :—

1. Short Title and Commencement—

(1) These rules may be called the Odisha Nursing Service (Methods of Recruitment and Conditions of Service) Amendment Rules, 2024.

(2) They shall come into force on the date of their publication in the *Odisha Gazette*.

2. In the Odisha Nursing Service (Methods of Recruitment and Conditions of Service) Rules, 2019 (hereinafter referred to as the said rules) in Rule 9, in Clause(xi), for the words "have possessed valid Registration Certificates as on date of advertisement", the words "have possessed valid Registration or Renewal Certificates as on the date of submission of application form", shall be substituted.

3. In the said rules, in rule 12,—

(i) in sub-rule (1), for the words "Assistant Nursing Superintendent", the words "Senior Nursing Officer (SNO)", shall be substituted ; and

(ii) for sub-rule (2), the following sub-rules shall be substituted ; namely :—

"(2) The gradation list of Nursing Officers shall be prepared by the Director, Nursing for consideration of their promotion to the level of Senior Nursing Officer (SNO) after consolidating the districtwise lists.

(3) The gradation list of Senior Nursing Officers (SNO) shall be prepared by the Director, Nursing for consideration of promotion to the level of Assistant Nursing Superintendents.

(4) The gradation list of the Assistant Nursing Superintendents (ANSs) and Deputy Nursing Superintendents (DNSs) shall be prepared by the Director, Nursing on the basis of gradation list prepared and finalised for Senior Nursing Officers (SNOs) and Assistant Nursing Superintendents (ANSs) respectively by the Director, Nursing.

(5) The gradation list of Nursing Superintendent, Deputy Director, Nursing and Joint Director, Nursing shall be prepared by the Administrative Department in consultation with the Director, Nursing by 1st January of every year".

4. In the said rules, in Rule 13, in sub-rule (1), in Clause (A), for the words "Assistant Director, Nursing (Clinical), Deputy Director, Nursing (Clinical) and Joint Director, Nursing (Clinical)", the words "Nursing Superintendent, Deputy Director, Nursing and Joint Director, Nursing", shall respectively be substituted.

5. In the said rules, in Rule 13. in sub-rule (1), in Clause (B), for the words, "Assistant Nursing Superintendent, Deputy Nursing Superintendent and Nursing Superintendent", the words "Senior Nursing Officer, Assistant Nursing Superintendent and Deputy Nursing Superintendent", shall respectively be substituted.

6. In the said rules, for the Schedule appended thereto, the following shall be substituted, namely :—

SCHEDULE

[*See* rule 3, 9 and 11]

Sl. No.	Nomenclature of the posts	Minimum educational qualification	Method of recruitment and eligibility criteria for promotion
(1)	(2)	(3)	(4)
1	Joint Director, Nursing.		On the basis of merit and suitability with due regard to seniority.
2	Deputy Director Nursing.		3 years as DNS or 25 years in the cadre out of which 2 years as DNS.
3	Nursing Superintendent.		3 years as DNS or 25 years in the cadre out of which 2 years as DNS.
4	Deputy Nursing Superintendent (DNS).		6 years as ANS or 22 years in the cadre out of which 2 years as ANS.
5	Assistant Nursing Superintendent (ANS).		6 years as SNO or 16 years in the cadre out of which 2 years as SNO.
6	Senior Nursing Officer (SNO).		6 years as NO
7	Nursing Officer (NO)		3 years in Level-8
8	Nursing Officer	+2 in the 10+2 System or its equivalent with Diploma in GNM of B.Sc. Nursing from any Medical College and Hospitals of the State or any other institutions duly recognized and approved by Indian Nursing Council.	By direct recruitment

By order of the Governor

SHALINI PANDIT

Commissioner-*cum*-Secretary to Government

Printed and Published by the Director, Directorate of Printing, Stationery and Publication, Odisha, Cuttack-10
Ex. Gaz. 2798—173+20

GOVERNMENT OF ODISHA
HEALTH & FAMILY WELFARE DEPARTMENT
*****

File No. HFW-MSIII-MSNG1M-0030-2024-29893 /H&F.W. Dated, 8th November 2024

From
Surendra Kumar Panda, OAS (SAG)
Additional Secretary to Government

To
The Director, Nursing, Odisha, Bhubaneswar

Sub:- Change of dress code for employees of Odisha Nursing Service Cadre

Madam,

In inviting reference to the above subject, I am directed to intimate that Government in Health & FW Department, after careful consideration of the proposal of Odisha Nursing Employees' Association, have been pleased to decide in-principle to change the dress code for employees of Odisha Nursing Service Cadre as per specification attached herewith as Annexure 1 subject to the condition that the change of dress code will not have substantial financial implication on State Government.

Yours faithfully

Additional Secretary to Government
08/11/24

Memo No. 29894 /H, Dated. 08.11.2024

Copy forwarded to PS to Hon'ble Minister, H & FW Department for kind information of Hon'ble Minister.

Additional Secretary to Government
08/11/24

Memo No. 29895 /H, Dated. 08.11.2024

Copy forwarded to Pr. AG(A&E), Odisha/Finance Department for information and necessary action.

Additional Secretary to Government
08/11/24

Memo No. 29896 /H, Dated. 08.11.2024

Copy forwarded to all CDM&PHOs/all Superintendent, Medical Colleges & Hospitals/ Medical Superintendent, SVVPIP, Cuttack for information and necessary action.

Additional Secretary to Government

Memo No. 29897 /H, Dated. 08.11.2024

Copy forwarded to General Secretary, Odisha Nursing Employees Association (ONEA), Quarter No. 20/1, Type-IV-A, Unit-II, Bhubaneswar- 751009 for information.

Additional Secretary to Government

Annexure-I

Dress Code for Nursing Officers and promotional posts of Odisha Nursing Service Cadre

<table>
<tr><th rowspan="3">Sl. No.</th><th rowspan="3">Designation</th><th rowspan="3">Colour</th><th colspan="3">Design / Specifications</th></tr>
<tr><th rowspan="2">ICU / OT / Labour Room</th><th colspan="2">General Wards</th></tr>
<tr><th>Female</th><th>Male</th></tr>
<tr><td>1</td><td>Nursing Officer / Senior Nursing Officer</td><td>Light Lavender (Code:#DFC5FE)</td><td>SCRUB SUIT</td><td>Saree/ Salwar & Kameez (3/4th sleeve top)</td><td>Shirt (+ Deep Navy Blue colour formal trousers)</td></tr>
<tr><td>2</td><td>Assistant Nursing Superintendent (ANS)</td><td>Cyan Blue (Code:#00FFFF)</td><td>SCRUB SUIT</td><td>Saree/ Salwar & Kameez</td><td>Shirt (+ Deep Navy Blue colour formal trousers)</td></tr>
<tr><td rowspan="2">3</td><td rowspan="2">Deputy Nursing Superintendent (DNS) / Nursing Superintendent (NS)</td><td rowspan="2">White</td><td rowspan="2">SCRUB SUIT</td><td>Saree</td><td>Shirt (+ Deep Navy Blue colour formal trousers)</td></tr>
<tr><td colspan="2">The collar neck portion of the White Apron will be bordered in Deep Purple Sambalpuri for all.</td></tr>
<tr><td colspan="6">White Half Sleeve Apron for all Nursing Officers and Senior Nursing Officers in General Wards.
Full Sleeve Apron for all ANS/DNS/NS in General Wards.
All officers of the cadre irrespective of rank will have name and designation inscribed on their uniform.
Nursing Superintendent will have a Dark Brown Colour Badge with Hospital Logo with name & Designation.</td></tr>
</table>

GOVERNMENT OF ODISHA
HEALTH & FAMILY WELFARE DEPARTMENT
*****

Notification

Bhubaneswar **Dated the** 4th December, 2024

No. HFW-MSIII-MSNG3M-0010-2024 32999 **/H,** State Government after careful consideration, have been pleased to constitute an Inter-Departmental Committee comprising of the following, to discuss on various demands of the Odisha Nursing Employees Association (ONEA).

1. Additional Chief Secretary to Government, GA & PG Department : Chairman
2. Principal Secretary to Government, Finance Department : Member
3. Principal Secretary to Government, Law Department : Member
4. Commissioner-cum-Secretary to Government, H & FW Department : Member - Convenor

By order of Governor

Additional Secretary to Government
04/12/24

Memo No. 33000 /H, Dated 04.12.2024

Copy forwarded to PS to the Hon'ble Chief Minister, Odisha / PS to the Hon'ble Minister, Health & F.W. for kind information of the Hon'ble Chief Minister/Hon'ble Minister, H&FW.

Additional Secretary to Government
04/12/24

Memo No. 33001 /H, Dated 04.12.2024

Copy forwarded to OSD to the Chief Secretary, Odisha / PS to the Additional Chief Secretary to Government, GA & PG Department / PS to the Principal Secretary to Government, Finance Department / PS to the Principal Secretary to Government, Law Department/ P.S. to the Commissioner-cum-Secretary to Government, Health & F.W. Department for kind information of Chief Secretary/Additional Chief Secretary, GA & PG Department/Principal Secretary, Finance Department/ Principal Secretary, Law Department/ Commissioner-cum-Secretary, H&FW Department.

Additional Secretary to Government
04/12/24

Memo No. 33002 /H, Dated 04.12.2024

Copy forwarded to Director, Nursing, Odisha, Bhubaneswar for information and required follow up action.

Additional Secretary to Government
04/12/24

ONEA paid courtesy visit to **SMT. SHALINI PANDIT, IAS**
Commissioner - Cum - Secretary, Dept. of School & Mass Education, Odisha

ONEA paid courtesy visit to **DR. BRUNDHA D, IAS**
Mission Director, National Health Mission, Odisha

Farewell to **Dr. RAMACHANDRA ROUT** Former Director, Nursing, Odisha

Farewell to **DR. ARTABANDHU NAYAK** Former Director, Nursing, Odisha

NURSING OFFICERS PRESTIGIOUSLY AWARDED WITH FLORENCE NIGHTINGALE AWARD BY THE HON'BLE PRESIDENT, INDIA

SMT. SANJUKTA SETHI
Nursing Officer, DHH Malkanagiri
Date of Joining : 21.02.1994
Awarded on Dt. 11.09.2024

SMT. SEBATI SAHOO
Nursing Officer, DHH Nabarangpur
Date of Joining : 18.06.2003
Awarded on Dt. 22.06.2023

SMT. KHULANA BARIK
Nursing Officer, DHH Jagatsinghpur
Date of Joining : 30.01.2003
Awarded on Dt. 07.11.2022

Nursing Officers deployed as CHOs in different AAM - SCs of Odisha have played key role as team leader on obtaining quality Certifications under NQAS Program

SMT. SMITA ACHARYA
AAM-SC, AGRAHAT, TANGI CUTTACK

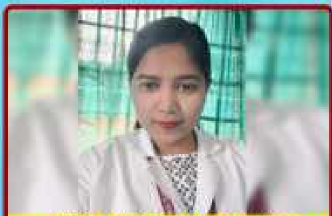
MISS SONALI BARIK
AAM-SC, MUKTAPUR, KEONJHAR

MISS. SILPA SWAIN
AAM-SC, CHHENAPADI, KEONJHAR

SRI KIRAN KUMAR PANDA
AAM-SC, CHAMAKHANDI, GANJAM

SMT. SWAGATIKA PRADHAN
AAM-SC, TARANGADA, GAJAPATI

SMT. MONALI BEHERA, AAM-SC
KOIMETLA, MALKANGIRI



MISS SASWATI DAS, AAM-MV-08
MALKANGIRI

SRI MANAS KUMAR DASH
AAM-SC, KRUPASINDHUPUR, GANJAM

SRI GHANASHYAM SAHU
AAM-SC, MALEHIPADA, DEOGARH

SMT. PRAGATI SUBHADARSHINI DHIR
AAM-SC, RANDAPALLI, KORAPUT

SMT. RESHMA SANGEETA
AAM-SC, MATHURA, KALAHANDI

SRI ROSHAN SAHU
AAM-SC, AMATH, KALAHANDI

MISS. JULIPRAVA JENA
AAM-SC, PATAPUR, JAJPUR

SMT. SAGARIKA SENAPATI
AAM-SC, ANKUSHPUR, GANJAM

MISS. ROJALI KUMARI SAHU
AAM-SC, GOUNJU, GANJAM

SMT. KATU ANITA
AAM-SC, ANKORODA, GANJAM

PARTICIPATION OF NURSING OFFICERS IN CULTURAL PROGRAMS/ OTHER ACTIVITIES IN DIFFERENT MCHs / Districts

SCB, MCH, CUTTACK

SVPPGIP, CUTTACK

MKCG, MCH
BAM.

SLN MCH, KORAPUT

SCB, MCH, CUTTACK

SVPPGIP, CUTTACK

PRESS CONFERENCE OF ONEA

PARTICIPATION OF NURSING OFFICERS IN BLOOD DONATION CAMP/ OTHER ACTIVITIES IN DIFFERENT MCHs / Districts

SLN MCH, KORAPUT

JKMCH, JAJPUR

DHH, SAMBALPUR

VIMSAR, BURLA

DHH, KHORDHA

SCB MCH, CUTTACK

SCB MCH, CUTTACK

DHH, SAMBALPUR

NURSING OFFICERS ARE IN NEWLY INTRODUCED DRESS CODE

GMCH, SUNDARGARH

CAPITAL HOSPITAL, BBSR

CELEBRATION OF INTERNATIONAL NURSES DAY AT DISTRICT LEVEL

DHH, BOUDH

MATHALPUT, KORAPUT

Memory of 1st State Executive Committee Meeting of Onea held on Dt. 12.03.2023

STATE GENERAL COUNCIL MEETING OF ONEA

STATE LEVEL GENERAL BODY MEETING OF ONEA

THE ODISHA NURSING EMPLOYEES' ASSOCIATION

Govt. recognition L.No. - 45797, Dt.25.09.1981

FOLLOW US NOW

www.onea.in

@oneabbsr1981

@oneabbsr

@oneabbsr

Contact Details : +91 89176 40090
Gmail : oneabbsr1981@gmail.com / oneabbsr2021@gmail.com

Onea Office Address :
QR. NO. 20/1, TYPE-IV-A, UNIT-2, BHUBANESWAR
ODISHA - 751009